



生活クラブ

茨城

集金/10月	月	火	水	木	金	
申込締切	9/	25	26	27	28	29
配達	10/	2	3	4	5	6

(翌々週) 表示の品物は10/9~13配達になります

New!
新規品



あざりとしじみのボンゴレソッソ



秋鮭乱切り(薄塩)のバターソテー

簡単調理、アレンジ自在のおいしい魚介を「塩屋」と組合員が開発しました



フライパンで秋鮭乱切り(薄塩)の紙包み焼き



イカリソウのエスニック風スープ

743 三陸産秋鮭の乱切り(薄塩) 次 41週

原材料: 秋鮭、食塩

秋鮭の塩焼き用の造りではなく、お魚の尾を丸々(頭、内臓、尾びれ以外)乱切りで作ることにより廃棄の部分を無くして、様々なお料理に使えるように致しました。

備塩屋 (賞) 30日

アレルギー さけ、いかに、えび、かに、さば

冷凍 200g (6~7切れ) **390円** (税込421円)

744 三陸産イカリソウ 次 41週

原材料: マイカ、馬鈴薯、でんぶん、食塩、天日塩、海水

前浜で揚がるお魚を生から加工。冷凍原料を使用しない事で他との差別化と添加物にこだわりを持つことで美味しく召し上がれます。

備塩屋 (賞) 30日

アレルギー いかに、えび

冷凍 200g **390円** (税込421円)

745 魚屋さんのお勧め貝汁set 次 41週

原材料: あざり(九州、愛知産)、しじみ(蒲沼)

シジミとアサリのコハク酸とアミノ酸を合わせる事で旨みが体験できます。

備塩屋 (賞) 30日

アレルギー (いかに、えび、かに)

冷凍 200g (あざり・しじみ各100g) **390円** (税込421円)

741 潤沼大和しじみ 次 41週

冷凍 200g **333円** (税込360円)

潤沼の水位は潮の満ち引きにより最大で50cmも変わります。この自然の干満で育つことが、潤沼のしじみの旨味につながっています。

備塩屋 (賞) 60日 原材料: しじみ

742 魚屋さんの混ぜちりめん 次 41週

冷凍 60g **288円** (税込311円)

国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味の楽しめる混ぜちりめん。

備塩屋 (賞) 30日 原材料: しらす、ツノシオキアミ、小女子、七福藻、干昆布、とろろ昆布、湯通し塩蔵わかめ、ふのり、めかぶ、青のり

アレルギー (えび・かに)

732 揚げ油あげ 次 40週

冷蔵 1枚約30g(2枚組) **190円** (税込205円)

揚げ油は遺伝子組み換えでない菜種油を使用しています。

(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞) 3日 原材料: 大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)

アレルギー 大豆

733 厚揚げ 次 40週

冷蔵 230g(1/2カット) **219円** (税込237円)

1/2サイズにカットして揚げ面を多くし、使用しやすくしてあります。

(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞) 3日 原材料: 大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)

アレルギー 大豆

734 豆カ・木綿豆腐 次 40週

冷蔵 380g前後 **180円** (税込194円)

天然由来のにがり使用。消泡剤不使用。組合員と生産者で開発した豆腐です。

(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞) 3日 原材料: 大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)

アレルギー 大豆

735 豆カ・きぬ豆腐 次 40週

冷蔵 380g前後 **180円** (税込194円)

日本の伝統食である豆腐には、日本人の知恵と文化が詰まっています。

(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞) 3日 原材料: 大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)

アレルギー 大豆

736 げんき米2号 次 42週

新米

組合員が「食べ続けたいお米」として生産を依頼した減農薬・化学肥料不使用の生活クラブ茨城オリジナル米です。

丸エビ倶楽部

翌々週 茨城産コシヒカリ100% 5kg **2,288円** (税込2,471円)

737 げんき米1号 次 42週

新米

茨城産ゆめひたち100% 5kg

丸エビ倶楽部

翌々週 **1,933円** (税込2,088円)

738 げんき米コシ玄米10kg 次 44週

新米

茨城産コシヒカリ100% 10kg

丸エビ倶楽部

翌々週 **4,285円** (税込4,628円)

牛久ブロック限定

739 角食パン 次 40週 牛久ブロック限定

1斤ブロック **368円** (税込397円)

ベシユ (賞) 3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)、脱脂粉乳

アレルギー (卵、乳、小麦、落花生)、(えび)、(オレンジ)、(牛肉)、(くるみ)、(鶏肉)、(豚肉)、(もも)、(りんご)、(ゼラチン)、(リケン)

740 山形パン 次 40週 牛久ブロック限定

1斤ブロック **359円** (税込388円)

ベシユ (賞) 3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)

アレルギー (卵、乳、小麦、落花生)、(えび)、(オレンジ)、(牛肉)、(くるみ)、(鶏肉)、(豚肉)、(もも)、(りんご)、(ゼラチン)、(リケン)

県央ブロック限定

740 山形パン 次 40週 県央ブロック限定

1斤ブロック **359円** (税込388円)

原材料: 国産小麦粉、天糖太福、白神こだま酵母、シママース

月・火 シルキーウエーブ

水・木 社会福祉法人かがやき

国産小麦・砂糖・塩・白神こだま酵母だけのシンプルなパン。

シルキーウエーブ/かがやき (賞) 3日

アレルギー (卵)、(乳)、(小麦)、(落花生)、(くるみ)、(豚肉)

県南ブロック限定

739 山形パン 次 41週 県南ブロック限定

1斤ブロック **359円** (税込388円)

クレスセント (賞) 3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)

※ 火曜日の取組はありません

アレルギー (卵)、(乳)、(小麦)、(落花生)、(えび)、(オレンジ)、(牛肉)、(くるみ)、(鶏肉)、(豚肉)、(もも)、(りんご)、(ゼラチン)、(リケン)

740 山ロールパン 次 41週 県南ブロック限定

185g **263円** (税込284円)

国産小麦粉100%使用。山形パンの生地で作ったシンプルな食事パンです。

クレスセント (賞) 3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)

※ 火曜日の取組はありません

アレルギー (卵)、(乳)、(小麦)、(落花生)、(えび)、(オレンジ)、(牛肉)、(くるみ)、(鶏肉)、(豚肉)、(もも)、(りんご)、(ゼラチン)、(リケン)

731 ドライアイス 次 40週

冷凍 約500g **68円** (税込73円)

エア・ウォーター 炭酸(無)

注文書を出し忘れたら?

☎ 電話注文センター (月~金 9:00~21:00 / 土 9:00~11:15)

フリーダイヤル **0120-808-733**

携帯・PHS **0570-783-711** (有料)

提出翌日午前11時15分まで注文できます。