



# 生活クラブ

茨城

★月1回発行★保存版★

	申込	配達	集金
1回(B週)	6/26 ~ 6/30	26週 7/3 ~ 7/8	7月
2回(C週)	7/3 ~ 7/7	27週 7/10 ~ 7/15	8月
3回(D週)	7/10 ~ 7/14	28週 7/17 ~ 7/22	8月
4回(A週)	7/17 ~ 7/21	29週 7/24 ~ 7/29	8月



**743 酒沼大和しじみ** 1回/26週 3回/28週 次 30週

原材料: しじみ

冷凍 200g **333円(税込360円)**

酒沼の水位は潮の満ち引きにより最大で50cmも変わります。この自然の干満で育つことが、酒沼のしじみの旨味につながっています。  
(有)酒沼 賞60日

**744 魚屋さんの混ぜちりめん** 1回/26週 3回/28週 次 30週

冷凍 60g **288円(税込311円)**

国産の小さく7種類の海藻を混ぜ、色々な風味の楽しめる混ぜちりめん。  
(有)魚屋 賞30日 原材料: しらす、ツノナシオキアミ、小女子、七福藻、干昆布、とろろ昆布、湯通し塩蔵わかめ、ふのり、めかぶ、青のり

**731 ドライアイス** 毎回/毎週

冷凍 約500g **68円(税込73円)**

エア・ウォーター炭酸水

**732 揚げ油あげ** 毎回/毎週

冷蔵 1枚約30g(2枚組) **190円(税込205円)**

揚げ油は遺伝子組み換えでない菜種油を使用しています。  
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 賞3日 原材料: 大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)

**733 厚揚げ** 毎回/毎週

冷蔵 230g(1/2カット) **219円(税込237円)**

1/2サイズにカットして揚げ面を多くし、使用しやすくしてあります。  
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 賞3日 原材料: 大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)

**734 豆力・木綿豆腐** 毎回/毎週

冷蔵 380g前後 **180円(税込194円)**

国産大豆100%、天然由来のにがり使用。消泡剤不使用。組合員と生産者で開発した豆腐です。  
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 賞3日

**735 豆力・きぬ豆腐** 毎回/毎週

冷蔵 380g前後 **180円(税込194円)**

日本の伝統食である豆腐には、日本人の知恵と文化がつまっています。  
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 賞3日 原材料: 大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)

**736 ごま寄せ豆腐** 2回/27週 次 31週

冷蔵 250g前後 **266円(税込287円)**

寄せ豆腐に練りゴマを加えました。香ばしいゴマの風味が味わえます。  
(有)嘉倉豆腐店 賞3日 原材料: 大豆、井戸水、練りゴマ、塩化マグネシウム含有物(にがり)

**736 いなり用揚げ油** 3回/28週 次 33週

冷蔵 30g×4枚 **393円(税込424円)**

いなり・巾着用に開きやすくしてあります(味付け無し)。水戸センター(大月食品)は1/2にカットしてあります。  
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 賞3日 原材料: 大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)

**736 寄せ豆腐** 4回/29週 次 34週

冷蔵 250g前後 **216円(税込233円)**

豆腐を作る過程で、型箱に入れる前の「寄せた状態」のものであります。  
(有)嘉倉豆腐店 賞3日 原材料: 大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)

**737 げんき米2号** 1回/27週 3回/29週 次 31週

茨城産コシヒカリ100% 5kg **2,288円(税込2,471円)**

組合員が「食べ続けたいお米」として生産を依頼した減農薬・化学肥料不使用の生活クラブ茨城オリジナル米です。  
丸エビ倶楽部

**県央ブロック限定**

**741 山形パン** 県央ブロック限定 毎回/毎週

原材料: 国産小麦粉、天糖太陽、白神こだま酵母、シマモース

社会福祉法人かがやき(水・木・金配達) 1斤ブロック **359円(税込388円)**

シルキーウェーブ(月・火配達) 国産小麦粉100%、生活クラブの素精糖と真塩を使用。  
シルキーウェーブ/かがやき 賞3日

**牛久ブロック限定**

**740 角食パン** 牛久ブロック限定 毎回/毎週

1斤ブロック **368円(税込397円)**

ベシユ 賞3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)、脱脂粉乳

**741 山形パン** 牛久ブロック限定 毎回/毎週

1斤ブロック **359円(税込388円)**

ベシユ 賞3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)

**738 げんき米1号** 1回/27週 3回/29週 次 31週

茨城産ゆめひたち100% 5kg **1,933円(税込2,088円)**

丸エビ倶楽部

**739 げんき米コシ玄米10kg** 1回/27週 次 33週

茨城産コシヒカリ100% 10kg **4,285円(税込4,628円)**

丸エビ倶楽部

**県南ブロック限定**

**740 角食パン** 2回/27週 4回/29週 次 31週

県南ブロック限定 ※火曜日の取組はありません

1斤ブロック **368円(税込397円)**

クレセント 賞3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)、脱脂粉乳

**740 山形パン** 1回/26週 3回/28週 次 30週

県南ブロック限定 ※火曜日の取組はありません

1斤ブロック **359円(税込388円)**

クレセント 賞3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)

**741 角ロールパン** 2回/27週 4回/29週 次 31週

県南ブロック限定

※火曜日の取組はありません

185g **270円(税込292円)**

国産小麦粉100%使用。角食パンの生地で作ったシンプルな食パンです。  
クレセント 賞3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)、脱脂粉乳

**741 山ロールパン** 1回/26週 3回/28週 次 30週

県南ブロック限定

※火曜日の取組はありません

185g **263円(税込284円)**

国産小麦粉100%使用。山形パンの生地で作ったシンプルな食パンです。  
クレセント 賞3日 原材料: 国産小麦粉(強力)、バター、洗双糖、自然塩、生イースト(海洋酵母)

このカタログは1か月(4週間)保管してください。

茨城独自の取り組み品のカタログは、月1回の発行です。今月は4週間分掲載されていますので、1か月保管してください。取り組み品の右上に、取り組みのある回(週)を記載しています。

**注文書を出し忘れたら?**

電話注文センター(月~金 9:00~21:00/土 9:00~11:15)

フリーダイヤル **0120-808-733**

携帯・PHS **0570-783-711(有料)**

提出翌日午前11時15分まで注文できます。