



生活クラブ

茨城

★月1回発行★保存版★

	申 込		配 達	集金
1回(B週)	8/28 ～ 9/ 1	35週	9/ 4 ～ 9/ 9	9月
2回(C週)	9/ 4 ～ 9/ 8	36週	9/11 ～ 9/16	10月
3回(D週)	9/11 ～ 9/15	37週	9/18 ～ 9/23	10月
4回(A週)	9/18 ～ 9/22	38週	9/25 ～ 9/30	10月

新米を お届けします

38週から

新米
生活クラブ茨城

げんき米は、組合員が「食べ続けたいお米」として生産を依頼した減農薬・化学肥料不使用の生活クラブ茨城オリジナル米です。丸エビ倶楽部

737 げんき米2号 1回/36週 3回/38週 次 40週
茨城産コシヒカリ100% 5kg **2,288円**(税込2,471円)

738 げんき米1号 1回/36週 3回/38週 次 40週
茨城産ゆめひたち100% 5kg **1,933円**(税込2,088円)

739 げんき米コシ玄米10kg 1回/36週 次 40週
茨城産コシヒカリ100% 10kg **4,285円**(税込4,628円)

747 黒豆豆乳 1回/36週 次 50週

New! 新規品

原材料: 国産黒大豆

冷蔵 200g **190円**(税込205円)
アレルギー 大豆

国産黒大豆のみで作った無調整豆乳です。消泡剤無添加。
丸和食品(株) (賞) 30日

746 味付けいなり 1回/36週 次 50週

New! 新規品

原材料: 油揚げ(国産丸大豆、菜種油、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)、砂糖、だし汁(かつお節、昆布、さば節、食塩)、醤油、発酵調味料、食塩、水

冷蔵 10枚 **385円**(税込416円)
アレルギー 小麦、そば、大豆

国産大豆100%。消泡剤無添加。海水二ガリ100%。市販のエキスをせず調味液まで手作りにこだわっています。PH調整剤、酸化防止剤等不使用。
丸和食品(株) (賞) 90日

757 白和え 4回/39週 次 9週

New! 新規品

原材料: 国産丸大豆、こんにゃく、砂糖、人参、丸大豆醤油、発酵調味料、練り白ごま、菜種油、乾燥椎茸、食塩、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)

冷蔵 150g **258円**(税込279円)
アレルギー 小麦、大豆、ごま

絹ごし豆腐をやさしい味付けで仕上げた、どこか懐かしくホッとする食卓の一品です。具材を吟味し、自社製造のだしで味付した本格派のお惣菜です。
丸和食品(株) (賞) 21日

758 押し豆腐 4回/39週 次 9週

New! 新規品

原材料: 国産丸大豆、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)

冷蔵 220g **244円**(税込264円)
アレルギー 大豆

国産大豆100%。消泡剤無添加。脱水を強めているので、調理前に水切りが必要ありません。くずれにくいので炒め物や豆腐ステーキなどにどうぞ。
丸和食品(株) (賞) 21日

732 油あげ 毎回/毎週

冷蔵 1枚約30g(2枚組) **190円**(税込205円)
アレルギー 大豆

揚げ油は遺伝子組み換えでない菜種油を使用しています。
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞) 3日 原材料: 大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

733 厚揚げ 毎回/毎週

冷蔵 230g(1/2カット) **219円**(税込237円)
アレルギー 大豆

1/2サイズにカットして揚げ面を多くし、使用しやすくしてあります。
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞) 3日 原材料: 大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

734 豆力・木綿豆腐 毎回/毎週

冷蔵 380g前後 **180円**(税込194円)
アレルギー 大豆

天然由来のにがり使用。消泡剤不使用。組合員と生産者で開発した豆腐です。
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞) 3日 原材料: 大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

735 豆力・きぬ豆腐 毎回/毎週

冷蔵 380g前後 **180円**(税込194円)
アレルギー 大豆

日本の伝統食である豆腐には、日本人の知恵と文化がつまっています。
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞) 3日 原材料: 大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

736 ごま寄せ豆腐 2回/36週 次 40週
牛久・県南ブロック限定

冷蔵 250g前後 **266円**(税込287円)

寄せ豆腐に練りゴマを加えました。香ばしいゴマの風味が味わえます。
(有)嘉倉豆腐店 (賞) 3日 原材料: 大豆、井戸水、練りゴマ、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

736 いなり用油揚げ 3回/37週 次 41週

冷蔵 30g×4枚 **393円**(税込424円)
アレルギー 大豆

いなり・巾着用に開きやすくしてあります(味付け無し)。水戸センター(大月食品)は1/2にカットしてあります。
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞) 3日 原材料: 大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

736 寄せ豆腐 4回/38週 次 42週
牛久・県南ブロック限定

冷蔵 250g前後 **216円**(税込233円)
アレルギー 大豆

豆腐を作る過程で、型箱に入れる前の「寄せた状態」のものです。
(有)嘉倉豆腐店 (賞) 3日 原材料: 大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

牛久ブロック限定

740 角食パン 毎回/毎週

1斤ブロック **368円**(税込397円)
アレルギー

ベシユ (賞) 3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)、脱脂粉乳
(卵)、乳、小麦、(落花生)、(えび)、(オレンジ)、(牛肉)、(くるみ)、(鶏肉)、(豚肉)、(もも)、(りんご)、(ゼラチン)、(リッカラ)

741 山形パン 毎回/毎週

1斤ブロック **359円**(税込388円)
アレルギー

ベシユ (賞) 3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)
(卵)、乳、小麦、(落花生)、(えび)、(オレンジ)、(牛肉)、(くるみ)、(鶏肉)、(豚肉)、(もも)、(りんご)、(ゼラチン)、(リッカラ)

県央ブロック限定

741 山形パン 毎回/毎週

1斤ブロック **359円**(税込388円)
アレルギー

月・火・シルキーウェーブ 水・木・金 社会福祉法人かがやき
シルキーウェーブ/かがやき (賞) 3日 原材料: 国産小麦粉、天鰯太陽、白神こだま酵母、シママス
アレルギー (卵)、(乳)、小麦、(落花生)、(くるみ)、(豚肉)

県南ブロック限定

740 角食パン 2回/36週 4回/38週 次 40週
県南ブロック限定

※火曜日の取組はありません

1斤ブロック **368円**(税込397円)
アレルギー

クレセント (賞) 3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)、脱脂粉乳
(卵)、乳、小麦、(落花生)、(えび)、(オレンジ)、(牛肉)、(くるみ)、(鶏肉)、(豚肉)、(もも)、(りんご)、(ゼラチン)、(リッカラ)

740 山形パン 1回/35週 3回/37週 次 39週
県南ブロック限定

※火曜日の取組はありません

1斤ブロック **359円**(税込388円)
アレルギー

クレセント (賞) 3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)
(卵)、乳、小麦、(落花生)、(えび)、(オレンジ)、(牛肉)、(くるみ)、(鶏肉)、(豚肉)、(もも)、(りんご)、(ゼラチン)、(リッカラ)

741 角ロールパン 2回/36週 4回/38週 次 40週
県南ブロック限定

※火曜日の取組はありません

185g **270円**(税込292円)
アレルギー

国産小麦粉100%使用。角食パンの生地で作ったシンプルな食事パンです。
クレセント (賞) 3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)
(卵)、乳、小麦、(落花生)、(えび)、(オレンジ)、(牛肉)、(くるみ)、(鶏肉)、(豚肉)、(もも)、(りんご)、(ゼラチン)、(リッカラ)

741 山ロールパン 1回/35週 3回/37週 次 39週
県南ブロック限定

※火曜日の取組はありません

185g **263円**(税込284円)
アレルギー

国産小麦粉100%使用。山形パンの生地で作ったシンプルな食事パンです。
クレセント (賞) 3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)
(卵)、乳、小麦、(落花生)、(えび)、(オレンジ)、(牛肉)、(くるみ)、(鶏肉)、(豚肉)、(もも)、(りんご)、(ゼラチン)、(リッカラ)

このカタログは1か月(4週間)保管してください。

茨城独自の取り組み品のカタログは、月1回の発行です。今月は4週間分掲載されていますので、1か月保管してください。取り組み品の右上に、取り組みのある回(週)を記載しています。

注文書を出し忘れたら？

☎ 電話注文センター(月～金 9:00～21:00/土 9:00～11:15)

フリーダイヤル **0120-808-733**

携帯・PHS **0570-783-711**(有料)

提出翌日午前11時15分まで注文できます。

ご案内

OCR(注文書)は、来週(次回)配達時に回収します。翌々週に配達になる品目もありますので配達週をご確認ください。

申込回/配達週

次 次回配達

インターネットでも注文できます!

https://ejch.s-club.coop

