

2018年

4
月号

ブロックニュース

牛久ブロックの

風

発行日 2018年3月26日

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会

編集：広報チーム

生活クラブ茨城 牛久センター

☎029-872-7521 Fax029-872-7523

http://ibaraki.seikatsuclub.coop/



私たちが考え、私たちが作る！ 生活クラブの“活動”

早いもので、組合員の表現の場としての地域くらぶをスタートして一年を終えようとしています。私たち一人ひとりの声は小さくても、生活者でもある私たちが集まり意見を交わすことにより、何かが生まれ変わるかもしれません。ぜひあなたも興味があることを活かし活動に参加しませんか？

牛久ブロックは新年度、運営委員、消費委員、たすけあい委員、ファイバーリサイクルメンバーなどの他にも地域くらぶへの参加募集もあります！
詳細はぜひ牛久センターまでご連絡ください。

ブロック総会開催

牛久ブロックの1年を振り返り、ここから1年の方向を決める「牛久ブロック総会」を開催します。

@参加自由

(代議員以外決定権はありません)

日時 4月26日(木) 10:00~12:00

3月8日(木)TV「カンブリア宮殿」で、 生活クラブが大々的に紹介されました!!

お友達に、お気に入りの 消費材をプレゼントしよう

先日放映の「カンブリア宮殿」の反響はとて大きく、たくさんの問い合わせが届いています。生活クラブに興味を持つ方が増えているのはうれしいかぎりです。あなたの周りにもそんな方、いらっしゃいませんか？

牛久ブロックでは、現在実施している「500円4品目お試し」「紹介者プレゼントキャンペーン」に加えて、あなたの大好きな消費材を、組合員でないお友達にプレゼントする「消費材プレゼント300円補助」を実施します。

内容：組合員が、組合員でないお友達に食べてほしい消費材をプレゼントした場合、プレゼントしたお友達1人につき1回、上限300円を補助します。

申込み方法：本紙4ページの申請書、もしくは来週配付予定の案内ちらしを保存し、必要に応じてお申し込みください。

実施：2018年3月1日以降を対象とします。

生活クラブの生みの親とは、それはずばり「主婦力」でしょう！

主婦達の想いや気持ちが一つになり、「安心・安全」を究極に求めたものの結果が、自社での牛乳工場や、丹精國鶏や三元豚を飼育する提携生産者を見つけるまでにいたりしました。そうした力を結集した「消費材」。ひとつひとつが非常に特別であり、愛おしいものであることを実感しました。

これからも大切に食べ続けること、そして色々な人知ってもらうことで、自分たちの生活や環境を豊かにしていきたいと改めて想いました。(つくば 白井奈々絵)

2月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	885	1,481	26	2	2,394
つくば	465	825			1,290
土浦(含かすみがうら)	231	275			506
阿見	45	94			139
牛久	77	286			363
エリア外	67	1			68
牛久ブロック世帯当たり利用高【5~8週】(4週)					
班	19,418円	個配	22,526円	合計	21,125円

カンブリア宮殿を見逃した方へ⇒ DVDを貸し出します。牛久センターまでお問い合わせください。



「生活クラブ共済ハグくみ」&「CO・OP共済たすけあい」
たすけあい仲間を増やす「冬のキャンペーン」が終了しました。
多くの組合員の方に「たすけあいの輪」を広げることができて、
今年度の目標の人数を達成することが出来ました！

キャンペーンは終了しましたが、共済にはいつでも加入することができます。
卒業・入学・就職など新生活が始まる時期は保障の見直しのチャンスです♪
※詳しいご相談は、配達担当または牛久センターまで気軽にお問合せください☆



☆ライフプラン講座を開きませんか？☆

2017年度は下記のライフプラン講座を開催しました。

- ◎「エンディングノートを書いてみよう」(エンディングノート付き)
- ◎「40代から考えるセカンドライフ～退職後の生活設計～」
- ◎「主婦が働く時の社会保険と税金」
- ◎小学生向けライフプラン講座
「マネーゲーム～こどもの金銭教育～おこづかいはどこから来るの？
お金を稼ぐってどういうこと？グループで体験しながら学んでいきます」



3/21 マネーゲーム
子どもたちも夢中！



上記以外にも様々なライフプラン講座があります。
受けてみたい講座・興味がある講座と一緒に企画しませんか？
あなたの都合にあわせて、開催時期や開催場所を一緒に考えましょう。
※詳しいご相談は、牛久センターまで気軽にお問合せください

困ったことがあったらまずはお電話を！

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金)、9時～17時



スイーツレシピ

3月16日(金)地域くらぶ交流会が開催されました。(詳しくは次月報告します)
交流会の後半のケーキバイキング♡
組合員手づくりのスイーツが大評判で、ぜひ作り方が知りたいのという意見が多かったので、これから紹介していきます。



ヨーグルトのフルフル



- 【材料】 パス乳…1本 ・
プレーンヨーグルト…1パック
生クリーム…1パック
素精糖…60g
クリスタルゼラチン…20g



【作り方】

- ① 牛乳半量を45℃程度に温めクリスタルゼラチンを加え良くかき混ぜて溶かし素精糖も加えます。
- ② 良く溶かした①に残りの牛乳を加えます。
- ③ ヨーグルトに生クリームを合わせ②を加えてよく混ぜ合わせて、ざる等で濾し冷蔵庫で冷やし固めます。

※お好みのジャムやマーマレードを添えて。

ゼラチンをしっかり溶かすと失敗がありません。

(つくば 斎藤弥生)



おしゃべりキッチン

2月26日

牛久センターで3つの生産者を集めた、おしゃべりキッチンが開催されました。



ニ(株)おびなた：そば・中華ふう生めん・ラーメン・おやきなど

ニ(株)ニューオークボ：スパゲティ・生パスタ・マカロニ

ニ(有)月山パイロットファーム：赤かぶ漬などの漬物

それぞれの生産者から豆知識を交えた原料や製法のこだわりを

聞き、色々な消費材を参加者で試食しました。(牛久 柏倉美也子)



今回は、主食ファミリーと題し、お蕎麦などの「おびなた」、パスタ類の「ニューオークボ」、お漬物の「月山パイロットファーム」という何ともゴージャスな生産者交流会に参加しました。いつも生産者のお話を伺うと、生活クラブとの出会い、消費材が出来るまでの歴史、生産者の熱い想い……と、それぞれの感動秘話と出会うのですが今回はそれに加え、組合員への強いメッセージがありました！

私たちが活動を続けていかないと組合員は減り、当然今食べている消費材は手に入らなくなります。例えば遺伝子組み換えではない「なたね油」も今は反対しているヨーロッパ(EU)の国々があって何とか手に入っているとのこと。私たちが世の中に発信していかない限り、社会は変わりません！
未来の子ども達へ負の遺産を残してしまいます。改めて、組合員一人ひとりができる限り発信していかねば……
と、想いを新たにしました。



もっとゆっくり出雲路さん(月山パイロットファーム)のお話を伺いたいです。

(土浦 栗田美奈子)



新しいパン(白パン&ロールパンセット)取組み！

試作パンモニターご協力ありがとうございました。4週間、95名の方にご協力いただきました。

延べ241セット。アンケートの回収は73%(3/9現在)です。約7割の方が、現在取り組んでいる角食・山型パンを食べたことのある方でした。

モニターさんからは、「食パンより手軽に食べられるから利用したい」「かみごたえがあり、とてもリッチな気分になりました」など概ね良好な意見をいただきました。

その他の感想：もちもちしている、おいしい、パサパサしている、等。

取組みできると利用しますか?の問いには、約6割の方が月1回~毎週利用する、とお答えをいただきました。

ロールパン待ちました!とか、角食・山型パンも食べたいので隔週で、自分でも焼くので隔週~月1回かな、などなど。白パンとロールパンどちらも同じくらいの人気で、米粉パンや胚芽パンなどのご希望を書いてくださったり、たくさんの貴重なご意見をありがとうございました。

みなさま、4月からの本取組みをどうぞ楽しみにしてくださいね。

(つくば 大竹公子)

さあ、いよいよ本取組が13週(4月2日)から始まります。

茨城カタログ6桁番号になります。

みんなで私たちのパンを食べていきましょう！！

イベント情報

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪
 ※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日 時	イベント名 / 内 容	会場	参加費/主催
3月28日(水) 10:00~15:00	新生活準備(新入園、入学)講座~絵本袋 etc.作成 お好きな時間に来てくださいね。お子さんは託児します。その間に一緒にいろいろ作りましょう!	たまごはうす/ 土浦市並木 1-2-25	200円 NPO みんなのたまご
3月30日(金) 10:00~16:00	生活クラブご案内会 生活クラブを知る~試食会~	つくばカーサ /土浦市中村西根 12-1	無料
3月31日(土) 10:30~15:00	GMナタネ調査ツアー@鹿島 (遺伝子組み換えナタネの調査会です)	生活クラブ牛久センター9時集合	無料 昼食実費
4月11日(水) 10:30~12:00	たまごはうすで集まろう 会 見た見た!?見た人も見逃した人もカンブリア宮殿を一緒に見よう!	たまごはうす/ 土浦市並木 1-2-25	無料 昼食実費
4月18日(水) 10:00~12:00	新聞バッグを作ろう お気に入りの新聞やチラシなどで、丈夫なバッグ作り!	たまごはうす/ 土浦市並木 1-2-25	500円
4月19日(木) 10:00~12:00	ピオサポラボ 食べ物の秘密...美味しそうに見えるけど!?中身はなあに?	たまごはうす/ 土浦市並木 1-2-25	300円
4月25日(水) 10:00~12:00	マダム永井~お弁当~ <時短!簡単!消費材で美味しいお弁当!>	二中地区公民館 /土浦市木田余 1675	500円
4月26日(木) 10:00~12:00	牛久ブロック総会 1年を振り返り、1年の方向を決める場です	牛久センター	
6月31日(土) 7月 1日(日)	牛久ブロック展示会 2018年度最初の展示会です、お楽しみに!		



おともだちへ消費材プレゼント 300円補助申込書

消費材金額(含消費税)上限300円を補助します(300円以下は実費)

申込者名		組合員 コード		電話番号	
↓プレゼント内容及びお友達について ※対象は、茨城単協の配達エリア内の方に限りです					
消費材名		金額		お友達名	
今後の対応 どちらかに○	① 生活クラブで対応する		② 自分で対応する		
① ② とも、後ほどセンターより確認の連絡をさせていただきます					

※口座引き落としの相殺となります

牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント名		開催日	
組合員名		電話番号	
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	