

消費材 de ワンコインランチ

～生活クラブをつかっちゃお！～

つくば

ワンコインランチの会主催

2/24(土)10:00～

松代交流センター

きばるを使って

今年も「きばる」の季節がやってきました。

1年分のピールとマーマレードを作るかたも多いですね。

安全で安心な「きばる」の甘夏だからこそできる楽しみ。

今回は「きばる」の甘夏でマーマレードを2種類作りま

した。生の甘夏を使い、皮をむいて刻んでグラニュー糖で

煮るものと、甘夏を丸ごと茹でてから刻んで素精糖で煮るもの。

今年も講師は湯山さん。地域クラブ「季節の保存食を楽しむ会」も主催しています。丁寧な作り方を教えていただき、マーマレードのレシピがまた一つ増えました。

食べながら『私のお気に入り消費材』を参加者から一言。皆さんからお気に入りの消費材が次々と。それぞれのテーブルでも話に花が咲いて、お雛様の可愛いアレンジがさらに話に花を咲かせてくれました。



今回のメニューは

鶏のから揚げ（キムチの汁に漬けてこんで）
にレタスとトマトを添えて

種、ワタ、皮も使って丸ごとかぼちゃのポ
タージュ

マーマレード2種、ペシュのパン

次回は3月22日、小野川交流センターで今年度最後の回です。