



お友達に、生活クラブの良さを伝えよう！

生活クラブは、組合員自らがその良さを伝えあうことで育ってきた生協です。一人一人の思いを実現するために多くの力で作り上げてきました。

食べ物や生活・環境への取り組み・生産者とのつながり・地域に広げる活動等々。あなたが考える生活クラブの良さを、ぜひお友達に伝えてください。

7月2週からお1人につき5枚セットしたチラシを、皆様にお届けします。お友達に手渡ししたり、家の周りにポスティングしたり、使い方は自由！ぜひ活用してください。(8月半ばくらいまで)

※事情で使えなかった場合は、配達時に戻していただいて大丈夫です。

7/2(月)~9/7(金)

共済の良さを伝える『夏のキャンペーン』スタート!!

保険料が家計を圧迫していませんか？

今が見直しのチャンスです☆

※疑問・質問・相談は、牛久センターまたは配達担当にお問い合わせください！

キャンペーン期間中に加入された方には、ちょっとしたうれしいプレゼントがあります♪

「たすけあいカフェ」を開きましょう♪

今年はいつでも開催できます！！(2018年7月~2月末)3人以上集まれば、開けます。

1回1,000円の開催補助があります。

※詳しくは別紙チラシから申込みしてください

展示会&マルシェ

6月30日(土) 10:00~16:00 牛久センター

展示会(センター2F) ☆生産者が、丁寧にアドバイス

生産者：真珠・ジュエリー/イージーオーダースーツ/オーダーシャツ/靴/レディースファッション/印伝・念珠他/メガネ・サングラス/バッグ/家電/手ぬぐい・傘・風呂敷/木のおもちゃ/布団クリーニング・打ち直し相談/



マルシェ(センター駐車場) ☆ぜひ遊びに来て下さい。

生産者：せっけんの街、凡(ジャム、シロップ)風の村とんぼ者さくら(漬物)、W.co 歩(クッキー)塩屋(しじみ、貝汁セット、まぜちりめん、秋鮭の乱切り)、パシユ(パン)、丸エビ倶楽部(野菜、げんき米、げんき米を使ったおにぎり)そして豆腐類の販売もあります。

7月1日(日) 10:00~15:00

展示会(センター2F)



ファイバーリサイクル交流会

パキスタンから、ムザヒル校長が来訪!

10:00~12:00 仕分け

12:00~13:20 ムザヒル校長と

昼食交流会(パキスタンカレー無料!)

13:30~ 仕分け(仕分けが終わり次第解散)

出られるところだけでもOKです。

☆今回は校長先生の他、縫製工場の方や他の先生もいらっやいます。私たちの古着が、スラムの子どもたちの

自立支援にどう関わっているのか?先生方の思いを聞きに来て下さい!



5月末現在	組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	859	1,618	26	2	2,505	
つくば	455	890			1,345	
土浦(含かすみがうら)	214	313			527	
阿見	45	103			148	
牛久	77	310			387	
エリア外	68	2			70	
牛久ブロック世帯当たり利用高【17~21週】(5週)						
班	23,627円	個配	26,240円	合計	25,323円	

エコロガイド2018年度【保存版】をお届けしています

「2018年度版エコロガイド」は、いつでも取り出せる場所に、1年間大切に保管してください。

2018年度エコロケア者登録用紙も同時配布しています。昨年提出された方も新たに提出をお願いします。

<制度改正について>

- (1) 『活動費の盗難』廃止。
- (2) 掛金および支払方法
掛金は月額150円から100円に改定。



「たすけあいカフェ」開催

日時：7月12日(木) 10時~12時

場所：牛久センター2階会議室

話を聞いてからエコロのケア登録したい方、すでにケア者登録してる方、エコロコーディネーターとエコロケアについて、お茶を飲みながらお話ししましょう。

※コーディネーターの方は、継続・登録の意思確認をします。

今年もやります☆夏休み親子企画

◆小学生向けライフプラン講座◆

マネーゲーム ~こどもの金銭教育~

「お金を稼ぐってどういうこと？」グループで体験しながら学びます。

お子さんはゲーム、大人の方は「たすけあいカフェ」

日時：7/30(月) 14時~16時

会場：牛久センター2階

参加費：子ども無料・大人200円

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



困ったことがあったらまずはお電話を！

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金)、9時~17時

仲間づくりイベント開催

牛久ブロックでは、各地で生活クラブを員外に向けて紹介するイベントを開いています。7月は、初めての場所で開催しますので、お近くの方、ぜひ！遊びに来てください。

7月 6日(金)阿見郵便局(阿見町阿見4397-7) 10:00~14:00

7月 22日(日)ドコモショップ牛久店(ひたち野東カスミ) 10:00~17:00

ママ友やご近所のお友達などで

班を作りませんか？

生活クラブ茨城で個配がスタートし、11年目となりました。個配には個配の良さがあるように、班にも班のいいところが沢山あります。エコロを使ったたすけあいや身近な方への相談できるとか。ママ友やご近所同士など、気楽に“班”始めてみませんか。

班にしたいけれど、どうするの!?

□班は3人から作ることができますが、4人からは利用額から4%還元!

Q. 班に入りたいけれど近くにあるの?

A. 近くの班をご紹介します。(荷受が固定されている班や輪番制になっている班などもあります。)

Q. 班を作りたいけど2人しかメンバーがいません。どうしたらいいの?

A. お近くの個配組合員へのアプローチはもちろんのこと、お試し販売車で試飲、試食会などを企画、一緒にメンバーを探すことができます!

Q. 荷受当番って何をやるの?

A. 班によって約束が違いますが、提出する注文用紙や回収に出すピンやP袋などをわかるように出していただくことと、保冷剤の準備をします!(班によっては順番で行っています。)

※新たに班をスタートされる場合、ストッカー購入の補助もあります

生活クラブの子育て施設向け

配送サービス ご利用案内



幼稚園、保育園などの子育て施設向けに生活クラブの消費材をお届けする法人会員制度があります。

カタログから5%還元があり、給食やおやつ、行事に生活クラブの食材を利用することができます。

お子さんが通う施設で、生活クラブの消費材を使って欲しいと思う保護者のみなさま、ぜひ施設をご紹介ください。詳しいご案内に伺います。

(新) おしゃべり キッチン

第2弾！今回は調味料！

調味料が違っただけでこんなにおいしく変わる・・・
そう感じたことはありませんか？生産者に会えるま
たとない機会に、お友達を誘ってぜひ
ご参加ください。

日時 7月9日(月) 10:00~13:00

場所 牛久センター 参加費 500円

参加生産者：私市醸造(株) ⇒酢
米澤製油(株) ⇒なたね油

みんな集合！



体は食べ物からできている

50℃洗い& ベジプロス講座

50℃のお湯で野菜を洗うのはなぜ？ベジプロスって
なあに？組合員の栗田さんに教えてもらいます。

日時 7月13日(金) 10:00~13:00

場所 牛久センター

参加費 500円

メニュー ベジプロス(野菜のだし汁)
を使ったパスタスープ他

パス乳クッキング

6月13日

が開催されました。少人数ながらも、わきあいあいと
進めることができました。レンネット実験も行い、改
めてパス乳のすばらしさを感じました。ミルクピラフ
にプリン、温泉たまごにサラダとどれも美味しくて大
満足でした。(牛久 町田奈穂子)

インターネット注文「e くらぶ」は、カタログをひろげて注文
書に記入する手間なく、スマホやパソコンの画面からカンタ
ンに注文できます。e くらぶならではの便利な機能がある
ほか、おトクな情報も手に入ります。

WEB限定：提携産地野菜セット

WEB限定：関東地方の提携産地野菜セットをご紹介します。
丸エビ倶楽部を含む5つの生産者から、あっぱれ・はれば
れ育ち野菜の中からおまかせで4品目。

毎週各生産者が連携して安定的な
生産と消費を目指して取り組んで
います。

WEBで注文したことのない方は
登録と合わせ、この機会に
いかが！みんなで利用を勧めましょう！



夏ギフト試食会&生産者交流会

地域循環型農業をめざして

5月29日

～月山パイロットファームの取り組み～

夏ギフト試食会も兼ねて生産者交流会を開催しまし
た。なぜ月山パイロットファームが始まったか？地域
循環型農業についてや生活クラブとのつながりについ
てなど、ためになるエピソードとともに、消費材を使
った無駄のない漬物の汁まで使ったお料理を紹介して
いただき、夏ギフトとともにおいしく頂きました。

(牛久 柏倉美也子)



牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

生活クラブ茨城
HPからの申し込
みはこちらから



イベント名			開催日					
組合員名			電話番号					
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外					
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前	男・女	歳	ヶ月	名前	男・女	歳	ヶ月

牛久フロック イベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

日時(曜)	イベント名/内容	会場	参加費	主催/共催・協賛
6月28日(木) 10:00~12:00	福祉事業準備会	牛久センター 牛久市猪子町 992-676		Bたすけあい 委員会
6月30日(土) 10:00~16:00	展示会 2018年度最初の展示会です! カタログではわからないこと、手に取って選べます	牛久センター		B運営委員会
7月1日(日) 10:00~15:00	6/30(土)同時開催「マルシェ」 協独自産者が集結!			
7月3日(火)	ファイバーリサイクル一次仕分け&交流会 10:00~ 一次仕分け 12:00~昼食&交流会 13:30~ 一次仕分け(終わり次第解散)	牛久センター	無料	Bファイバー 実行委員会
7月4日(水) 10:00~12:00	チラシセット作業 手伝える方、集合!	牛久センター		B運営委員会
7月6日(金) 10:30~12:00	土浦市健康講座 ~ウォーキングについて~	たまごはうす	無料	NPO みんなの たまご
7月9日(月) 10:00~13:00	おしゃべりキッチン~調味料の仲間 私市醸造(株)⇒酢 米澤製油(株)⇒なたね油 タイハイ(株)⇒醤油	牛久センター	500円	B消費委員会
7月10日(火) 10:00~11:30	アロマで虫除けスプレー~身体にやさしいオリジナルの虫除けスプレーを作しましょう(先着10組!)	たまごはうす 土浦市並木 1-2-25	500円	(地)みおちゃんのおうち
7月11日(水) 10:30~13:00	てとて上映会 DVDで学ぼう「遺伝子組み換え作物の問題」	たまごはうす	無料	(地)てとて 未来の会
7月12日(木) 10:00~12:00	たすけあいカフェ コーディネーター意思確認 新ケア登録者と改正エッコロ制度学習会	牛久センター		Bたすけあい 委員会
7月12日(木) 10:00~14:00	クラフト教室~色々作ろう!お好きな時間にどうぞ ラベンダースティック、アロマキャンドル etc.	たまごはうす	500円+ 材料費	NPO みんなの たまご
7月13日(金) 10:00~13:00	からだは食べ物からできている ~50℃洗い&ベジブロス	牛久センター	500円	B消費委員会
7月13日(金) 10:00~13:00	たのし家 簡単ご飯(食べるだけの参加もOK!) 玉子無しのカルボナーラ&サラダ	たのし家	500円	(地)たのし 家ごはんの会
7月16日(月・海の日) 10:00~16:00	泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル こねこねせっけんコーナー	霞ヶ浦総合公園 土浦市大岩田 1051		B運営委員会
7月16日(月・海の日) 13:30~16:30	小川仙月氏講演会 再稼働反対運動に向けて 「東海第二原発のゆくえと私たちにできること」	牛久生涯学習センター 牛久市柏田町 1606-1	無料	理事会
7月17日(火) 現地 10:00~	まるごと茨城 茄子収穫 自分たちが袋詰めしたものが供給されます🍆	丸エビ倶楽部 圃場 茨城町		B消費委員会
7月19日(木) 10:00~13:00	ワンコインランチ ノンホモでサンモッツァ、パス乳でカッテージチーズ	竹園交流センター つくば市竹園 3-19-2	500円	(地)ワンコイ ランチの会
7月21日(土) 10:00~12:00	まち●(もも)カフェ 親子でパフェづくり&石けんの話	つくばカーサ 土浦市中村西根 12-1	500円	(地)ふくも もクラブ
7月23日(月) 10:00~13:00	牛久センターそうじ&たすけあいカフェ	牛久センター	無料	B運営委員会
7月23日(月) 14:00~15:00	ピオサポこどもラボ「子どもたちの添加物実験!」 夏休みの宿題にもどうぞ♪	たまごはうす	無料	B消費委員会
7月24日(火) 10:00~13:00	マダム永井~親子でピザづくり こねずにできる早業ピザ♪みんなで作りましょう!	土浦二中地区公民館	500円	(地)永井くら ぶ
7月26日(木) 14:00~15:30	親子でバスボム♪(先着10組!) こどもに安心なバスボムを一緒に作ろう!	たまごはうす	500円	(地)みおちゃんのおうち
7月30日(月) 14:00~16:00	ライフプラン講座☆小学生向けマネーゲーム☆ (同時開催)たすけあいカフェ	牛久センター	大人 200円 子ども無料	ブロックたす けあい委員会
8月6日(月)	ピオサポラボ	未定	未定	B消費委員会

今月もイベントが盛りだくさん!申込書は裏面3ページ