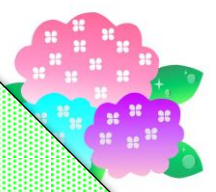




◎ 6月30日(土) 10:00~16:00
同時開催「単協独自生産者マルシェ」

展示会に行こう!

◎ 7月1日(日) 10:00~15:00
展示会は出展生産者が来場し、直接説明や相談ができます。



展示会生産者がやってくる 学習会&生産者交流会

カワグチ企画「日本のいいもの伝えたい」
日時：6月13日(水) 13:00~15:00
日本のものづくりにこだわる「作り手」を応援し、その製品をご紹介します。
・印傳(漆で模様を付けた鹿側の製品)・数珠・印鑑など、これぞ「日本のいいもの」

RHS「Living in Comfort~快適生活」
日時：6月22日(金) 10:00~12:00
健康、環境に配慮した生活家電をご紹介します。
・災害時にも活躍する浄水器や、野菜や果物のファイトケミカルを丸ごと摂れる高速ブレンダー、バルミューダの家電など、本当に良いものを。

詳しくは、配付の個別チラシを見てね

~配達担当からのお願い~

よやくらぶ変更などは必ず 注文用紙か直接センター への電話連絡で

配達時に口頭で予約変更の依頼を受ける場合があります。
配達者は間違いが起きないように配達に集中していますので、口頭のみでは聞き間違いや思い込み、勘違いが起こる可能性があります。
この様な間違いをなくすためにも、必ず口頭ではなく、注文用紙(OCR)もしくはセンターへの電話連絡にて変更の連絡などをお願いします。

4/26

ブロック総会を開催しました

今年の活動方針を決定し、年間275名の加入を目指します! 紹介よろしく願います。
詳しくはブロック総会ダイジェストが配付されますので、ご覧くださいね。



| 4月末現在 組合員数 | 班 | 個配 | 共済 | 法人 | 合計 |
|----------------------------|---------|-------|---------|----|---------|
| 牛久ブロック | 861 | 1,591 | 26 | 2 | 2,480 |
| つくば | 456 | 875 | | | 1,331 |
| 土浦(含かすみがうら) | 215 | 307 | | | 522 |
| 阿見 | 45 | 100 | | | 145 |
| 牛久 | 77 | 307 | | | 384 |
| エリア外 | 68 | 2 | | | 70 |
| 牛久ブロック世帯当たり利用高【13~16週】(4週) | | | | | |
| 班 | 18,895円 | 個配 | 21,272円 | 合計 | 20,416円 |

介護福祉事業学習会

4月26日

当日は22名の参加があり、多岐にわたる話し合いをすることができました。生活クラブ茨城の福祉事業のスローガン

『年をとっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたい』をみんなで確認しました。

次回は、6月28日(木)開催です。どなたでもお気軽にご参加ください。

2018年6月8日の総代会の後、2018年度のエッコロ新制度開始です。2017年度中のエコロの申請は早めに提出をお願いします。



「エコロガイド」や「エコロ申請書」は、



生活クラブ茨城ホームページからダウンロードすることができます。

困ったことがあったらまずはお電話を！

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金)、9時～17時

地域の活動紹介

地域くらぶがスタートして1年、様々な活動が広がっています。

新聞バックづくり at たまごはうす

新聞バッグ、私も作ってみたい！という個配組合員の希望で企画しました。9名参加で、2つのテーブルはいっぱい。“地域くらぶ新聞バッグの会”メンバーの指導を受けながら、楽しく作業しました。細かいところもあって2時間があったという間。お気に入りの新聞や生活クラブのカタログを使って、2種類のバッグができました。



(かすみがうら 馬場香菜子)

4月18日

展示会生産者の「RHS」お勧めの高速ブレンダー＆消費材で作る手作りジェラート

レシピ

5月25日開催のみそボンボン講習会で紹介。お湯で溶かすだけでできる手作り味噌汁

手作りジェラート

ダネッツプロフェッショナルブレンダー使用

材料：

- ・お好みのフルーツ
- ・グラニュー糖（フルーツの30～40%）
- ・生クリーム or ノンホモ牛乳

作り方：

① コンポート（フルーツの皮をむき、重さの30%～40%のグラニュー糖で煮る）を作り、冷凍しておく。

② ブレンダーに凍ったままのコンポートをざっくり割って入れ、生クリームかノンホモ牛乳を加えてスイッチオン！

※濃厚がお好みなら生クリーム、あっさりならノンホモ牛乳を使います。パステライズド乳なら更にあっさりします。



みそボンボン

材料（約20個分）

- ・水 100ml ・味噌 230g ・長ネギ 15cm
- ・細ネギ 1/4束 ・重茂乾燥ワカメ 5g
- ・庄内板麩 or 油揚げ 1枚
- ・和風顆粒だし 大さじ3弱 ・すりゴマ（白）大さじ3弱



作り方

下準備 長ネギ・油揚げ・戻した庄内麩＝みじん切り
細ネギ＝小口切り

- ① 鍋に水 100ml を入れ温め、和風顆粒だしを加え溶かす。
- ② 長ネギを加え一煮立ちさせ、（油揚げの場合にはここで加える）味噌を加えて火を止め、余熱で溶かす。
- ③ 隠し味にすりゴマを入れまんべんなく混ぜ合わせる。
- ④ みそボンボンケース or ラップを1個分ずつカットして並べ、乾燥わかめ、輪切りした細ネギ、庄内板麩を乗せておく。
- ⑤ ④に③を乗せラップの場合には1個ずつ丸め、冷凍する。
- ⑥ いただく時にお椀に入れ、熱いお湯を注いで出来上がり！

こだわりの一品から
いつもの消費材まで

いつもがんばってる自分
へのご褒美にもいかが？

いつもお世話になっているあの方へ～

生活クラブの夏ギフト

6月1日(金) 11:00～13:00

会場 並木交流センター 参加費 あり

試食:平牧オードブルセット・水出し煎茶
の詰め合わせ・七宝漬け

その他にも“地域くらぶ なみき”のメン
バーがおいしいお料理を作ってお待ちし
ています。お友達とぜひお越しください。

ギフト 試食会

日程の合う日にぜひ
足をお運びください

「伊勢あさくさのり」は
「伊勢のり」よりも高級
な海苔です。ギフトのみ
の取組となりますので
ぜひこの機会に!!

6月6日(水) 10:30～13:00

会場 たまごはうす 参加費 500円

試食:三重県産伊勢あさくさのり・水出し
煎茶の詰め合わせ・その他消費材

消費材を使って、おにぎらずの進化系の
「おにロング」に挑戦!

豆腐協議会報告

5月18日

協議会は、作る側、食べる側の意見交換と互いの
課題を共有、解決する場です。

牛久ブロックからは新規加入者
プレゼントや単協統一キャンペー
ンなどの活動に取組んだことや、



月の計画目標に対し平均468,5円と未達成の報告。
嘉倉さんからは生産状況、大豆の作柄などの報告が
あり、新豆切替は5/25からの予定です。

牛久ブロックは今年度も前年と同じ目標金額を設
定し、利用結集活動に取り組むこと
を共有しました。生産者交流会2回

(7or8月、11月)と見学会(2or3月)を予定し
ていますので、お楽しみに。

5月12日

げんき米実験田 田植え報告



当日は60名くらいの参加者とげん
き米生産者の皆さんとで今年も無事
に田植えを終えました。

16年間無農薬、無化学肥料の田んぼ

は気持ち良く、毎年参加の組合員、初
参加の組合員、みんな笑顔で楽しい時
間でした。生産者の皆さんに感謝!!
県央の組合員が描いた看板も設置して、
『私たちの田んぼ』という思いを一層強く感じ、稲の成長が
とても楽しみです。



今回来れなかった人はぜひ次回、
田んぼでお会いしましょう。

草取り 6月 3日(日)
生き物調査 6月17日(日)



牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

生活クラブ茨城
HP からの申し込
みはこちらから



| | | | | | |
|----------------------|----------|-----------|---------|----------|-----------|
| イベント名 | | | 開催日 | | |
| 組合員名 | | | 電話番号 | | |
| 一緒に参加のお友達 | 組合員/員外 | | 組合員/員外 | | |
| 託児申込み ※開催日の1週間前まで | 名前 _____ | 男・女 _____ | 歳 _____ | ヶ月 _____ | 名前 _____ |
| | | | | | 男・女 _____ |
| | | | | | 歳 _____ |
| | | | | | ヶ月 _____ |

牛久ブロック イベントカレンダー

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

| 月日(曜) | イベント名/内容 | | 会場 | 参加費 | 主催/共催・協賛 |
|---|--|--|---|------|------------------------|
| 6月1日(金) 11:00~13:00 | 夏ギフト試食会 ~みんなでワイワイ食べておしゃべり | | 並木交流センター つくば市並木4丁目 | 500円 | (地)なみき/ 牛久ブロック |
| 6月3日(日) 現地10:00 | まるごと茨城 田んぼの学校 「げんき米実験田草取り」 | | 茨城町げんき米圃場 | | 牛久ブロック |
| 6月3日(日) 11:00~15:00 | カーサキャラバン 雨天時は10日(日) | | つくばカーサ駐車場 土浦市中村西根 12-1 | | 牛久ブロック |
| 6月6日(水) 10:30~13:00 | 夏ギフト試食会「おにロング作ろう」 ~ギフトの“ノリ”と“わたらい茶”でランチ | | たまごはうす 土浦市並木1-2-25 | 500円 | NPO みんなの たまご |
| 6月8日(金) | 総代会 | | 霞浦の湯 | | 茨城単協 |
| 6月11日(月) 10:30~13:00 | ピオサポラポ「市販品と消費材で添加物実験」 消費材の簡単なランチ付き♪ | | たまごはうす 土浦市並木1-2-25 | 300円 | 牛久ブロック |
| 6月13日(水) 10:00~13:00 | マダム永井「おしゃれなビスコッティ」 甘さ控えめ、素朴なお菓子。お子さんにもオススメ♪ | | 土浦二中地区公民館 土浦市木田余 1675 | 500円 | NPO みんなの たまご |
| 6月13日(水) 13:00~15:00 | 生産者交流会「カワグチ企画」 ~日本のいいもの伝えたい 印傳・生活雑貨 | | 牛久センター 牛久市猪子町 992-676 | | 牛久ブロック |
| 6月13日(水) 10:00~13:00 | パス乳クッキング ~パスタライズド牛乳ってすごいよ~ | | 牛久センター 牛久市猪子町 992-676 | 500円 | 牛久ブロック 消費委員会 |
| 6月14日(木) 10:00~13:30 | ワンコインランチ「お豆腐づくし」 嘉倉豆腐のお豆腐類を使ってランチプレートを作ろう | | 小野川交流センター つくば市館野 477-1 | 500円 | ワンコインラン チの会 |
| 6月14日(木) 現地10:00 | まるごと茨城 畑の学校 「とうもろこし間引き」 | | 丸エビ倶楽部 とうもろこし圃場 | | 牛久ブロック |
| 6月17日(日) 現地10:00 | まるごと茨城 田んぼの学校 「生き物調査」 | | 茨城町げんき米圃場 | | 牛久ブロック |
| 6月20日(水) 10:00~12:00 | ワンコインランチコラボ「新聞バッグ作り」 カタログでかわいいバッグを作ってみませんか？ | | 小野川交流センター つくば市館野 477-1 | 500円 | (地)ワンコイ ンランチの会 |
| 6月21日(木) 10:00~16:00 | 生活クラブご案内会 お友達を誘って遊びに来てね | | つくばカーサ 土浦市中村西根 12-1 | | 牛久ブロック |
| 6月22日(金) 10:00~13:00 | 生産者交流会「RHS」 健康、環境に配慮した生活家電をご紹介&試食 | | 牛久センター 牛久市猪子町 992-676 | 300円 | 牛久ブロック |
| 6月23日(土) | 「知事抹殺の真実」上映会 | | 10:00~12:00 つくばカーサ 14:00~16:00 たまごはうす 18:00~20:00 県南生涯学習センター(土浦市ウララ 6F) | 無料 | (地)まち土 浦/牛久ブ ロック |
| 6月28日(木) 10:00~12:00 | 介護福祉事業準備会 | | 牛久センター 牛久市猪子町 992-676 | | 牛久ブロック |
| 6月30日(土)10:00~16:00 7月1日(日)10:00~15:30 | 展示会 2018年度最初の展示会です！ | | 牛久センター 牛久市猪子町 992-676 | | 牛久ブロック |
| 7月9日(月) | おしゃべりキッチン | | 牛久センター | 未定 | 牛久ブロック |
| 7月13日(木) | からだは食べ物からできている~50℃洗いベジプロス | | 牛久センター | 500円 | ブロック消費 |

今月はイベントが盛りだくさん！申込書は裏面3ページに移動しました