

2017年  
11  
月号

ブロックニュース

牛久ブロックの

# 風

発行日 2017年10月23日

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会  
編集：広報チーム  
生活クラブ茨城 牛久センター  
☎029-872-7521 Fax029-872-7523  
<http://ibaraki.seikatsuclub.coop/>



## 秋の拡大月間（11月30日まで）

# みんなの力で仲間づくり



### 郵便局キャラバン

牛久ブロックとして初めての試みとして、郵便局をお借りしての案内会を開きます。

お近くの方、ぜひ遊びに来てください。

日時：11月10日（金）10：00～16：00

場所：牛久郵便局（茨城県牛久市中央3-5-2）

### 安心して選べる

## 駄菓子屋さんごっこ

&安全でおいしいシェイクをつくってみよう

日時：11月15日（水）11：00～13：00

場所：つくばCASA(カーサ)

組合員と、生活クラブをお勧めしたいお友達と一緒に体験するミニ講習会です。組合員でない方だけの参加もOKですので、お友達をお誘いください。

### 茨城を食べよう 収穫祭

日時：10月28日（土）11：00～15：30

10月29日（日）11：00～15：00

場所：土浦市 霞ヶ浦総合公園グラウンド

県生協連主催のイベントに生活クラブも参加します。

今回は塩屋の貝汁、嘉蔵豆腐、を紹介します。

みんな来てねー。

### 秋のお友だち紹介キャンペーンは、紹介してくれたあなたにもプレゼント!

☆紹介するお友達には、フルーベリーソースとミニケチャップ

☆お友達を紹介してくれたあなたにはフルーベリーソース

## 地域くらのみなさまへ

「地域くらぶ」は、ブロックと活動を共有したり、イベントなどを一緒に協力し合うことができます。以下のような場合は牛久センターまでお知らせ、または気軽にご相談下さい。

☎029-872-7521

◆地域くらの活動でセンターを使用したい。

※事前予約が必要です。

◆地域くらのイベント案内、メンバー募集などをブロックニュースに掲載して欲しい。

◆外向けの大きなイベントにセンターの備品を借りたい場合や、ブロックの協力を必要とするときなど。

### 試食会・講習会に参加しよう!

11月はクリスマス・お正月に向け、試食会や講習会などたくさん企画があります。チラシやイベントカレンダーでご確認の上、たくさん参加してくださいね。

牛久ブロック主催 鶏肉学習会/牛久センター

地域クラブ主催 クリスマス正月用品試食会/

つくば市内各所、牛久センターetc.

9月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	903	1,434	21	2	2,360
つくば	481	794			1,275
土浦(含かすみがうら)	230	270			500
阿見	46	91			137
牛久	82	278			360
エリア外	64	1			65
牛久ブロック世帯当たり利用高【35～38週】(4週)					
班	18,516円	個配	20,130円	合計	19,503円

## “たすけあいカフェ” 今年もやります!

☆前回 38 か所で実施され、大好評だった“たすけあいカフェ”を、今年も開催します。  
※詳しくは別紙ちらしをご覧ください。

### お知らせ

エコロ改正に伴う意見を募集中です。  
※詳しくは牛久センターにお問い合わせください。

## 冬の展示会に向けて 展示会学習会 開催

(1) RHS (家電)

日時：11月20日(月) 10:00~13:30

場所：松代交流センター調理室

RHS 家電を使って、ワンコインランチを作ってみましょう。メニューは何になるかお楽しみ!

(2) 東京真珠

日時：11月24日(金) 10:00~12:00

場所：牛久センター

真珠の見分け方は必見! リフォーム相談もありますよ。来てみてね~

冬の展示会は12月2、3日の2日。

2日はまつりも同時開催予定です

※会場はすべて牛久センターです

## 2017 年度登録版・エコロ「ケア者登録」 登録用紙の提出をお願いします!

＜先月の(牛久ブロックの風)と同時配付しました。＞  
まだ提出されていない方は「今はできない」「月に1度2時間程度ならできそう」など今の“できる”“できない”を記入して、組合員全員の提出をお願いします!  
⇒用紙が必要な方は、牛久センターにお問い合わせください。



### たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金)、9時~17時

### 予告

## 生活クラブで考える、これからの地域福祉

日時：2017年11月18日(土) 13:30~15:30

第1部 講演会「下流老人にならないために」

講師：白井和宏氏 (市民セクター政策機構代表専務理事)

第2部 パネルディスカッション

※別紙チラシをご覧ください

## ファイバーリサイクル 仕分けボランティア募集

11/17(金)の仕分けには、多くの人手が必要です。少しの時間でもご協力を! お昼はパキスタンカレー(無料~)を頂きます!  
ファイバーリサイクル実行委員会



## ワンコインランチ

9月21日のワンコインランチは『豚ブロックを使いまわそう!』がテーマ。

豚モモブロック肉のさばき方を学び、モモブロック肉の使い切りレシピ3種、バラブロック肉とレンコンの黒酢炒め、塩豚でサラダ、ゆで汁を使ったスープと盛りだくさんの実習。でも、驚くほど簡単で美味しいのです。ブロック肉の扱いに慣れるととても便利でリーズナブル。

せっけんのミニ講習は、いつものお決まり。煮洗いをし、トロトロせっけんを作ってみなで後片付けです。お若い方からベテラン組合員、員外さんと和やかな秋の一日でした。

ワンコインランチの会 斎藤弥生

### 報告



## 庄内交流会レポート

10月10日、牛久センターで庄内交流会レポートを行いました。7/23~26日に行われた庄内交流会に生活クラブ茨城を代表して、吉敷さん・披田さん・吉田の三人で参加した報告です。

会議室のスクリーンに画像や動画を映し、庄内の環境保全・循環型農業の取り組みや生産者からのメッセージを報告させていただきました。参加者には過去の庄内交流会の参加者も多く、昔の状況を聞き、私たち三名が見たり感じたりした最新の庄内の状況を報告することもでき、有意義な時間になりました。庄内には現在工事中の広大な太陽光発電所を加わります。新しい環境保全や循環型農業の実践地域として進化しつつ、日本農業の縮図のように深刻な後継者問題等で揺れる、山形・庄内地域を“食べること”“利用すること”で応援していきたいと改めて思いました。

つくば 吉田円

# げんき米 18RY 新米キャンペーン

RY（ライスイヤー）という呼び方をご存知ですか？

お米の収穫の「秋」を新年とし、次の年の収穫までの1年間を私たちはRY（ライスイヤー）と呼んでいます。17RYは2016年秋に収穫されたお米、そして18RYは2017年秋に収穫されたお米です。



## 17RY 活動について

私たち茨城の組合員しか食べられない「げんき米」の活動が今年度は大ピンチ！でした。

“このお米を食べて元気になろう！”が「げんき米」ネーミングの由来だとか。それなのに。。

そこで、元気をだして17RYの計画達成にむけて利用結集活動を組み立てました。緊急取組のちらし配布から始めて、組合員への声かけ、お手紙での呼びかけなど、組合員、職員、はぁもにいが一緒になって、できることをやりました。それに応えて【1】と記入してくれた組合員みんなの「げんき」で目標を達成！！【1】の向こうに生産者の顔を思い浮かべ、げんき米の圃場に思いをはせてくれたのですね。【1】を記入するのはだれでもできる組合員活動です。組合員の「げんき」と「責任消費」を強く感じた活動となりました。

## 18RY 活動「予約キャンペーン」

さあ！次は18RYです。まず第1弾として「予約者キャンペーン」やります。今回新規予約者へ【選べるプレゼント】を実施します。すでに予約している方へも“これからも一緒に食べ続けていきましょう”として【選べるプレゼント】を実施します。「焼きのり、野沢菜梅入ふりかけ、ノリタマゴふりかけ」の3つから1つを選んでください。げんき米を食べて、元気になろう！

18RYも「1」の向こうに思いをはせて、食べていきましょう！！

16日からチラシを配布していますので

チェックしてね～

（つくば 征矢優香子）

予告

## 丹精國鶏 鶏肉の生産者がやってくる

これからの時期に大活躍の鶏肉。ヘルシーでお安くいろいろな料理に使えますね。

私たちが利用している鶏肉は純国産！！日本の気候風土に合った、健康で美味しい鶏肉を食べています。この度、鶏肉生産者が牛久センターにやってきます！

育てている環境や食べている餌の話などをしていただきます。丸体の解体を見ながら部位のお話し、美味しい食べ方も必見。簡単なローストチキンの作り方、試食もあります。

お友達を誘って、ぜひ参加してください♡

日時： 11月8日（水）

10：00～13：00

場所： 牛久センター

参加費：500円

持ち物：筆記用具



## 【げんき米と私】



この夏は本当に変な気候でしたね。

暑い初夏の後は雨続きで気温も低く、1993

年の不作を思い出した方も多かったと思

います。幸い今回は影響はありませんでしたが、いつもと違う夏になんとなく不安を感じたりもしました。

そんな時思い出したのが、げんき米の取り組みが始まった時のお話し。あの不作の年の後、組合員と生産者が「おいしいお米を生む安全な田んぼを茨城に広げ、安定して食べ続けたい。」という思いで一致し、げんき米の取り組みがスタートしたと聞いています。

それから20年余り、時代も変わり、システムも変わりましたが、この間に作り上げてきた信頼関係と一人一袋運動（年に1袋のげんき米を買って、年間たたみ6畳分を安全な田んぼにする運動）の考え方は変わっていません。

我が家も流れには逆らえず、以前に比べお米の消費量はだいぶ減っていますが、だからこそきちんと食べていきたいと思う今日このごろです。（土浦 馬場香菜子）

# イベント情報

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。



日時	イベント名 / 内容	会場 / 参加費	主催/備考
10月23日(月) 10月26日(木)	たまごはうすでおさがり市 10月23、26日⇒11:00~15:00	たまごはうす(土浦市並木1-2-25) /	NPO 法人みんなのたまご /
10月28日(土)29日(日) 10:00~15:30	茨城を食べよう 収穫祭~生活クラブを紹介~ (土)塩屋の貝汁・吉嘉豆腐店の豆腐&油揚 (日)塩屋の貝汁	霞ヶ浦総合公園グラウンド(土浦市大岩田1051)	茨城県生協連 /
11月1日(水) 10:00~12:00	マダム永井~フロランタン~ 遂に登場!人気の焼き菓子	土浦市二中地区公民館 /500円	NPO 法人みんなのたまご /
11月3日(金・祭日) 10:00~12:00	親子企画~バスボム&アロマで風邪対策!~ 大人500円~700円 子供200円~	たまごはうす(土浦市並木1-2-25) /	NPO 法人みんなのたまご /
11月6日(月) 10:00~13:30	ワンコインランチ~鶏肉と濃いだし~ 鶏肉を使って3種。だしを使って茄子とインゲンの煮物	つくば松代交流センター /500円	地域くらぶ ワンコインランチの会
11月8日(水) 10:00~13:00	鶏肉学習会~鶏肉の生産者がやってくる~ ローストチキンの試食もあります	牛久センター /500円	B消費 /
11月9日(木) 10:00~13:00	クリスマス・お正月消費材試食会 消費材の試食とたのしいおしゃべり	つくば春日交流センター /未定	地域くらぶ まちつくば
11月10日(金) 10:00~13:00	作って食べよう簡単ごはん~食べるだけの参加も 歓迎~ キャベツの豚ばら肉挟み煮、春雨とザーサイのサラダ、豆乳デザート	つくば たのし家 /600円	地域クラブ たのし家ごはんの会
11月11日(土) 10:00~13:00	クリスマス・お正月消費材試食会	つくば松代交流センター /未定	地域くらぶ まちつくば
11月11日(土) 11:00~13:00	クリスマス・お正月消費材試食会	かすみがうら大塚児童館 /未定	地域くらぶ 千代田ナチュラル
11月12日(日) 10:30~ 14:00~	映画「日本と再生」上映会 世界はすでに自然エネルギーにシフトしている!	茨城県南障害学習センター /500円	地域くらぶ てとて未来の会
11月15日(水) 11:00~13:00	安心して遊べる“駄菓子屋さんごっこ” 組合員以外のお友達を誘って参加してください	つくば CASA (土浦市中村西根12-1) /無料	B運営 / ※1P
11月17日(金) 10:00~15:00	ファイバーリサイクル 衣類仕分け 参加できる時間でOK!お昼はパキスタンカレー🍛	牛久センター /	FR 実行委員会 / ※2P
11月18日(土) 13:30~15:30	生活クラブで考える、これからの地域福祉 講演「下流老人にならないために」 講師:白井和宏氏	牛久センター /無料	生活クラブ運動グループ協議会 /
11月20日(月) 10:00~13:30	展示会学習会「RHS」with ワンコインランチ あの調理家電を試して、ランチを作ってみよう	牛久センター /500円	展示会実行委員会 / ※2P
11月24日(金) 10:00~12:00	展示会学習会「東京真珠」 真珠の見わけ方・リフォーム相談もできます	牛久センター /無料	展示会実行委員会 / ※2P
11月29日(水) 11:00~14:00(予)	おうちマルシェ 組合員さんが自宅を開放して毎年開催	牛久市東猫穴 組合員さん宅 /	お問い合わせは久センターまで
12月2、3日	展示会	牛久センター /	展示会実行委員会
12月6日	マダム永井~年末年始のパーティー料理~	二中地区公民館(予定)	みんなのたまご
12月8日	げんき応援基金 公開審査会	牛久センター /	市民ファンド茨城

-----き-----り-----と-----り-----

## 牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント名		開催日	
組合員名		電話番号	
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月		名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月