



風

牛久ブロックの

秋の仲間づくり月間(9月~11月)

子どもの元気が一番たいせつ
安心とおしさ
500円
お試し4点セット

生活クラブを今すぐ試せる
お試しキャンペーン実施中!

特別価格 **500円** (税込)

いよいよ！個別配送スタートに向け

かすみがうら市限定 プレゼント企画

かすみがうら市旧千代田地区や土浦市神立中央にお住いのお友達に、あなたのお好きな消費材をプレゼントしませんか？牛久ブロックが300円まで補助します。以前一緒に班をやっていたお友達やご近所へのお声掛けにぜひ活用してください。お問い合わせは牛久センターへ。

生活クラブを
おすすめしよう！

紹介してくれたあなたにも
プレゼント！

紹介キャンペーン

生活クラブを紹介するお友達には、ミニケチャップとブルーベリーソースをセットでプレゼント。紹介してくれたお友達には、紹介を出発するとブルーベリーソースをプレゼントします！

※お友達紹介キャンペーン>申し込み書

今度のお試しセットはこれ！

豚ローススライス・チキンナゲット
ケチャップ・飲むヨーグルト

紹介してくれたあなたにも！

紹介するお友達には、ブルーベリーソースとミニケチャップ
お友達を紹介してくれたあなたにはブルーベリーソース
をプレゼント！

**重要！牛久センターからの
お願いです**

私たちの大切な消費材を配達する際に使用している折りたたみコンテナ（緑と青）が戻って来ていません！

家庭や車などに置いたままになっていませんか？
配達した翌週に回収することがルールになっています。
牛久センター内でもキャラバン在庫や書類等を入れておいたままの折りたたみコンテナもあり、整理しています。

備品が少なくなると、私たちの購入する価格にも反映されることとなります。

荷受けからご自宅へ持ち帰る際にもぜひ、マイバックをご利用ください！

地域くらぶ続々登録中

※前半登録締め切り間近です！

年5,000円の活動費補助申請締め切りは、
9月6日(水)センター到着分
までです。その後の受付は、2,500円となります
ので、登録をご検討のグループのみなさんは、お急ぎください！

7月末現在	組員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック		917	1,415	22	2	2,356
つくば		484	785			1,269
土浦(含かすみがうら)		234	271			505
阿見		51	84			135
牛久		85	274			359
エリア外		63	1			64
牛久ブロック世帯当たり利用高【26~29週】 (4週)						
班	19,219円	個配	20,550円	合計		20,026円

夏の共済キャンペーンあとわずか (9/9まで)

キャンペーン期間中、生活クラブ共済「ハグくみ」または「CO-OP 共済」に加入された方に、ジュシーフルーツミニゼリーみかんりんごのいずれかを1袋プレゼント! これを機会に、保障の見直しをしてみませんか?

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金)、9時~17時



〈夏休み♪ハグみちゃんぬり絵大会〉
実施中!

参加した方には、もれなく「りんごジュース」を1本プレゼント!

☆詳しくは、お届けしているチラシまたは牛久センターまでお問い合わせください☆



報告

ファイバーリサイクル

今年度1回目のファイバーリサイクルの回収結果です。

6月の回収

644.8kg (内、残念ですが廃棄分 25.1kg)

差し引き回収量 619.7kg

登録者合計は 498 名

みなさんのご協力により、上記の結果となりました。ありがとうございます!

【登録者随時受付中!】

回収は年3回ですが、随時ファイバーリサイクルの登録を受け付けることになりました! 思い立ったらすぐ、牛久センターにお電話か配達担当にお声がけください! みなさんの登録&古着を待っています! あなたの着なくなった服がパキスタンの子どもたちの教育を支えます!

ファイバーリサイクル実行委員会 吉田円

予告

“牛久みらいエコフェスタ”に 今年も参加します!

毎年10月に開催されている

【牛久みらいエコフェスタ】が、今年も開催されます。

今年は「地域くらぶ まち牛久」と牛久ブロック運営委員会共催で、こねこねせっけんのブースで生活クラブをアピールします。

日時: 10月15日(日) 10:00~15:00

会場 牛久市 牛久運動公園

スタッフ募集

当日は、たくさんの子供たち及び保護者の来場が予想され、お世話をするスタッフが大勢必要です。ぜひお手伝いをお願いします。やってもいいよー、という方、牛久センターまでお電話を!

報告

土浦 みんなのたまご 夏休み親子企画

第1弾! 親子でバスボム作り

お風呂での会話も弾んだかな?

こねこねせっけんも楽しかったね、(^o^)



参加者の声

このバスボムは、安心な材料を使うので、お湯で遊んでしまう我が家にぴったり! 色付けしたり、中におもちゃを入れたり、大人用には精油を入れたりアイデアの詰まったバスボムが出来ました。他にもこねこねせっけん、手作りの美味しいアメリカンドッグと麦茶が登場。小腹も満たされ親子で充実した時間を過ごせました。(稲葉由佳)

第2弾はピタパン!

発酵もレンジであっという間に完成。お休みの日に、親子で楽しく作れそう♪



マダム永井の今後の予定♪

9/13 シフォンケーキ

10/4 紅玉を使って

11月にフロランタン

丸エビ倶楽部の『げんき米』

食べてますか？

以前は毎年田植え前に年間登録をしていましたが、今はシステム変更に伴い、一度【よやくらぶ】登録すると変更の申し出がない限り毎年継続されます。

【よやくらぶ】の登録

月1袋以上のお届けになりますが、注文用紙でも月2回申し込みできますので、そちらでも申し込めます！

国基準の1/4の農薬で手間暇かけて作っている『げんき米』！作り続けてもらい食べ続けられるように、みんなでどんどん利用しましょう！！

(つくば 秋場美絵子)

【げんき米と私】

我が家のお米はげんき米^^でも、月に5kgは消費しないので、予約はできませんが、注文用紙や特別取組などで注文できるのでよかったです。



大学生の娘は健康志向？なのか、玄米100%（私も便乗）。でも、主人は白いご飯がいいというので、白いご飯も炊きますが、玄米を1~2割くらい混ぜちゃいます。ところどころプチプチした食感がおいしいです。カレーや炊き込みごはんのときは玄米マシマシで^^そして、「1袋で6畳分のたんぼが環境にやさしいたんぼになる」ってほんとにすてきだと思うんです。自分では何もできないけど、げんき米を食べてるだけで、茨城のたんぼを守れるんですものね^^ (つくば 大竹公子)

まるごと茨城・はたけの学校

【なすの袋詰め作業】

日時:9月3日(日)10:00~

場所:丸エビ倶楽部生産者圃場

今年度の『まるごと茨城・はたけの学校』も6回目になります。

今回は【なすの袋詰め作業】

袋詰したなすが茨城の組合員へ供給されることになるので、ちょっと緊張！？

生産者の思いを聞きながら、

一緒に作業してみませんか？



これからの予定

産地・生産体験	内容	開催予定
たんぼの学校	げんき米生産体験田/稲刈り	9/10(10:00~)
農作業体験	内容	開催予定
はたけの学校	なすの収穫袋詰め(秋)	9月3日(日)
	人参間引き	9月17日(日)
	大根間引き	10月8日(日)



パン生産者協議会

報告

私たちが取り組んでいるパンはペシユさんと一緒に作った「私のパン、私たちが作りだしたパン」です。今年度から5曜日供給になりましたが、それも協議会で話し合って決めたこと。そうやって定期的に話し合いを持っています。今回は上期の取組総括をしました。市販との違いを知ってもらう活動が不足していたこと、事故クレームの確認、ペシユさんの状況などを共有しました。

つくば 征矢優香子

イベント情報

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。



日 時	イベント名 / 内 容	会場 / 参加費	備考
9月3日(日) 現地 10:00~	まるごと茨城~なすの袋づめ~	丸エビ倶楽部圃場	牛久センター集合
9月3日(日) 11:00~14:00	生活クラブご案内会 ~かすみがうら市個配導入に伴う試食会~	かすみがうら市働く 女性の家/無料	
9月10日(日) 現地 10:00~	まるごと茨城~稲刈り~	茨城町げんき米実験 田/無料	現地集合!
9月13日(水) 10:00~12:00	マダム永井「ヘルシーなシフォンケーキ」 油分を使わないシフォンケーキを作りました♪	土浦市二中地区公民 館/500円	
9月17日(日) 現地 10:00~	まるごと茨城~人参間引き~	丸エビ倶楽部圃場	牛久センター集合
9月21日(木) 10:00~13:00	ワンコインランチ ~ブロック肉を活用しよう~	つくば市並木交流セ ンター/500円	
9月23日(土) 11:00~14:00	ペシュキャラバン ~店頭で生活クラブのご案内~	牛久市ひたち野東パ ン工房ペシュ	
9月30日(木) 13:00 開場 13:30 開演	城南信金 吉原繁文さん講演会 「原発 でがっちり」	茨城県南生涯学習セ ンター/前売り 500 円・当日 700円	土浦駅前 ウララ 5F
10月4日(水) 10:00~12:00	マダム永井~紅玉のジュレ、他~ 昨年大好評!の紅玉を使ったデザートを今年も!	土浦市二中地区公民 館/500円	
10月6日(金) 10:00~12:00	「げんき応援基金」説明会	牛久センター/ 無料	市民ファンド 茨城
10月8日(日) 現地 10:00~	まるごと茨城~大根間引き~	丸エビ倶楽部圃場	牛久センター集合
10月11日(水) 10:00~12:00	ハローワーコレ 働き方説明会	牛久センター/ 無料	
10月15日(日) 10:00~16:00	牛久みらいエコフェスタ ~こねこねせっけんであそぼう~	牛久市牛久運動公園/ 無料	
10月16日(月) 10:00~14:00	ピオサポ講習会(仮称)	牛久センター/ 金額未定	
11月8日(水)	鶏肉学習会	牛久センター/ 金額未定	



牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報は、
ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント名		開催日	
組合員名		電話番号	
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	