



牛久ブロックの風

生活クラブを
使っちゃおう

地域くらぶ 始動!

生活クラブは消費材を購入するだけでなく、組合員の自由な活動ができる生協ですよ。
ここ3年間は[まち]という場のなかで、組合員の活動を発信してきました。そして、もっと豊かな活動を組合員が気軽にできるように[地域くらぶ]という場に形を変えることになりました。7月の牛久ブロック運営委員会で23の地域クラブが承認されました。皆さんもお友達と[地域くらぶ]やってみませんか？
そこから何かを始めてみるって、きっと楽しいと思いますよ。

※前半登録
年 5,000 円の活動補助費
※後半登録
年 2,500 円の活動補助費
今年度前半登録申込期限
9月6日(水)

- | | | |
|---------------|---------------|------------------|
| いなよし 20 | ワンコインランチの会 | 児童館まつり応援隊 |
| 白鳥の会 | ナチュラルクリーニングの会 | 人形劇団 羊毛 |
| 千代田ナチュラル | 永井くらぶ | そら豆サロン |
| サーパス班 | みおちゃんのおうち | たけとんぼ |
| 10382 班 班会クラブ | わらのいえ | スクエアステップ |
| 6057 班ぶらす | てとて未来の会 | “明るく”“楽しく”“元気よく” |
| まちつくば | チームさくら台 | しんぶんバッグの会 |
| まち牛久 | トコトコの会 | 天川書道サロン |

地域くらぶの集いの中で、「イベントや学習会などを開きたい」などの企画、広報してほしいことなど、迷ったらぜひご相談ください。牛久ブロックがお手伝いします。



共済 = 夏のキャンペーン = 実施中! 7/3~9/9



ハグくみの良いところを
QRコードから
チェックしてね♪



たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金)、9時~17時

※8/14(月)~8/18(金)はお休みします。



かすみがうら市個別配送

秋に向けて活動継続中!

かすみがうら市に
お住いのお友達を
ご紹介ください!!

6月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	919	1,417	21	2	2,359
つくば	486	786			1,272
土浦(含かすみがうら)	234	270			504
阿見	51	84			135
牛久	86	276			362
エリア外	62	1			63
牛久ブロック世帯当たり利用高【22~25週】 (4週)					
班	19,284円	個配	21,339円	合計	20,516円

たくさんのイベントを開催しました

展示会〈7/8・7/9〉

今回の展示会は、乙戸沼公園となりの“レストランカーサ”を貸し切って開催しました。明るい会場内に、生産者数も過去最大！カタログではわからない本物の良さを、手に取って、生産者の言葉を聞いて購入できる貴重な2日間となりました。



ハグみちゃんがやってきた!

泳げる霞ヶ浦

市民フェスティバル〈7/17〉

暑いあつい海の日、恒例の泳げる霞ヶ浦市民フェスティバルが今年も土浦市霞ヶ浦総合運動公園で開催され、生活クラブも参加しました。こねこねせっけんと生活クラブをアピールしました。



ミルク教室〈7/10〉

参加者 10名。

新生会の方が来訪されました。市販の牛乳との飲み比べ、レンネット実験で改めて生活クラブの牛乳のすばらしさを実感。会場で作ってもらったアイスクリームは絶品でした(^_^)



予告

バイオサポ講習会

～バイオサポ的おいしい暮らしのススメ～

日時：8月21日(月) 10:00～13:00

会場：牛久センター

夏休みに親子バイオサポ講習会をやります！
バイオサポってなに？そんな疑問も多いはず。
大人はバイオサポ講師による講習会に参加。
お子さんはバイオサポセットを使って料理をします。
夏休みの思い出に参加しませんか～？
詳しくはチラシを見てね！

ライフプラン講座〈7/4〉

～エンディングノートを書いてみよう～

今回参加させていただいて、元気で考えられるうちに確認しておくべきポイントを教えていただきました。参加者の方々とも情報意見交換ができて、とても学びになりました。

終末期医療・生まれてから今までの戸籍の所在地と親戚の連絡先を確認しておく事・住居や家財道具の処分方法・埋葬についてなど。考えなくちゃとっと思っただけ、後回しになってしまっているの、今回いただいたエンディングノートを書きながら、今後どう生きたいのか、老後どうしたいのかを、考えてみようと思いました。



(つくば 北原ゆり子)

つぎはあなたもご一緒に

生き生きマルシェ〈7/8〉・生き生きまちづくりフェスタ〈7/9〉

展示会会場の外では、生活クラブをアピールするイベントを開催しました。2日ともスカッと晴れた空の下、テントを出して生活クラブをアピールしました。

☆7/8はマルシェ。茨城単協の独自生産者がブースを出し、自慢の消費材を即売しました。

☆7/9はフェスタ。ワーカーズや市民ネットワーク等、地域に根差すグループが参加しました。



豆腐生産者交流会〈6/23〉

嘉倉豆腐店の中西さんに初めて牛久センターに来ていただいたの生産者交流会を開催しました。

20名以上の参加者がその朝作っていただいた豆乳や目の前で出来た寄せ豆腐の美味しさに感動し、この消費材の素晴らしさを改めて確認できた貴重な交流会でした！



～参加者の感想～

- ・豆腐1丁に170gもの大豆が使用されていることに驚きました。豆乳の試飲もさせてもらいましたが、豆腐を食べているみたいに濃厚でおいしかったです。出来立ての豆腐は温かくて薬味やしょうゆがなくてもそのままおいしく食べられました。(田中)
- ・おいしかった。豆腐は注文しても仕事のせいになかなか食べられない時ありましたが、工夫して食べようと思います。(松原)

生産者コラボカフェ「日東珈琲」〈6/29〉

組合員と組合員以外のお友達と一緒に参加し、生活クラブの消費材を紹介する企画。コーヒー好きの皆さんが集まって、市販品との飲み比べや美味しいコーヒーの淹れ方、保存方法などを教わりました。



他にも、ファイバーリサイクル(次号で詳しくご紹介予定)やメイクと基礎のお手入れについて学ぶビューティレッスン、フラメンコエクササイズ講座など、バラエティに富んだ活動も開催。やってみたいもの見つけて、次はあなたも参加しませんか。



[げんき米と私]

出会いは私が生活クラブに入り、ちょうど名前が決まった頃でした。今まで、近所のスーパーで買っていて、あまり気にしてこなかったお米でしたが、よくよく話を聞いてみると、茨城県産の無農薬あるいは減農薬であること。二種類作る意味。丸工ビさんとの信頼関係。これまで築きあげた物は計り知れない努力の賜物とのこと。市販品に比べると割高感がありますが、中身がしっかりしているので、安心です。

是非一袋食べて、環境にやさしい田んぼを未来に～子供達へ残しませんか？

(牛久 柏倉美也子)

イベント情報

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時	イベント名 / 内容	会場 / 参加費	備考
7月31日(月) 13:30~16:00	2017春のGMナタネ自生調査活動報告会 「P・シュマイザー、モンサントと戦う」上映	牛久市中央生涯学習センター視聴覚室/無料	多国籍企業が世界の食糧を支配する!
8月8日(火) 10:00~12:00	マダム永井「親子でピタパン」 ~ピタパン焼いて♪中身は何にしようかなあ~	土浦 2 中地区公民館/大人 500円 幼稚園以上 200円	
8月16日(水) 13:30~16:00	小川仙月さん講演記録DVD上映学習会 「原発はなぜ危険なのか」 5月の土浦講演に行けなかった人チャンス!	牛久市中央生涯学習センター視聴覚室/無料	茨城県の東海第2原発を稼働してはいけない理由を知ろう
8月21日(月) 10:00~13:00	ピオサポ講習会 ~大人は講習、子どもはピオサポでお料理~	牛久センター/ ※チラシで確認してください 大人+子ども1人 500円・さらに子ども1人 200円	
8月25日(金) 10:00~12:00	小学生向けライフプラン講座「マネーゲーム」 ~おこずかいはどこから来るの? お金を稼ぐってどういうこと?~	牛久センター /大人 100円 子供無料	
8月26日(土) 13:20~集会 14:00~人間の鎖	8.26 原発いらない茨城アクション~東海第2 原発 20年運転延長を許すな! 人間の鎖~ 8.26 原発いらない茨城アクション実行委員会	東海村阿漕ヶ浦公園) 詳細は8月配布チラシにて	原発から10キロ圏内に組合員がいる。 みんなで行こう!

夏です!

保冷剤をお忘れなく



- ※ 保冷箱の中も熱くなります。保冷箱には保冷剤を入れ、冷やしておいてください。
- ※ 農産物も予冷で運びます。農産物用にも保冷箱を用意していただくと安心です。
- ※ 消費材の取り込みが遅くなる時は、保冷箱の置き場所にご注意を。
- ※ 消費材のお届け量が多い時は、それに見合う数の保冷箱と保冷材の用意をしてください。
- ※ アイスクリームを注文される方は、対面で受け取られる方以外は必ずドライアイスを注文してください。



ドライアイスの注文欄は OCR 注文書は裏面右下「単協独自品」のところ、ネット注文は「地域のカatalog」のカテゴリにあります。

※原則保冷箱や保冷バッグの貸し出しはしていません。
緊急時は牛久センターまでご連絡ください。



牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報は、
ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント名		開催日	
組合員名		電話番号	
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	