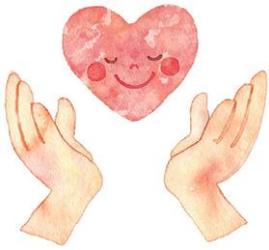




2017年度登録版・エッコロ 「ケア者登録」登録用紙配布中！



組合員全員の提出をお願いします！

★あなたの“できること”を教えてください♪

現在登録していただいている方も、まだ登録していない方も、今は無理でも将来は“登録できそう”な方も、日常のちょっとした困りごとは組合員同士で、たすけあいませんか？

みなさんの「できる・できそう・できるかも」の登録をお待ちしています。

10月27日(金)
までに提出をお願いします。

困った！でもどうしたらいいかわからない！
そんな時は



たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金)、9時～17時

10月2日より かすみがうら市個配スタート！！

お友だちを紹介してください！

秋のお友だち紹介キャンペーンは、紹介してくれたあなたにもプレゼント！
☆紹介するお友達には、ブルーベリーソースとミニケチャップ
☆お友達を紹介してくれたあなたにはブルーベリーソース



地域くらぶ登録状況

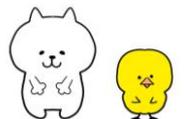
牛久ブロックでは9月までの前半で43の地域くらぶが登録されました！

テーマ別としては、食：4、環境・せっけん：5、組合員交流：22、趣味・手作り：9、健康・その他：3となっています。

いろいろな楽しい「地域くらぶ」ができています。

10月からは活動費が半額(2500円)になりますが、随時受け付けていますので、組合員同士、組合員でないお友達も誘って

ぜひ「地域くらぶ」を始めませんか？
申請用紙はセンターまで。



かすみがうら市限定プレゼント企画

かすみがうら市旧千代田地区や土浦市神立中央にお住いの友達に、あなたのお好きな消費材をプレゼントしませんか？牛久ブロックが300円まで補助します。以前一緒に班をやっていたお友達やご近所へのお声掛けにぜひ活用してください。お問い合わせは牛久センターへ。

8月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	904	1,422	22	2	2,350
つくば	481	784			1,265
土浦(含かすみがうら)	231	270			501
阿見	46	90			136
牛久	82	277			359
エリア外	64	1			65
牛久ブロック世帯当たり利用高【30～34週】(5週)					
班	17,930円	個配	19,163円	合計	18,678円

「夏の共済キャンペーン」が終了しました

生活クラブの組合員だけが加入できる「ハグくみ」と、新制度”プラチナ85”が誕生し、個人賠償などの制度改正があった「CO・OP 共済」を知っていただき仲間を増やしていく「夏の共済キャンペーン」が終了しました。

多くの組合員の方に「たすけあいの輪」を広げることが出来ました。

☆共済にはいつでも加入することが出来ますので、疑問・質問はセンターまたは職員に気軽にお問い合わせ下さい☆



「夏休み♪ハグみちゃんのめりえ大会」

たくさんのご応募ありがとうございました！
牛久センター入口に掲示させていただきます



小学生向けライフプラン講座 “マネーゲーム”

2チームに分かれて会社を設立、道具や材料を仕入れ、商品を作り、どちらがより利益をだせるか競争です。手先の器用さと、何をいつ仕入れるか頭脳戦略もあり、楽しくお金について学べたようです。

また、大人の部のお茶会では、ビオサポ食材セットで親子でクッキングを楽しんでいらっしゃるママのお話を聞くことが出来ました。



	リエキ	現金
細長	1400	3400
おとちゃん		
もっちゃん	1080	3080
まっちゃん		

参加者の声

ビオサポセットを注文したら、

小3の息子が作ってくれました♪6月から仕事を増やしました。最初の頃は家事も仕事も頑張ろうと張り切っていたのですが、すぐに息切れ。くたくたになって帰ってからの夕飯づくりが特に大変。「僕が作るよ!」と言ってくれたので、初めて買ったビオサポセットを袋ごと渡したらホカホカの美味しい料理を作ってくれました。小3の息子が一人で作れるとは、正直思ってもみなかったのでびっくり。今では息子とワクワクしながら毎週注文しています。

はっちゃんママ

ファイバーリサイクル

11月にファイバーリサイクル回収活動を行います!

登録&回収のご協力よろしくお願ひします!!

ファイバーリサイクル登録チラシ配布	10/9~10/13
ファイバーリサイクル締め切り	10/16~10/20
ファイバーリサイクル登録用紙配布	10/30~11/3
リサイクル衣類回収	11/6~11/10
衣類仕分け	11/17

ファイバーリサイクル登録はいつでも受付中です。センターに電話かFaxでご連絡ください!

11/17(金)の仕分けには、多くの人手が必要です。少しの時間でもご協力を!お昼はパキスタンカレー(無料~)を頂きます!

ファイバーリサイクル実行委員会 吉田円

たまごほうすで「おさがり市」

10月21日から4日間、おさがり市を開きます!

時間: 21日(土) 10時~14時
22日(日) 10時~14時
23日(月) 11時~15時
26日(木) 11時~15時

会場: 土浦市並木1丁目2-25 皆川第二ビルたまごほうす

※訂正※ 配布済みのブロックニュース【最終日の日付】が誤ってました。お詫びして訂正いたします。

9月13日(水)

マダム永井のシフォンケーキ

生活クラブの牛乳と卵で!当然美味しいんだけど



ね。とにかくしっかり泡立てて

ね(^_-)-☆

焼いている間にもう1品!

これまた超絶うまい(≥◇≤)プリン

これからは、この美味しいシフォンと

プリンが自分の家でも食べられちゃう♪



(それには頑張って作らないと)

げんき米の△(ワカメ切って混ぜるだけのの!!)と4種類(プレーン、抹茶、コーヒー、ココア)のシフォンとプリンを食べて(^O^)

幸せなひと時でした~



げんき米予約キャンペーン



私達が食べたい茨城のお米として、茨城の生産者である丸エビ倶楽部に頼んで作ってもらっているお米がげんき米です。みんなで食べて、食べ続ける事で、未来の子供達に残したい環境を守っていく事ができるのです。

私達のこの願いを込めて、新米のこの季節に合わせて、げんき米予約キャンペーンを行います！
月々一袋以上の予約でプレゼント差し上げます。

詳しくは、チラシをご覧ください。

まるごと茨城 稲刈り体験報告

新米収穫してきました！

9月10日(日)

丸エビ倶楽部さんの全面協力のもと、今年も無農薬で、生産体験田の新米を収穫することができました！当日は天候に恵まれ、釜炊きごはん、とん汁、その他たくさんのおかずとともにみんなでおいしく頂きました。(牛久 柏倉美也子)



バイオサポ講習会

8月21日(月)

バイオサポとは、生命を意味する「BI0」と「美を」かけ、生命力あふれた健康な食生活を「サポート」していく、という意味の生活クラブの造語。消費材でカラダもサイフも、そして環境や社会も健康にしよう！という欲張りな提案です。

講習会では、市販の添加物やトクホの話しをわかりやすく説明してもらったり、紅茶や果汁を入れなくてもできる〇〇の紅茶を食品添加物だけで作る実験もあり、市販品の裏側の話しをわかりやすく説明していただきました。次回の講習会はハムやウインナーの添加物の実験があるので、お子さんのいらっしゃる方は是非ご参加くださいね～きっと生活クラブで良かった～と実感しますよ！

(つくば 古賀ひろ美)



次回バイオサポ講習会

10月16日(月)10時～14時
牛久センター
加工肉の添加物実験他

[げんき米と私]

げんき米を食べ始めてどれ位になるでしょうか。毎日あたりまえのように美味しく食べてますが、交流会などで生産者の方のお話を聞くと「何てありがたいお米を食べてるんだろー♡」と嬉しくなり感謝のキモチでいっぱいになります。

これからも作り続けてもらう為に食べる事で支えていきたいと思います。

…時々帰ってくる息子は必ずげんき米をリュックに入れてトレーニング？しながら寮に戻ります(笑)

そしたら予約はしていますが、主人と私が食べる分をOCR注文で補充です●

(つくば 秋場美絵子)



～命をいただく～

「牛肉産地視察に参加して」

連合消費委員として牛肉「ビジョンフード産地推進会議」(in 北海道)に出席しました。それにあわせて、飼料工場、生産者の牧場、酪農研修センター、チクレンミート北見食肉センターなどの産地視察もしてきました。消費材として届くお肉になるまでの最初から最後までを学びました。

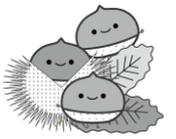
報告したいことはたくさんありますが、やはり酪農家によって大切に育てられてきた牛が「生き物」から「食べ物」変わる瞬間は、言葉に表すことが出来ないくらい衝撃的でした。もう肉を食べられなくなるかもしれないと思いましたが、屠殺後の加工の過程をすべて見させていただくと、私たちは「命を頂く」ことに感謝して、しっかり利用しつづけなければと感じました。11月のオピニオンに詳しく掲載されますので、みなさんぜひ読んでください。みんなで牛肉も利用していきましょう！！

(つくば 征矢優香子)

イベント情報

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。



日 時	イベント名 / 内 容	会場 / 参加費	主催/備考
9月30日(土) 13:00 開場 13:30 開演	城南信金 吉原毅さん講演会 今こそ聞きたい!「原発ゼロでがっちり」	茨城県南生涯学習センター/前売り 500円・当日 700円	地域くらぶ てとて未来の会/ 土浦ウララ 5F
10月4日(水) 10:00~12:00	マダム永井~紅玉のジュレ、他~ 昨年大好評!の紅玉を使ったデザートを今年も!	土浦市二中地区公民館/500円	NPO 法人みんなのたまご/
10月6日(金) 10:00~12:00	「げんき応援基金」説明会	牛久センター/ 無料	市民ファンド 茨城/
10月8日(日) 現地 10:00~	まるごと茨城~大根間引き~	丸エビ倶楽部圃場	B 消費/牛久センター集合
10月10日(火) 10:00~12:30	庄内交流会レポート&ごはんを食べよう!!	牛久センター/ 300円	B 消費/
10月11日(水) 10:00~12:00	ハローワークレ 働き方説明会	牛久センター/ 無料	ワークレ協議会/
10月15日(日) 10:00~16:00	牛久みらいエコフェスタ ~こねこねせっけんであそぼう~	牛久市牛久運動公園/ 無料	地域くらぶ まち牛久/
10月16日(月) 10:00~14:00	ビオサポ講習会 その2 なぜ市販のハムってきれいなピンク色なの?	牛久センター/ 500円	B 消費/
10月26日(木) 10:00~13:00	ワンコインランチ~りんごを使って~	つくば小野川交流センター/500円	地域くらぶ ワンコインランチの会
10月21日(土) 10月22日(日)	たまごはうすでおさがり市 10月21、22日⇒10:00~14:00	たまごはうす(土浦市並木 1-2-25 皆川第二ビル/	NPO 法人みんなのたまご/
10月23日(月) 10月26日(木)	10月23、26日⇒11:00~15:00 配布済みのブロックニュースの日程に誤りがありました		
11月1日(水) 10:00~12:00	マダム永井~フロランタン~ 遂に登場!人気の焼き菓子		
11月8日(水)	鶏肉学習会	牛久センター/ 金額未定	B 消費/
11月12日(日) ①10:30~12:10 ②14:00~15:40	映画「日本と再生」上映会 世界はすでに自然エネルギーにシフトしている!	茨城県南障害学習センター(土浦ウララ 5F)/500円	地域くらぶ てとて未来の会
11月15日(水) 11:00~13:00 (10:30~受付)	安心して遊べる“駄菓子屋さんごっこ” 組合員と組合員以外のお友達と一緒に参加するイベントです~組合員以外の方同士の参加もOK!	つくば CASA(土浦市中村西根 12-1)/ 無料	B 運営/
11月17日(金) 10:00~12:00 13:00~15:00	ファイバーリサイクル 衣類仕分け お昼はパキスタンカレー🍛	牛久センター/	FR 実行委員会/



牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント名		開催日	
組合員名		電話番号	
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	