

消費材 de ワンコインランチ

～生活クラブをつからちゃお!～

まちつくば
ワンコインランチの会主催
5/18(木)10:00
並木交流センター

八方だしを作りました

4年目を迎えるワンコインランチ。
今年もよろしく申し上げます。

今年度の第1回は、八方だし。
作っておけば、毎日の料理にとっても便利。
調味料の分量を変えれば
我が家の八方だしの出来上がり！

石けんコーナーは
トロトロ石けんを作って、
ふきんの煮洗いをしました。
わざと??汚して持参したふきんは
すっきり綺麗になりました～



今回のメニューは
厚揚げのひき肉詰め、新玉ねぎのサラダ、
南蛮漬け、にゅうめん、げんき米、
あずきデザート

次回は6月15日(木)並木交流センター
塩こうじがテーマです。

5/29～チラシを配布しますので、
詳細はチラシにてご確認ください。