

# ブロックニュース

10月号

2018年9月末 組合員数：1,394名（前月比+15名）、利用高：2,984万円（計画比111.4%）



## 秋の拡大真っ只中！ 紹介キャンペーン続行中！！



いつの間にか運営委員を引き受けて2年。「ありがとう」「助かったよ」と言われると嬉しくなっていて続いています。運営は支部の頃とは違うなあと思うこともしばしば。ラクで楽しいことばかりではないが、振り幅が大きいワケね、と解釈しています。一緒にいかが？

【龍ヶ崎：上村 由美】



## テーマカフェに参加して 聞いてみよう！ 言ってみよう！



話し合うテーマは3つ！

- ① 組合員活動費について
- ② 個別システム手数料の導入について
- ③ 高齢者福祉事業の開始に向けて



組合員の皆さんにとって重要なテーマを話し合うための「テーマカフェ」を開催します。  
県南ブロックの各行政別での開催日時と会場は以下のとおりです。



- ① 10/16（火）11時～13時 北竜台グリーンハイツ集会所（龍ヶ崎）
- ② 10/22（月）10時～12時 布川地区コミュニティーセンター（利根）
- ③ 10/26（金）10時～12時 取手センター2階（守谷）
- ④ 10/27（土）14時～16時 取手センター2階（つくばみらい）
- ⑤ 11/15（水）10時～12時 取手センター2階（取手）

\*開催日の都合が合う方は、ぜひ参加してくださいね！行政区の違う開催日への参加もOKです♪

\*都合の合わない方は、組合員3人以上集まれば開催できますので、あなたの班やお友達の組合員同士、地域からでの開催はいかがですか？（開催補助費※が出ます）10/1～配付済みの申請用紙で申請してください。申請用紙のない方は、取手センターまで連絡ください。

\*参加できない方は、10/1～配布済の意見提出用紙の提出をお願いします。

たくさんのご意見を待っていますね！それぞれの想いで楽しい意見交換をしましょう♪  
最後に！「組合員の意見が活きる、それが生活クラブです！」

【取手センター事務局次長 宮崎 翔介】

◆開催期間：2018年10～11月

◆意見集約：2018年11月24日（土）×切

※開催補助費1,000円は、申請代表者の利用還元（共同購入代金と相殺）での支給となります。

# 消費材試してみました 「クレッセントのパン」



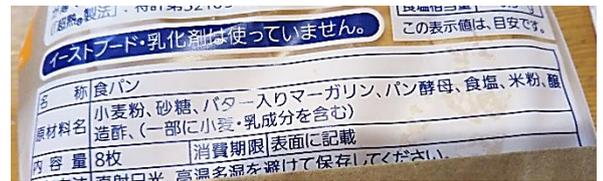
今回試してみた消費材は、クレッセントの「山型食パン」です。

私は配達日が火曜日でクレッセントの定休日と重なりパンが注文できずにいるので今回の企画で是非、クレッセントのパンを食べたかったです！さて、試食です。ベテラン組合員のアドバイスにより、トーストせず、新生酪農の「生乳でつくったバター」をのせていただきました。お味は、私が今まで食べてきたパンの中で1位と思える美味しさでした！モチっとして、バターの香りがしてこれぞ本物のパンという感想です。新生酪農のバターとの相性もバッチリ！美味しいだけではなく、原材料はパン作りに必要な物しか入っていないので安心して食べられます。火曜日も、いつかパンが買えるようになるとうれしいなあと、より一層感じました。クレッセントの食パンと市販のP社の食パンの原材料の写真を載せますので、比べてみてくださいね。

【つくばみらい：飯野 舞】

クレッセント

名称	山型食パン(1斤)
製造日	平成30年9月18日
原材料名	小麦粉(国産100%) バター、洗双糖、自然塩、 生イースト(海産酵母)
内容量	1斤 約380g
消費期限	製造日を含め3日
製造者	有限会社クレッセント



## 9/7(金)ノース・ワン 生産者交流会



動物を飼った事があっても、ペットフードの成分まで気にした事が無かったのですが、危険な添加物が多く使われている事が分りとても驚きました。生活クラブは独自の大変厳しい基準での生産なので、クッキーとドライフードを試食！ドライフードはいかにもという味でしたが、クッキーは砂糖少なめの味でなかなか美味しかったです。手作りの場合はリノール酸のオイルを加えると良い事や、猫にはプロピレングリコール(軟化剤)が入っているものを与えてはいけない事を学びました。ペットを飼っている方は、ぜひペットフードの表示を確認して見直してみてください。

【龍ヶ崎：瀧澤 鈴佳】



## 9/16(日)稲刈り体験

黄金色になった米を手で刈ったり、コンバインに乗ったりするのは初体験。間近で粃と米にどんどん分けられていくところをみたり、カエル、トンボ、バッタなどたくさんの生き物をつまみ食いしたりと、子ども達も大喜びでした。

18年完全無農薬で育った田のパワーを感じました。また羽釜で炊いた新米も美味しく、主人や子ども達は「おかげがうまい!」「ぼく、おかわりする!」と喜んでいつも以上に食べていました。



【守谷：滝沢 寛子】

## シリーズ 食卓の向こう側に見えるもの～だから食育なんだ～

講師 佐藤弘 氏

9/17につくばカーサにて講演会が開催されました。「食卓の向こう側」は西日本新聞社の記者である佐藤氏が報道記事を14年前に本にしたものです。今回から3回に分けて講演内容を連載します。組合員の食卓の向こう側はどんなものが見えるか？みなさん考えてみてください。

まずは、毎日何気なく買って飲んでいる飲料水は約150円。毎日1本1カ月で4,500円、1年間で54,000円です。ある大学の大学生1週間の食事を写真撮影して調査した結果は、衝撃的なものでした。

ほとんど食事と言うよりはお腹を満たすために何か食べる、「お米」ご飯は1食、食べればいい方、お菓子が食事代わりとなっている人も、家族と同居の場合でも惣菜を買って食べるという驚く内容です。この背景には幼い頃から「孤食」の習慣があり食卓を囲む体験がないことです。この学生たちは1日一回ペットボトルの飲料水を買っています。お金がなく食事ができないのではなく幼い頃から一汁三菜の食事体験と経験が乏しいということです。人は食べ物から栄養を摂り、分解・合成して細胞に行き渡り生命を維持しています。今、「食育」が大切になっていることが分かってきています。

【龍ヶ崎：下川 寿代】 次月号につづく

# まるごと栃木「生産者を訪ねる旅」に参加して



栃木県の実産者である、新生産農産工場、黒磯米生産者、ホウキネ牛・開拓牛の生産者、黒磯キャベツ部会を訪ねました。

もっとも印象に残った事は、黒磯キャベツ部会の益子さんのキャベツ畑の産地見学です。キャベツを生産するには必ず農薬が必要で、元々田んぼだった所にキャベツ畑を作り、少しでも農薬を減らす努力をされていました。



「高原の田んぼや畑の綺麗な原風景は、国では無く農家のみんなが守っている！」という言葉に、生活クラブの組合員は買い続けたいといけなかったと思いました。

【取手センター：野口 茂】



## 地域くらぶ 紹介コーナー 龍ヶ崎地区の巻

生活クラブを通して地域でつながる一番身近な集まりが**地域くらぶ**。さまざまなテーマ（食・子育て・環境・健康・趣味 etc.）で楽しい活動の場を広げませんか！  
詳しく知りたい方は取手センターに連絡ください。

### 盆踊りを楽しむ会

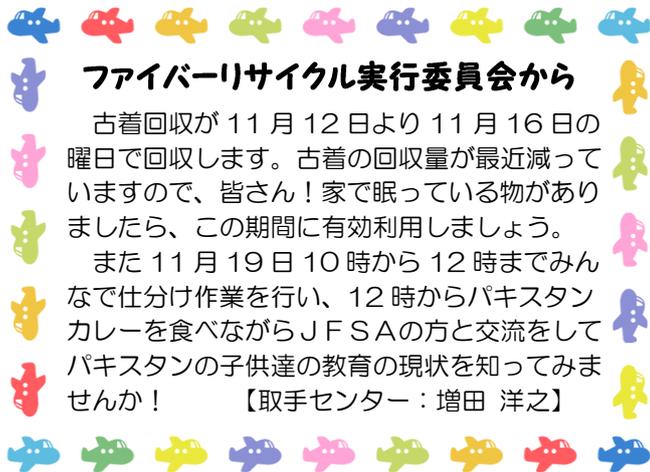
夏でも冬でも盆踊りをキャチフレーズに龍ヶ崎市松葉コミュニティセンターで楽しく活動をしています。ブロックのイベント米フェスと夏祭りに参加しました。この1年で3名が活動の中で生活クラブの良さを感じて組合員に変わりました。今年の目標は来たる「東京オリンピック」に向けて、「新・東京五輪音頭」の普及活動を中心に活動しています。 【下川 寿代】

### ミモサの会

守ることをテーマにしています。毎月1回ミニ上映会を開催し、上映後に見た内容について意見を出し合っています。現在はメンバー5名で、遺伝子組み換え（GM）について情報や知識を得ようとGM関連のDVDを見ています。GMは内容的に難しく、学習の継続が必要で、周囲にどう広げていくかも含めてメンバー全員で話し合い学習を積み重ねていきたいと思えます。 【椿 陽子】

### ちくちく会

着物リメイクの「ちくちく会」は毎月第3火曜日、取手センターにて活動しています。講師の吉田さんがお見本を持ってきてくださるので、その中から作りたい物を選んで作ります。素材が違うとあら、不思議！全く違う表情の物が出来上がり、お互いそれを見せ合うのがまた楽しみ♪着物を筆筒の中に眠らせておくのはモットイナイ！どなたでも参加できます！ 【川津 沙織】



### ファイバーリサイクル実行委員会から

古着回収が11月12日より11月16日の曜日で回収します。古着の回収量が最近減っていますので、皆さん！家で眠っている物がありましたら、この期間に有効利用しましょう。

また11月19日10時から12時までみんなで仕分け作業を行い、12時からパキスタンカレーを食べながらJFSAの方と交流をしてパキスタンの子供達の教育の現状を知ってみませんか！ 【取手センター：増田 洋之】

### 「東海第2原発の運転延長・再稼働反対署名」10月下旬まで延長されました！

東海第2原発は11月末で運転開始40年を迎え、再稼働・20年延長申請が決定されます。

1つ目のハードルである設置変更許可申請が正式に許可され、あとは東海村・茨城県と周辺5市の地元同意と半径30キロ圏内に住む約96万人の避難計画策定が整えば再稼働となります。状況は厳しいですが、まだまだ阻止の余地はあります。署名、そして抗議行動も下記の日程で実施されます。



11月7日(水) 17時から(時間は予定)  
日本原子力発電(株)本店前  
詳しくは本部(組織部)まで☎029-874-8510

### たすけあい ホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金) 9～17時

ホットラインスタッフの「南部(なんぶ)」です♪  
龍ヶ崎在住30年です。組合員の皆さん！！気軽にお電話くださいネ。私からも皆さんに電話することもありますが、よろしくお願ひします♪

日時	イベント名/内容	会場	参加費
10/16 (火) 11~13時	<b>テーマカフェ&amp;ギフト試食会</b> 龍ヶ崎	北竜台グリーンパワースタジオ	300円
10/18 (木) 10~12時	ワーカーズ働き方説明会 一緒に働く仲間の募集	取手センター2階	—
10/21 (日) 13:15 開場 13:30 上映	「日本と再生」上映会 河合弘之監督の最新作	取手市福祉会館 小ホール	500円
10/22 (月) 10~12時	<b>テーマカフェ&amp;ギフト試食会</b> 利根	布川地区コミュニティセンター	300円
10/24 (水)	10~12時 <b>山形を食べよう</b> 庄内交流会の報告会 &ギフト試食会	取手センター2階	300円
	10~14時 てんとう虫くらぶ 「鶴の菊」にチャレンジ	取手センター・コミュニティハウス	100円
10/25 (木)	10~12時 <b>展示会学習会</b> 東京真珠&山甚物産(布団)	取手センター2階	—
	10~15時 中根台郵便局キャラバン	龍ヶ崎市中根台4-1-22	—
10/26 (金) 10~12時	<b>テーマカフェ</b> 守谷	取手センター2階	—
10/27 (土) 14~16時	<b>テーマカフェ&amp;ギフト試食会</b> つくばみらい	取手センター2階	300円
10/28 (日) 10~15時	「龍ヶ崎市環境フェア2018」に出展	くりーんプラザ・龍	—
10/29 (月) 10~13時	ドコモショップ守谷キャラバン	ドコモショップ 守谷	—
11/1 (木) 10~15時	藤代郵便局キャラバン	取手市片町339-1	—
11/4 (日) 10~13時	ドコモショップ守谷キャラバン	ドコモショップ 守谷	—
11/14 (水) 11~13時	龍ヶ崎地区 年末年始試食会	北竜台グリーンパワースタジオ	300円
11/15 (木) 10~12時	<b>テーマカフェ</b> 取手	取手センター2階	—
11/17 (土) 10~12時	認定こども園竜ヶ崎みどり作品展に出展	認定こども園竜ヶ崎みどり	—
11/19 (月) 10~12時	JFSA 仕分け&生産者交流会	取手センター2階	—
11/20 (火) 10~12時	ちくちく会 着物リフォーム(裁縫道具ほか持参)	取手センター2階	500円
11/21 (水) 10~12時	アロマ虹のかけはし	取手センター・コミュニティハウス	500円
11/24 (土)	10~12時 日東珈琲生産者交流会	取手センター	—
	10~16時 <b>秋の展示会</b>		
11/25 (日)	10~12時 米澤製油生産者交流会		
	10~15時 <b>秋の展示会</b>		
	10~15時 竹屋陶板浴出展	竹屋陶板浴	—
11/28 (水) 10~12時	てんとう虫くらぶ クリスマスオーナメント作り	取手センター・コミュニティハウス	100円

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ **イベント参加 申込書** ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

組合員氏名	連絡先電話番号
一緒に参加の方のお名前	
組合員/員外	組合員/員外

開催日	/	/	/
イベント名	/	/	/

申込みは配達便のほか  
右記の方法で♪

- ◆TEL 0297-86-6800
- ◆FAX 0297-86-6880
- ◆ホームページ

<http://ibaraki.seikatsuclub.coop>



託児申込み ※開催時の 1週間前まで	なまえ (男・女)	歳	ヶ月	アレルギー (あり・なし)
	なまえ (男・女)	歳	ヶ月	アレルギー (あり・なし)

\*ご記入いただきました個人情報は、適切に処理し、目的以外には使用しません。

\*託児のキャンセルは、必ず連絡ください。