



牛久ブロックの 風

【地域くらぶ】の登録スタート！

6月の総代会で決定した【地域くらぶ】の登録申請が始まりました。

【地域くらぶ】は、生活クラブの仲間のつながりを活かし、楽しい自由な活動の場をたくさん作っていくことが目的です。班会でもOK、仲良しの組合員同士で集まるのもよし、多様なテーマ（食・子育て・環境・健康・趣味etc）での集まりを【地域くらぶ】にすることができます。

【地域くらぶ】で組合員同士、またはまだ組合員でない人たちとも交流を深めることで、仲間づくりやたすけあい、暮らしやすい地域作りにつなげていきましょう。

【地域くらぶ】に興味のある方は、地域の理事やブロックメンバー、センターにご連絡下さい。

※登録のルール等、詳しくは配布された「地域くらぶ」登録ガイドを見てね。

3人から登録できます。
組合員が半数以上でOK。地域のなかで作ることもできます。
複数の地域くらぶに参加することもできるけど、代表は1つだけね♡



地域で開催！展示会+マルシェ&まちづくりフェスタ

展示会事前学習会報告

新規生産者をお迎えして事前学習会を行いました。

6月9日(金)

“ベストファイブ”(パターンオーダーシャツ)

好きな生地とデザインでピッタリサイズのオリジナルシャツを作れます。国内での丁寧な縫製で細かなディテールにもこだわられます。

6月12日(月)

“きものリメイクなかの”

和服をリメイクした普段使いの洋服や小物の展示販売と、持ち込み和服のリメイクの受注をしてくれます。着れないけれど思い入れのある着物をこの機会にタンスの肥やしから解放しましょう。相談にも乗ってくれます。

展示会 会場：つくばカーサ

7月8日(土)10:00~16:00/7月9日(日)9:30~15:00

生産者：アクセサリー・婦人服・E オーダースーツ・靴・オーダー手袋・めがね・授乳服・バッグ・オーダーシャツ・木のおもちゃ・印伝・小物・着物リメイク・扇風機・浄水器・ペレットストーブ等々

マルシェ&まちづくりフェスタは3ページへ！

5月末現在	組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック		936	1,389	20	2	2,347
つくば		496	766			1,262
土浦(含かずみがうら)		233	266			499
阿見		51	83			134
牛久		92	273			365
エリア外		64	1			65
牛久ブロック世帯当たり利用高【17~21週】 (5週)						
班	22,975円	個配	25,438円	合計		24,461円

展示会は生産者と触れ合う機会でもあります。ぜひ遊びに来てください。

☆共済の良さを伝える

『夏のキャンペーン』が始まります☆

共済は、加入する仲間が増えることで、組合員の声で、制度内容が良くなってきました。

夏のキャンペーンでは、『ここが変わった!』

『新しい制度スタート』をお伝えしています。

保険や共済についていつか見直ししなくちゃ。。。

と、気にはなっているけど後回しになっていませんか?

疑問質問は職員に聞いてみてください!

◆保障の見直しは、

ライフステージに合わせてチェックしましょう! ◆

7/3~9/9



ハグくみの良いところをQRコードからチェックしてね♪



たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金)、9時~17時

エコロガイド2017年度【保存版】配布しています

(1) 『生活クラブで承認された拡大目的のイベントで託児を用意するとき。』

を新設。生活クラブ(ブロック)で承認された拡大目的のイベントの場合、組合員以外の方の託児も対象とする。

主催責任者が申請者となる。コーディネーターは当日、コーディネートとあわせてケアに入ることができる。

(2) 組合員活動に参加するためのケア・委員またはケア者として活動に参加するとき

私物の貸し出しに『組合員宅の駐車場の貸し出しも含める』ことに拡充。

(3) コーディネーター制度『コーディネーターが不成立の場合も給付対象とする』ことに拡充。

☆夏休み親子企画☆続々登場! いっぱいチャレンジしよう!



泳げる霞ヶ浦 市民フェスティバル

日時:7月17日(月・海の日)10:00~16:00

会場:土浦市霞ヶ浦総合運動公園内

会場は、霞ヶ浦に関する展示や遊びコーナーもあり、毎年大盛況です。“こねこねせっけん 遊びコーナー”で待っています!

小学生向けライフプラン講座

マネーゲーム~こどもの金銭教育~

7月25日(火) つくば市小野川交流センター

8月25日(金) 牛久センター

「お金を稼ぐってどういうこと?」

グループで体験しながら学んでいきます。



ワンコインランチ

“ソーラークッキング”

日時:7月27日(木) 会場未定

「ソーラークッカー」を使って、太陽の力でお料理しよう

パン生産者交流会

“わんぱくサンドを作ろう”

日時:7月24日(月)牛久センター

ビックリ具だくさんの

サンドイッチに挑戦!

親子で作ろう♪

バスボム

&こねこねせっけん

日時:7月28日(金)たまごはうす

重曹とクエン酸で作る安心・安全、しかもお風呂もきれいになっちゃう

入浴剤です!

マダム永井“親子でピタパン”

日時:8月8日(火)二中地区公民館

ピタパンを焼いて好きな具をはさんで♪

みんなで食べよう!



展示会会場で同時開催

2つの生き活きイベント

7月8日(土)

生き活きマルシェ

- ☆丸エビ倶楽部・野菜販売
- ☆凡・ジャム、シロップの試食、販売
- ☆歩・クッキーの試食、販売
- 共同開発のほうれん草クッキーの新作おひろめ
- ☆せっけんの街・廃油せっけん
- ☆カタログハウスソー・ペレットの販売
- ☆案内&コーヒー(キャラバン、共済、加入)

遊びに
来てね!

7月9日(日)

生き活きまちづくりフェスタ

- ☆みんなのたまご・手作り小物販売
- ☆お裁縫ワーカーズ準備会 nu・手作りの販売
- ☆つくば市民ネットワーク・活動紹介
- ☆カタログハウスソー・ペレットの販売
- ☆案内&コーヒー
(キャラバン、共済、加入コーナー)

ミルク教室開催

日時:7月10日(月) 10:00~12:00

会場:牛久センター 参加費300円

新生酪農の生産者に来ていただいて、パステライズド牛乳のお話をさせていただきます。その他、レンネット実験なども。

私たちの牛乳の良さを再確認しましょう!

アイスの試食などもあります。

6月1日

シンプル&スマート せっけんのつどい

せっけんはうすの柴田さんに針状せっけん、重曹、クエン酸の手間のかからないスマートな使い方を教わりました。



洗濯機の泡を最後にさっと消して中和してくれるクエン酸の実験にはびっくり! 人体にも安心、河川も汚さない「せっけん生活」はシンプルそのもの! 固型石けん一つでお風呂、

台所、洗面所、どこでも使えて安上がり。簡単おやつもおいしくて、また集まろう! せっけんのことをもっと知ろう! ね。

牛久 中村弘美

げんき米と私

げんき米を食べ始めてから、15年ほど。私がげんき米を食べ続ける理由は二つあります。味が良いのはもちろんですが、少ない農薬で作る米は私たちにも生産者にとっても体に良いこと、また環境に与える負荷が少ないことで環境を守ることができることは、食べていてとても気持ちが良いからです。

二つ目の理由は、主食である米が市場からなくなった時の経験があるからです。一時的なことでしたが、スーパーにもお米やさんにもほとんどお米がありませんでした。凶作により、米が手に入りにくい状況だったと思います。私はその時生活クラブの組合員でなかったため、スーパーやお米やさんに毎日出かけたのを覚えています。その当時の組合員の方は丸エビさんのご好意で、お米に困らなかったと聞きました。その話を聞いて、地元の農産品の優位性や顔の見える関係の大切さを知りました。お互いさまの関係を続けるためにも、私はげんき米を食べ続けるつもりです。

今年度のげんき米のお約束の残数は牛久ブロック1300袋。

みんなの一袋が私たちのこれからの食生活の安心につながると思うのです。 つくば 古賀ひろ美

6月15日

かたづけてスッキリしませんか?

家事セラピストの藤田美貴子さんを初めて講師にお迎えし、「洋服の片付け」について伺いました。

ワークショップ形式で参加者(員外を含む 26名!!)は、服について自分で分析をして、着ない服への対処や考え方を藤田さんに教えていただきました。

「洋服に対する考え方」が確立すると、住環境が変わっても対処できます!

次の開催をご期待ください。

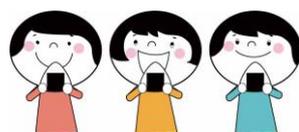
つくば 吉田まどか



5月29日

げんき米生産者交流会

げんき米の生産者3名をお迎えして、げんき米のお話を聞いたり、げんき米を食べながら田植えの様子などの写真をみました。生産者の人柄に触れるとげんき米をもっと大切に食べたいと改めて思います。



顔の見える関係って素晴らしい!!

つくば 征矢優香子

イベント情報

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい。

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。



日時	イベント名 / 内容	会場 / 参加費	備考
6月29日(木) 10:30~13:00	生産者コラボカフェ「日東珈琲」 ～珈琲の入れ方・試飲～	土浦市つくばカーサ (乙戸沼公園内)	組合員でないお友達 といっしょに※1P
6月30日(金) 13:00~15:00	フラメンコエクササイズ&ミニ試食会 ～誰でもできる簡単な運動と冷凍食品の試食します～	かすみがうら市働く女性 の家 /100円	動きやすい服、タオル、飲みもの
7月2日(日) 10:00~12:00	「たまごはうす」で集まろう! ～土浦・かすみがうらエリア組合員 500人祝い～	土浦市たまごはうす / 100円	
7月4日(火) 10:00~15:00	ファイバーリサイクル仕分け&交流会 午前10:00～ 交流会12:00～ 午後13:00～	牛久センター / 無料	
7月8日(土) 10:00~16:00	展示会&生き生きマルシェ	土浦市つくばカーサ (乙戸沼公園横)	組合員以外の方も現金で買い物OK
7月9日(日) 9:30~15:00	展示会&生き生きまちづくりフェスタ	土浦市つくばカーサ (乙戸沼公園横)	※1P・3P
7月10日(月) 10:00~12:00	ミルク教室 ～新生会生産者の話とレンネット実験・試食～	牛久センター / 300円	※3P
7月11日(火) 10:00~12:00	ビューティーレッスン(お茶とお菓子付き) 夏本番!お肌のお手入れ etc.悩んでいませんか?	土浦市たまごはうす / 500円	
7月17日(海の日) 10:00~16:00	泳げる霞ヶ浦 市民フェスティバル こねこねせっけん&飲み物	霞ヶ浦総合運動公園内	※2P
7月17日(海の日) 13:30~16:00	小川仙月さん講演DVD学習会 「なぜ原発は危険なのか?」	牛久市中央生涯学習センター視聴覚室/無料	東海第2原発の危険を知ろう
7月24日(月) 10:00~12:00	パン生産者交流会(わんぱくサンドをつくろう) ～ボリュームたっぷり、人気のサンドイッチに挑戦～	牛久センター / 500円	※2P
7月25日(火) 10:00~12:00	「小学生向けライフプラン講座」～マネーゲーム～ 昨年大好評につき再度企画しました♪	つくば市小野川交流センター/大人100円・子ども無料	8月25日(金)も開催予定 ※2P
7月27日(木) 10:00~13:30	ワンコインランチ「ソーラークッキング」 ～ソーラークッカーを使って調理しよう～	未定 / 500円	※2P
7月28日(金) 10:00~12:00	親子でバスボムづくり&こねこねせっけん ～安全な入浴剤を一緒に作りましょう!～	土浦市たまごハウス/大人500円幼稚園以上200円	※2P
7月31日(月) 13:30~16:00	2017春のGMナタネ自生調査活動報告会 「P・シュマイザー、モンサントと戦う」上映	牛久市中央生涯学習センター視聴覚室/無料	遺伝子組み換えを知ろう
8月8日(火) 10:00~12:00	マダム永井「親子でピタパン」 ～ピタパン焼いて♪中身は何にしようかなあ～	土浦 2 中地区公民館/大人500円幼稚園以上200円	※2P

.....き.....り.....と.....り.....

牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント名		開催日	
組合員名		電話番号	
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	