

2018年
5
月号

ブロックニュース

牛久ブロックの

風

発行日 2018年4月23日

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会

編集：広報チーム

生活クラブ茨城 牛久センター

☎029-872-7521 Fax029-872-7523

http://ibaraki.seikatsuclub.coop/



生活クラブが カンブリア宮殿で紹介されました!

安心 & 絶品! 唯一無二『生活クラブ』の消費革命!

先月3月8日(木)のテレビ東京「カンブリア宮殿」にて生活クラブが大々的に紹介されたのをご覧になりましたか? スタジオでも丹精国鶏やケチャップの試食があり、ケチャップのおいしさが絶賛され、また一般とは大きく異なる生産方法が紹介されました。

さらに、生活クラブがおいしくて安心安全な食品の開発だけに取り組んできたのではなく、自立する消費者を地域につくり出すこと、人間が人間らしく生きる社会をつくること、をめざしていることなども、紹介されました。

放送の直後から、生活クラブの取り組みの素晴らしさを知った多くの人から問い合わせが殺到!

カンブリア宮殿を見逃した方へ

DVDを貸し出します。

牛久センターまでお問い合わせください。

お留守の時は保冷剤をお忘れなく!

涼しい日が続いたかと思うと、一気に夏日!

汗ばむような日は保冷箱の中も熱くなります。

※ 保冷箱は保冷剤で冷やし、直射日光に気を付けてください。また、大きさや数も注文に合わせてください。

※ 農産物は夏場予冷で運びます。農産物用の保冷箱もご準備いただくと安心です。

※ アイスクリームは、対面以外は必ずドライアイス注文して下さい。(「単協独自品」で申し込みます。)

※原則、保冷箱や保冷バッグの貸し出しはしていません。緊急時はセンターまでご連絡ください。



生活クラブご案内会

3月30日(金)につくばカーサをお借りして行なった、「生活クラブご案内会」には30名以上の来訪者があり、6名が当日加入となりました!

TVを見て問い合わせた来場した人や、組合員がおおせいい友達を連れてきてくれたり、みんなで生活クラブを熱く語る楽しいひとときとなりました。

ご案内会は今後も実施します! 生活クラブを紹介したいお友達を誘って一緒に遊びに来ませんか? また、組合員の方でもわからないことを聞きたい! ということがあれば、遊びに来てみてくださいね。時間内であればいつでも大丈夫です!

① 5月9日(水) ② 6月21日(木)

10:00~16:00 / つくばカーサ(土浦市乙戸沼)

3月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	867	1,554	26	2	2,449
つくば	458	861			1,319
土浦(含かすみがうら)	219	297			516
阿見	44	96			140
牛久	77	298			375
エリア外	69	2			71
牛久ブロック世帯当たり利用高【9~12週】(4週)					
班	19,426円	個配	21,734円	合計	20,880円

「たすけあいカフェ」を開催します

日時：5月22日(火)10時~12時

場所：牛久センター2階会議室

★エコロケアについての相談や疑問・質問、これからの福祉についてなど、お茶を飲みながらお話をしましょう。ぜひ参加ください。



「エコロガイド」や「エコロ申請書」は、生活クラブ茨城



ホームページからダウンロードすることが出来ます。

困ったことがあったらまずはお電話を！

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金)、9時~17時

ライフプラン講座

3月22日

「子どものマネーゲーム」

たまごはうすでは、子ども向けの企画を行っていますが今回は、ライフプラン講座の「子どものマネーゲーム」を行いました。ゲームを通してお金の流れを学ぶ子ども向けの講座です。



先生から説明があった時には、少し難しいかな？出来るかな？と思ったけれど、各会社の子供達と話合っ、分担して、力を合わせて楽しみながらも『お金を稼ぐ』ということを少し学べたかな、と感じたので良かったと思います！
(土浦 高栖)

生活クラブの生産者

パン工房「ペシュ」でキャラバン！

日時：5月12日(土)11:00~14:00

会場：パン工房ペシュ駐車場

牛久市ひたち野東5-8-4

お友達と遊びに来てください

スイーツレシピ

大きなプリン



〈材料〉 ケーキ型 18cm(底の取れない型)

プリン液 鶏卵 6個 / パス牛乳 700cc / 精糖 80g
バニラエッセンス 少々

カラメル 水 大さじ 1 / 素精糖 100g / 熱湯 大さじ 1.5

〈作り方〉

- ① ケーキ型側面に薄くなたね油かバターを塗り、オーブンを150度に予熱する。
- ② カラメルを作る⇒小鍋に水と素精糖を入れ、中火で加熱。鍋を揺すりながら好みの色まで焦げたら火から下ろし、熱湯を加えよく揺する。熱いうちにケーキ型に広げる
- ③ プリン液を作る⇒卵をボールに割り入れ、泡立たないようによく混ぜて素精糖、温めたパスチャライズド牛乳を加える。
- ④ プリン液を濾し器かザルで2~3回濾し、型に流し入れる。
- ⑤ 布巾を敷いて湯を張った天板に入れ、30~40分焼く。
- ⑥ オープンから出して粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。

※型の大きさ材質などで火の通りが変わります

3月16日

地域くらぶ交流会

51の地域くらぶが登録した牛久ブロックで、当日は32の地域くらぶがそれぞれの充実した活動内容を報告しました。

趣味の仲間、脱原発、社会福祉など社会的テーマを掲げて活動する仲間など様々ですが、自らの意志で集まったメンバーが活動している様子がいきいき、澁刺としてお仕着せでないつながりであることが報告から良くわかりました。

地域くらぶをベースに、人として暮らしやすい社会の実現に向け、生活クラブの仲間を広げていきたいと思える報告会・交流会でした。



その後の懇親会は手作りのおいしいスイーツ食べ放題で心も

おなかもいっぱいになりました。

(つくば 高野さち子)



2018年度【まるごと茨城】始まっています!



今年も【まるごと茨城】と題して、産地へ足を運ぶ活動を企画します。

訪問することで農産物やげんき米の生育状況を知ったり、農作業体験ができます。

さらに生産者にご挨拶をお話を聞くことができます。

5月13日は実験田の田植えがあります! たくさんの参加をお待ちしています~

個別のチラシやイベントカレンダーでもお知らせします。

ぜひ産地へ足を運んでみましょう!!



バイオサポ子どもラボ

3月26日

ホームページではカラーで見られるよ

今回は小学生対象のバイオサポ子どもラボ。7名の小学生が集まってくれました。今回の実験は3種類。

- 1: お菓子や福神漬けの着色料で毛糸を染める実験
毛糸がきれいな青や緑色に染まって、「うわ〜」
- 2: 市販のと生活クラブのウイナーを、亜硝酸テスターを使って、発色剤(亜硝酸ナトリウム)が含まれているかのテストをしました。子どもたちは、ウイナーを作っているビデオにくぎ付け! いろんなものが入っていたね。
- 3: コンビニおにぎりのごはんをお水に入れると、キラキラしたものが浮いてくる……。これは何だ〜? なんのために入れるんだろうね〜? の質問に、きれいにさせるため! おいしくするため! など。みんなしっかりしてるね

教える消費委員のメンバーでは、今回初お披露目。ドキドキしながらでしたが、子どもたちが盛り上がりくれたので、楽しくやれました。

実験のあとは、保護者のみなさんとバイオサポセットでお昼ごはんを作りました。お母さんたちも、いつもと違うお子さんの姿をみられたかも。お母さんたちにもとても好評でした。今後も機会を作ってラボの開催を予定しています。それまでに消費メンバーも腕をあげておこなうては!!



後日談: 帰りにスーパーにアイスを買に行ったら、

子どもたちは揃って袋の表示を見たそうです。

(つくば 秋場公子)



ファイバーリサイクルにご協力を!!

あなたの古着をパキスタンに送り、スラムの学校を支えます。新規登録のチラシを5/28~6/1 配布します。衣類回収は、6月下旬になります。

イベント情報

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日 時	イベント名 / 内 容	会場	参加費/主催
5月5日(土・祝) 13:30~16:30	原子力防災の学習会 鎌仲ひとみ監督「カノンだより」と「原子力防災映像レポート」を観て、全員配布の篠山市原子力防災ハンドブックで学習します	牛久市中央生涯学習センター視聴覚室/ 牛久市柏田 1606-1	500円 チームさくら台環境学習同好会
5月9日(水) 10:30~16:00	生活クラブご案内会 お友達を誘って遊びに来てね	つくばカーサ/ 土浦市中村西根 12-1	牛久ブロック
5月12日(土) 11:00~14:00	パン工房「ペシュ」でキャラバン パン生産者の駐車場で生活クラブを紹介	パン工房ペシュ/ ひたち野東 5-8-4	牛久ブロック
5月13日(日) 現地 10:00	田んぼの学校~田植え~	茨城町げんき米体験田	牛久ブロック
5月16日(水) 10:30~12:00	たまごはうすで集まろう ~DVDを見て環境問題を語ろう!	たまごはうす/ 土浦市並木 1-2-25	軽食付実費 てとて未来の会
5月17日(木) 10:00~13:00	ワンコインランチ ~ブロック肉を使いこなそう!	並木交流センター/	500円 ワンコインランチの会
5月22日(火) 10:00~12:00	たすけあいカフェ エコロやこれからの福祉について	牛久センター/	参加費未定 牛久ブロック
5月24日(木) 10:00~13:00	ワンコインランチ with 佐藤さん 体操でカラダほぐしましょう!	未定	500円 ワンコインランチの会
5月25日(金) 10:00~13:00	みそボンボンを作ろう! 好きな消費材で即席みそ汁作り。酵素のお話も!	つくばカーサ/ 土浦市中村西根 12-1	300円 牛久ブロック
5月29日(火) 10:00~13:00	ウエルカムパーティー&夏ギフト試食会 (月山生産者交流会)	牛久センター/	500円 牛久ブロック
5月30日(水)	おうちマルシェ 詳細は後日お知らせします	牛久市東端穴町	牛久ブロック
5月31日(木) 現地	はたけの学校~いちご園場のかたづけ	丸エビ倶楽部生産者園場	牛久ブロック
6月3日(日) 現地	田んぼの学校~草取り~	茨城町げんき米体験田	牛久ブロック
6月6日(水) 10:30~13:00	夏ギフト試食会~進化系おにぎらず『おにロング』作り~ギフトの“お茶”と“お茶”でランチ	たまごはうす/ 土浦市並木 1-2-25	参加費未定 牛久ブロック
6月14日(木) 10:00~13:00	ワンコインランチ	未定	500円 ワンコインランチの会
6月20日(水) 10:00~13:00	ワンコインランチ with 新聞バックの会 カタログでかわいいバックを作ってみませんか?	未定	500円 ワンコインランチの会
6月21日(木) 10:30~16:00	生活クラブご案内会 お友達を誘って遊びに来てね	つくばカーサ/ 土浦市中村西根 12-1	牛久ブロック
6月23日(土)	「知事抹殺の真実」上映会 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 たまごはうす ③18:00~21:00	つくばカーサ 県南生涯学習センター	ふくもも倶楽部他 生活クラブ協賛
6月30日(土) 7月 1日(日)	牛久ブロック展示会 2018年度最初の展示会です、お楽しみに!	牛久センター/	牛久ブロック

.....き.....り.....と.....り.....

牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報、ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント名		開催日	
組合員名		電話番号	
一緒に参加のお友達	組合員/員外	組合員/員外	
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	

