

イベント情報&お知らせ

県央ブロックニュース

生活クラブ茨城
県央ブロック
運営委員会発行
水戸センター
Tel.291-8280
2018年8月27日
No.649

県央B7月末組合員数
水戸 : 912
ひたちなか : 600
笠間 : 102
その他 : 58
合計 1,672名

まだまだ暑い日が続きますね。今年は特に、熱中症予防には水分の他に塩分の補給も忘れずに！とあちらこちらで見聞きます。消費材の「しお飴(二葉製菓)」は添加物なしのシンプルな味です。外出時はもちろん、家にいるときにもおひとついかが？

本紙は、1ヶ月間保管してください。

♪ 生活クラブの輪を広げよう！ ♪

県央ブロックでは、2018年4月に組合員人数1610名を達成してからもまだまだ仲間が増えています。「生活クラブのある暮らしって楽しい！」と実感している仲間がもっとたくさん増えるといいと思いませんか？あなたからその輪をひろげてみましょう！

お知り合いに生活クラブを紹介するのに下記を利用して下さいね。(※お気軽に水戸センターまでお問い合わせください。)

紹介プレゼント

生活クラブを組合員以外の人にお話しするときのきっかけに。もしお知り合いが加入したらあなたにもプレゼントがありますよ。

生産者交流会

「カンプリア宮殿」でも紹介された生産者交流会、組合員以外の参加もできます。お知り合いと楽しく参加している方も多いですよ。もちろんおひとり様大歓迎。参加者同士でのお話の中で意外なつながりの発見も！

たすけあいカフェ

組合員が3人以上集まって開いてみませんか？班会、地域くらぶの会合にも利用して下さい。組合員でないお友達の参加も大歓迎。お茶代補助1,000円が出ます。

地域くらぶ

組合員が半数以上いればメンバー3人から作れます。趣味つながり、ママ友つながりなど「生活クラブ」をキーワードに集まりましょう。

SNSへの投稿



もはやコミュニケーションツールとして常識になりつつあるSNS。まずはFacebook、Twitter、Instagramで「生活クラブ」と検索してみてください。生活クラブを利用して生活している仲間がたくさんいます。自分で発信するもの楽しいですよ。ぜひハッシュタグ「#生活クラブ茨城」をつけて投稿して下さいね。「いいね！」をもらった先から意外なつながりが見えてくるかもしれません。

生活クラブ主催共催のイベント

生産者交流会以外にも「まるごと茨城」「ライフプラン講座」などたくさんのイベントを開催しています。また、地域のイベントへのブース参加も多数しています。そこで新しいつながりもできています！

問い合わせ・申し込み：水戸センター TEL 029-291-8280 FAX 029-291-8281

「カンプリア宮殿」で生活クラブが紹介されました(3/8放送)。そのDVDを貸出ししています。詳しくは水戸センターまでお問い合わせください。



イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。
 イベント当日の様子は、後日生活クラブ茨城HPの「イベント報告」でご覧になれます。
 生活クラブ茨城HPではカラー版の県央ブロックニュースが毎月配信されています。



シリーズ

9月15日(土) 10時~12時30分
**「まるごと茨城 田んぼの学校シリーズ
 生産体験田で稲刈り」**

参加費は田んぼの学校シリーズ初回参加時に1家族2,000円です。
 田んぼの学校シリーズに1回以上参加すると、体験田の無農薬玄米10kgが9月24日の週の配達便で届きます。

「まるごと茨城」は地元の生産現場を見学・体験し生産者と組合員が交流する企画です。
 県央ブロックでは、農業、水産加工だけでなく、パンや豆腐(水戸市 大月食品)の生産者との交流会や見学会も企画します。

9月30日(日) 10時~12時
 ※集合場所等は参加者に直接ご連絡します
「まるごと茨城 みずうみの学校」
 ~潤沼のしじみについて学びます~

ラムサール条約に登録された潤沼を見学します。海水が流れ込む汽水湖の潤沼は「大和しじみ」の生育に適しています。
 「塩屋」の工場では音でしじみの選別をする職人技を体験。美味しい試食もお楽しみに!

2017年度産げんき米も、組合員みなさんの食べる力により、あと残り約**60袋**というところまでできました。げんき米は生産者の作る約束と組合員の食べる約束の活動の中で成り立っているお米です。
 げんき米ご希望の方は、水戸センターまでご連絡ください。

プチパンが変わります!!

今までのプチパンは2個入りでしたが、10月から、食べきりサイズの3個入りに変更になり、さらにすべての曜日で注文できるようになります。
 詳しくは9月17日から配布のチラシをご覧ください。
 ☆県央ブロックのパンは、水戸市内の「シルキーウェーブ」、「かがやき」の2生産者が作っています。

先月号の「泰山食品商行生産者交流会報告」の中で、間違いがありましたので訂正します。
 (誤)鶏肉 100g中420mg⇒(正)鶏卵 100g中

秋フェス やりま〜す!

10月13日(土) 10時~15時
 水戸センターにて

県央ブロックには、39の「地域くらぶ」があって、それぞれ楽しく活動しています。そこで「地域くらぶ」のみなさんに協力してもらい秋フェスを開催することになりました。日頃の活動をアピールしてもらいながら、手作り品の販売などもやりますので、ご家族やお友達を誘ってぜひいらしてください。
 「地域くらぶ」の楽しさを知って、新しい「地域くらぶ」を作ってみませんか?
 詳細は決まり次第お知らせします。

エコナセイカツ マキ(シンプルライフ研究家)さん ご存知ですか?

雑誌や著書「マキ流やめていい家事」で話題のシンプルライフ研究家のマキさんは生活クラブの組合員でもあります。生活クラブの発信のメインはInstagram(インスタグラム)。ハッシュタグ「#生活クラブのある豊かな暮らし」を使って多くの投稿をしています。
 そのハッシュタグに共感したくさんの仲間たちも同じハッシュタグを使って発信していますよ。(8月5日現在1000件を超える投稿があります) Instagramにアカウントがある方もこれから作ろうかな?と思ってる方も一度「エコナセイカツ マキ」で検索&フォロー。もちろん「#生活クラブのある豊かな暮らし」もチェック!

8/4 種子法シンポジウム参加者報告 & ナタネウオッチ検査報告会

私たちの身体は、食べ物から作られています。そして種子なくして食べ物を作り出すことは出来ません。その種子に関する「主要農作物種子法」が廃止され、これまで守られてきた種子が大きな力に支配されようとしています。シンポジウム参加者は「種子を守るだけでなく、地域農業・食のあり方を考えていかなければと感じた」と報告されました。まずは家庭菜園をされている方、伝統品種を育ててみて下さい。そこから種子を守る大切さや問題点が見えてきます。

10/14 開催の「いのちをつなぐ「種」講演会」に参加して、これから起こる問題点についてみんなで考え、できることから取り組んでいきませんか？

《ナタネウオッチ調査報告》水戸市とひたちなか市で組合員が採取したナタネを専用キットで調べた結果「**陰性**でした」と報告がありました。これからも継続することが大切だと感じました。

おしゃべりキッチン

きっちりお勉強

NON-GMO(遺伝子組み換え)編

日時: 9/13(木) 10時~13時

場所: 水戸センター

参加費: 300円

託児締切: 8/31 (5名まで)

GMに頼らない食材を求める私たちの思いに応えた生産者(コーミ(株)【ケチャップ】・米澤製油(株)【なたね油】・栃木開拓連【野菜】)から、生産者の思いとGM対策についてお話しを伺います。お友達の参加も大歓迎です。

◇小学生向けライフプラン講座『ゲームで学ぶお金としごと』開催報告◇

7月27日(金)に、ひたちなか市市毛コミュニティセンターで小学生向けに講座を開きました！テーマは『ゲームで学ぶお金としごと』。今回は地域クラブ「Happy face mom's Club」がたすけあい委員会との協同で企画・運営しました。

子どもにとって「お金」や「しごと」はとても関心の高い重要なテーマですが、基本的なしくみや大切さを伝えるのは意外と難しいですね。そこで夏休みを利用し、「生活クラブ FP の会」からファイナンシャルプランナーの先生に来ていただいて、「お金を稼ぐってどういうこと？」を、ゲームを通じて子供たち自らが答えを見つける体験を行いました。会社を作って資本金をもらい、商品を作って買い取ってもらって利益を出すには？？本格的ですよ！参加してくれた小学生は1年生から6年生まで17名。4つのグループに分かれて、初対面にも関わらず話し合い協力し合ってそれぞれよいチームワークができていました。子供たちの力はすごいです。

自分たちも楽しい企画をやりたいという方、ぜひやってみませんか！

★★★子どもたちからはこんな感想をもらいました。★★★

低学年

- ・みんなと楽しくゲームができてよかった。またこのゲームをやりたい。
- ・お金のことがわかった。決めることが楽しかった。

中学年

- ・作るのは大変だったけど、お金がもらえたときはすごくうれしかった。みんなでやるのが楽しかった。
- ・ゲームでは利益がうまく出なかったけど、お金と仕事の結びつきや仕組みを学べた。
- ・今日の経験を、将来自分が就く仕事で役立てたい。

高学年

- ・実際にお母さん、お父さんのやっていることなどの体験や、お金の計算ができてよかった。
- ・お金がどこから来るのか、どうやってもらうのかがわかって楽しかった。
- ・お金の使い方や利益、お金のやりくりなど、社会的な面でも勉強することができた。就職などのときに役立てたい。



ファイバーリサイクル 仕分けを行いました！

古着を提供してくださった皆さん、ありがとうございました。

7月2日に仕分けボランティアの皆さんと一緒に総勢8人で、仕分けしました。

倉庫の中は蒸し暑くて作業は大変でしたが、さすが主婦力！コンテナに山積みされた古着を皆で手早く仕分けし、古着の山はどんどん減っていきました。午後までかかりましたが、JFSAの田辺さんのバン満杯に積み込み、お持ち帰りいただけました。今回は回収量がとても多くて嬉しい悲鳴でしたが、JFSAに渡せずに「廃棄」になる量も37kgと、いつもより多くて残念でした。スカートとスラックスは回収できないので、ご注意くださいと嬉しいですよ♡ (全体回収量 570kg、登録人数 342人、新規登録者 11人)





イベントカレンダー&申込書

※イベントには組合員でない方も参加できます。お気軽にご参加ください。注) 地：地域くらぶ

日時	イベント内容	託児	場所・参加費	主催・備考
9月9日(日) 11時～16時	「稽古場 風」(水戸市新荘 3丁目)9の日キャラバン お友達を誘ってぜひいらしてください	無	水戸市新荘 無料	運営委員会
9月13日(木) 10時～13時	おしゃべりキッチン～栃木開拓農業協同組合&コーミ&米澤 製油～ ランチ付き ※託児締め切り 8/31	5名	水戸センター 300円	環境委員会
9月15日(土) 10時～	まるごと茨城 田んぼの学校「稲刈り」 詳細は後日お知らせし ます。 ※田んぼの学校参加初回のみ一家族 2,000円	無	茨城町 ※	単協 消費委員会
9月21日(金) 10時～12時	フチパンでカフェランチ 3人入になるプチパンでおしゃれなサンドウィッチを作しましょう	要 相談	水戸センター 未定	消費委員会
9月21日(金) 11時30分～ 12時30分	小川仙月氏講演会 「原子力防災」は身近な問題です。小川先生にわかりやすくお話してい ただきます。	無	ひたちなか市 はなのわ幼稚園	地「原子力防 災を考える 会」
9月30日(日) 10時～12時	まるごと茨城 みずうみの学校 「酒溜大和しじみ」のおいしさの 秘密を加工生産者の「塩屋」に伺います。試食あり	無	参加者に直接 連絡します	単協 消費委員会
10月7日(日) 10時30分～	中村敦夫朗読劇「線量計が鳴る」 ※ひたちなか市笹野町 BRICKS HALL(ブリックスホール) 前売券 2,000円、当日券 2,500円 (チラシは 21日(火)から配布)	なし	※	地「中村敦夫 朗読劇を見る 会」
10月上旬	げんき米生産者交流会 詳細は後日お知らせします。	有 5名	水戸センター 未定	消費委員会
10月14日 (日)13時30 ～16時	いのちをつなぐ「種」を考える講演会～種子法廃止 その問題 点を探る～ 「日本の種子を守る会」の印鑰智哉(いんやくともや)氏 に、種子法が廃止されたことでどんな問題が起きるのかを伺います。	未定	水戸市「茨城 県 JA 本館会 館」・未定	生活クラブ茨 城 理事会
10月中旬	鶏卵生産者交流会 詳細は後日お知らせします。	有 5名	水戸センター 未定	消費委員会
10月	皮のお手入れ方法と HAND MADE 手袋の話～フロッサムとアフロ テーテ生産者交流会 詳細は後日お知らせします。	未定	水戸センター 未定	展示会実行 委員会&地 「OHARIKO」
10月	「広域避難計画は問題だらけ！」学習会 詳細は後日お知らせします。	未定	未定	地「こつこつ測 り隊」

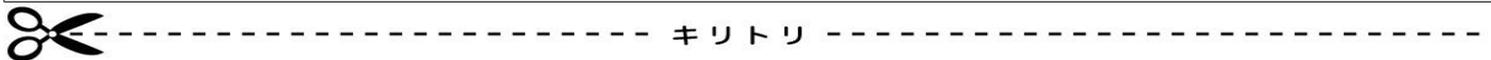
《託児のルール》

☆参加をキャンセルする場合必ず前日の17時までにお電話ください。当日のキャンセルは午前8時30分までです。

☆当日お子さんとケア者の顔合わせがありますので、託児のある方は必ずイベント開始15分前までに来てください。

☆ケア者(組合員)はエッコロで見つけます。ケア者は専門家ではないので、お預かり中対応できなくなった場合はお子さんを保護者のところに連れて行くことがあります。

☆託児は5人までです。それ以上の申し込みがあった場合、「たすけあいホットライン」(TEL 070-3937-5004)でケア者を探していただきます。



水戸センター行き

イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報については、本目的以外に使用致しません。

参加希望イベント名

お名前：	組合員コード：	電話番号：
(託児希望) お子様のお名前：	(男・女 才 ヶ月)	
お子様のお名前：	(男・女 才 ヶ月)	
参加されるお友達のお名前：	電話番号：	
(託児希望) お子様のお名前：	(男・女 才 ヶ月)	

※複数のイベントに参加希望の方は、下記のいずれかの方法で申し込んでください。

- ・右のQRコードからホームページに進み申し込む
- ・直接センターに電話して申し込む
- ・この申込書を必要枚数コピーして申し込む

※託児、乗り合わせの申し込みはホームページかこの申込書でお願いします。

