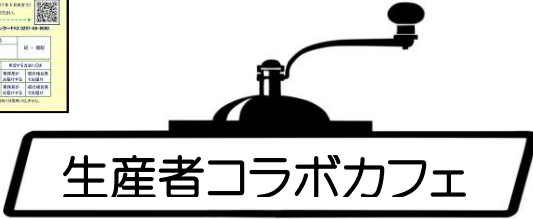




6月は春の拡大最終月です！



4月は拡大計画 25名に対し、31名の仲間が増え計画達成しました！うれしいですね。この勢いで5月も頑張っています。そして6月は春の拡大最終月です。ミニサンプル3点セットの紹介キャンペーンも始まりました。今回は、紹介したお友達が加入になった場合、紹介してくれた組合員の方にも、なたね油のミニサンプルが届きます。かわいいビンに入ったなたね油は、ちょっと便利です♪ぜひぜひお知り合いに生活クラブをお知らせしましょう。



6月29日(木)11~13時は、昨年好評だった「生産者コラボカフェ」をつくばカーサにて開催します。

今年は森の珈琲でお馴染みの「日東珈琲」をお呼びして、おいしい珈琲の入れ方、珈琲の味比べなどを行います。こちらは組合員でないお友達を誘っての参加ですので、珈琲好きなお知り合いに声をかけてみてはいかがでしょうか？ペシュの美味しいパンの試食もあります。ぜひ生活クラブを紹介したいお友達と一緒にご来場下さいね！



第10回牛久ブロック総会報告 4/28



今年も無事に総会を終えることができました。

2016年度組合員数は組合員を中心に、配達職員、はあもにいによる拡大計画によって104名の純増となり2312名の組合員となりました。

「支部からまち」「班よりも個人」という形態の変化が増えたこの3年ですが、人のつながりが希薄になった感じもありつつ、そういったなかにも確かな繋がりもあったことを感じる事ができた総会だったと思います。

また組合員活動についても、私達らしく生きていくための思いを共有したいけど、どうやって思いを伝えるか、人とつながるかという部分が不安となって、実現できていない方がたくさんいることもわかりました。

「まち」がこれからは、「地域くらぶ」として新たな出発をすることになります。小さくてもちょっとした思いが人を結び、多岐にわたる思いを実現できるよう、「生活クラブ」がきっかけとなっていければいいな…と感じられた総会でした。



つくば 白井奈々絵

今月より、牛久ブロックの風がリニューアル！別日程で発行していた「イベント情報版」を合わせ、牛久ブロックの“今”と“これから”を月に1回お知らせします。(スケジュールの関係で、5月号は発行しません) 茨城のHPでは、カラー版をご覧いただけますので、そちらも見てね。 ●広報チーム募集中です●

4月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	933	1,369	21	2	2,325
つくば	500	748			1,248
土浦(含かすみがうら)	227	267			494
阿見	51	84			135
牛久	92	271			363
牛久ブロック世帯当たり利用高【13~16週】					
班	18,914円	個配	20,966円	合計	20,217円

7月8日(土)、9日(日) 牛久ブロック展示会 マルシェ&フェスタ

お待たせしました！今回も2月の展示会に引き続き「つくばカーサ」を両日お借りして開催します。今回は、いつもの生産者が殆ど出展する上に、新規生産者“ベストファイブ”と“きものリメイクなかの”の2生産者も出展されます！この2生産者の事前学習会も企画しました（“ベストファイブ”6/9 金 10:30～ “きものリメイクなかの”6/12 月 10:00～ 牛久センターにて開催）ので、ぜひご出席ください。（詳しくは別途配付チラシをご覧ください。）

※展示会では、普段カタログでは扱っていないものもたくさん！
“見て、触れて、確かめて！”購入できるもう一つの共同購入です。リピーターもたくさん♪ぜひ、生産者と直接お話しし、納得の上お買い求めください！（員外さんも現金ですが購入できます。）

土浦 粟田美奈子

展示会と合わせて開催！

☆7月8日(土)

生き生きマルシェ (仮)

県独自生産者の紹介と販売など

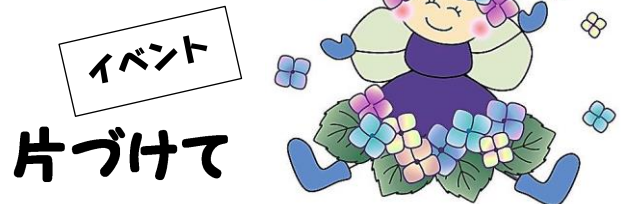
☆7月9日(日)

生き活きまち作りフェスタ (仮)

ワーカーズやまちづくり団体の紹介、消費材の販売など

※詳細は改めてお知らせのチラシで

アイメイト（メガネ）とパラマウント（靴）については、時間予約ができます。お待たせせず対応できますので、センターにお電話を。



すっきりしませんか？

日時:6月15日(木)10:00～12:00

会場:牛久センター 参加費:無料

講師:藤田美貴子さん(1級家事セラピスト)

暮らしを見直し、心地よい暮らしについて一緒に考えましょう。

詳細は、先週配布のチラシをご覧くださいね。

“たまごはうす”オープンしました♪

小さい子からお年寄りまで地域
のみんなが集える場所です！
是非遊びに来ませんか？



たまごはうすには、テーブルとイス、ゴロゴロできちゃうスペースがあります。こども達を遊ばせながら、ママはコーヒーを飲んでおしゃべり。運動不足のママ達にはヨガやストレッチで身体を動かしましょう。先を見据えて認知症予防に脳トレもいいですね。様々な出会いがありそうで、メンバーは皆ワクワクしています。

毎月第一土曜日は「こどもサロン」として開放し、読み聞かせ、親子でつくろう！バスボム、みんなでバーベQ、等々楽しいイベントを計画中です!!ママム永井♪もやりますよ～

毎週月・木曜日の9:30～15:00は生活クラブ案内所として、加入申込み、せっけんはうす、消費材の販売をしています。

たまごはうすには新班もできました！

土浦 石井

ファイバーリサイクル 回収スケジュール

5/29～6/2 登録申し込み用紙配布

6/ 5～6/9 登録申し込み用紙回収

6/19～6/23 登録用紙配布

6/26～6/30 衣類回収

7/4 一次仕分け & JFSA 交流会

7/7 衣類 JFSA 移動

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金)、9時～17時

無農薬実験田 田植え報告 5月14日

18RY「無農薬実験田」の田植えが無事終了しました。

曇り空、たまに強風が吹く中、今年は参加者が多くて盛り上がりました！



前日の大雨でコイが田んぼに迷い込んだらしく、田んぼを泳ぐコイを初めて見ました。子どもたちは大喜び(大人も?!)

大勢だったので田植えも予定時間より早く終了。

げんき米のご飯が炊きあがるまで、大人は海老沢さんからお話を聞き、子どもたちは自然探検。

昼食は田んぼの畔で、げんき米&とん汁&生産者の奥様達おもてなし料理を、生産者を囲んで一緒にいただきました。楽しくおいしい田植えは皆大満足！！

つくば 征矢優香子

今後の予定は…

6月25日(日) 現地 10:00~
草刈り

7月23日(日) 現地 10:00~
草刈り&生き物調査

(個別のチラシを見てね!)

生活クラブの夏ギフトを利用しましょう！

今年も夏ギフトの準備の時期となりました。

夏ギフトは大切な方へ贈るギフトだから、おいしくて体に優しく、安心なものを贈りたいですね。

個別の案内では、夏ギフトを利用したことのない方、利用している方にも参考になる組合員さんの声をご紹介します。私たちと生産者の思いのこもったギフトを、この機会にぜひ利用ください。

夏ギフト取組スケジュール(全国宅配品)

申し込み〆切 6/2(金)配達便で回収します

※全国宅配品は 7/5~17、あるいは 8/1~10
いずれかでお届け

※配送料不要の「組合員受け取り品」もあります。

6/12~カタログ配布

- ☆牛文化の西日本でも好評 [平牧金華豚しゃぶしゃぶセット¥5,052(送料・税込)(組)]
 - ☆アイスクリーム好きな友人に [新生酪農のアイスクリームセット¥4,018(送料・税込)]
 - ☆私両親へ [減塩醤油のセット¥3,326(送料・税込)(組)]
 - ☆実家に帰る時のお土産に [レーズン&クランベリー¥3,370(送料・税込)(組)]
 - [リッチなバウムクーヘン¥3,391(送料・税込)(組)]
 - ☆魚好きな主人の母に [奥和の干物詰め合わせ¥5,173(送料・税込)(組)]
- ※“(組)”は組合員受け取り品にもあります。



電気の共同購入」学習会報告 5月17日(水)



講演「未来を作る電気の共同購入～コンセントの向こう側を想像し、自然エネルギーを選択することで未来社会をつくる」

講師:生活クラブエナジーの小林孝行さん

昨年4月の電力自由化以来、374社もの企業が電力供給事業に参入。畑違いの企業が自社商品とのセットや付加価値をつけて、多くが安さを売りにして、根本的には原発の作る電気をまだ利用するからくり。組合員だからこそ契約できる生活クラブエナジーの電気は原発ゼロが明確だ。何よりも第一に「省エネ」を信条として、安さで大量消費を促す従来のライフスタイルを見直す。40Aでは他社よりやや高めだが、30Aなら断然安かった。手続きも簡単になり一度乗り換えた場合も対応可。みんなの力で広めたい。

牛久 中村弘美

イベント情報

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。



日時	イベント名 / 内容	会場 / 参加費	備考
6月9日(金) 10:30~12:00	展示会学習会 「ベストファイブ」 【新規参加】 オーダーワイシャツ等	牛久センター /無料	学習会当日 オーダーできます
6月11日(日) 現地 10:00~	まるごと茨城「とうもろこし間引き」	茨城町圃場 /無料	託児なし
6月12日(月) 10:00~12:00	展示会学習会 「きものリメイクなかの」 【新規参加】 お持ちの和服が素敵に変身	牛久センター /無料	当日、持参の着物で 注文できます
6月14日(水) 10:00~12:00	マダム永井のクッキング♪ 「ふんわりカステラ&ナチュラルクリーニング」	土浦二中地区公民館 /500円	
6月15日(木) 10:00~13:30	ワンコインランチ ~ プタ肉とジャガイモの塩こうじ 煮・ホイル焼き・グリーンサラダ(塩こうじドレッシングで)他~	並木交流センター /500円	
6月15日(木) 10:00~12:00	「片付けてスッキリしませんか?」 家事セラピストによる心地よい暮らしの提案	牛久センター/無料	
6月18日(日) 現地 10:00~	まるごと茨城「らっきょうの収穫」	茨城町圃場 /無料	託児なし
6月22日(木) 10:00~12:00	小町サロンくさざき 「ライフプラン講座」 ~エンディングノートを書いてみよう~	牛久センター /200円	
6月23日(金) 10:00~12:00	地域くらし説明会	牛久センター /無料	
6月25日(日)	まるごと茨城「げんき米草取り」	茨城町圃場/無料	託児なし ※3P
6月25日(日) 11:00~14:00	かすみがうら市なかまづくり 「生活クラブご案内試食会」	かすみがうら市働く 女性の家 /無料	託児なし
6月26日(月) 10:00~12:00	省エネ講座「自然エネルギーと消エネ」	牛久センター /無料	
6月29日(木)	生産者コラボカフェ「日東珈琲」	つくばカーサ	お友達と参加※1P
6月30日(金) 13:00~15:00	フラメンコエクササイズ&ミニ試食会	かすみがうら市働く 女性の家 /未定	
7月8日(土)	展示会&生き活きマルシェ(仮)	つくばカーサ	組合員以外も現金
7月9日(日)	展示会&生き活きまちづくりフェスタ(仮)	(乙戸沼公園内)	でOK ※2P

牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報は、
ご案内の目的以外には使用いたしません

イベント名		開催日	
組合員名		電話番号	
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	