

## 美味佃煮作り 八方だしの材料から

## げんき米生産者交流会

2018.5.23

だしを取った後の昆布、混合削り節、  
われ葉しいたけを使って佃煮を作りました。



げんき米の生産者から「げんき米」  
の話をたくさん聞くことができました。



### 塩ゆで卵 かわい浅漬け 冷奴



晴れた日は海がきれい