

消費材 de ワンコインランチ

～生活クラブをつかっちゃお!～

つくば

ワンコインランチの会主催

12/7(木)10:00

並木交流センター

伊達巻を手作りしよう

12月のワンコインランチは子供に人気のおせちの伊達巻となます、栗きんとんの茶巾絞りを実習しました。

伊達巻は生活クラブ自慢のたまごとはんぺんが材料。とても簡単でおいしい伊達巻が出来ます。大根と人参でなますもあつという間に。栗きんとんも茶巾絞りにすればちょっとおしゃれ。

それと今回は実習しませんでした。しめ鯖とスモークサーモンの押しずし、身欠きにしんの代わりに豚肉を巻いた昆布巻き、たたきごぼう、お吸い物。出来たものを塗りの半月盆に葉らんをあしらって盛り付け。一足早いお正月気分でいただきました。

食べながら私のお気に入り消費材のテーマで参加者から一言。鶏肉のつみれ鍋セット、親どりひき肉、鮮度の良いサバやさんまなど日々の生活で良さを実感している消費材が次々と。世代間の交流も進み、口と手を動かしながら楽しいひと時を過ごしました。



今回のメニューは

- ・伊達巻
- ・なます
- ・栗きんとんの茶巾
- ・しめ鯖とスモークサーモンの押し寿司
- ・たたきごぼう
- ・お吸い物

次回は2月7日、春日交流センターです。