

## 8/3 ビオサポキッチン開催しました！！

### 夏休み子ども企画 親子でおにぎり

おにぎりの具は子どもの大好きな物から、大人好み、変わり種も！

枝豆 チーズ シーチキン ウインナー 豚肉甘辛煮  
しそわかめちりめん とろろ昆布 しゃけ かつおぶし 海苔  
みょうが 生姜 長ねぎ 玄米大豆ご飯

好きな具を入れて子どもたちが自分でおにぎりを作りました。

簡単でおいしいトッピングで“冷や奴大会！”も。

デザートはフルーツ入り牛乳寒天、お豆腐あんみつ。

お腹いっぱいになりました。

### げんき米のお話・・

田んぼがある茨城町にはラムサール条約に登録された涸沼があります。

農薬使用量を減らすことで環境に優しい田んぼになり、とんぼやかエル、フナなどの生き物が生息します。

虫や魚がいる田んぼからは人にも優しい安心・安全なお米ができます。

