



牛久ブロックの 風 4月

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム
 連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521
 FAX029-872-7523
<http://ibaraki.seikatsuclub.coop/>



げんき米 牛久ブロック特別登録

=1人1袋で守る茨城の田んぼ=

☆2016年度産のげんき米 2,000袋が残っています
 げんき米が『登録』から『よやくらぶ』へシステム変更になり、ライフスタイルに合わせた取り組みの自由度が減少したため、げんき米の利用者が大きく減少しました。OCR 申込書や eくらぶで1袋からの取り組みもできますが、連合米とは別の「単協独自品」のページに載っているためか、利用者が増えていません。

げんき米は、生活クラブ茨城独自のお米です

げんき米は私たち茨城の組合員が青果物の生産者「丸エビ倶楽部」に安心・安全・環境に優しい圃場になることなど「食べ続けたいお米」として独自に政策を持ち生産を依頼している地産地消のお米です。げんき米は私たち組合員が食べきる約束をした「消費材」です。

1袋で約6畳分の田んぼが環境に優しい田んぼとなります。食べる約束から環境に優しい田んぼを作り守り、茨城の環境保全にも繋がっています。

毎年春には、その年の秋から食べる分の予約登録活動を続けています。



配布済みの
用紙をチェック!

特別取組で食べきろう!

2,000袋を食べきるため、特別取り組みを実施します。

1人1袋から、お好きな時期に申し込みます。用紙は、配布済みですが、見当たらない方は、牛久センターに電話でご連絡ください。なお、よやくらぶ・OCR注文書・eくらぶなどとの重複にご注意ください。また、今回の特別取り組みはキャンセルできません。

4/2 田んぼの学校 第1回
「げんき米圃場放射能測定」

今年も、放射能測定に行ってきました。数値は、自然界の数値に近く、安全を確認できました。

組合員みんなの力が必要です!

食べる力を結集して私たちの「げんき米」を未来に残すため、みんなで食べ続けていきましょう!!

	【仲間づくり】 2016年3月末日現在 (人) 期首 2,208人				【利用】 世帯当り 4-7週		
	班	個配	共済法人	合計	班	個配	合計
牛久ブロック	946	1,342	22	2,310	19,318	22,392	21,111
まちつくば (旧つくば北・南・荃崎)	509	733		1,242	19,434	21,961	20,918
まち土浦 (土浦市・かすみがうら市)	231	256		487	19,898	22,789	21,408
まち阿見準備会	51	80		131	29,189	23,509	25,728
まち牛久準備会	92	272		364	24,409	22,933	23,308
エリア外				64			



2016 年度、純増 104 名達成!!



牛久ブロックでは、2016 年度、加入一脱退の“純増”で 104 名と、多くの仲間が増えました。おいしい・安全・たすけあいなど加入のきっかけは様々ですが、「生活クラブ」を使って、いろいろなつながりを作っていけるよう、2017 年度もお友達を誘っているいろいろな“集う場”に出かけましょう!!。

かすみがうら市のお友達を紹介してください!

7 月開始予定のかすみがうら市個配スタートに伴い、4 月から加入予約が始まっています。現在実施中の「春のお友達紹介キャンペーン」や「かすみがうら大試食会」などへのお誘いなどを利用して、ぜひお友達やご親戚の方などをご紹介ください。

配達予定範囲 7 月～下稻吉より

企画① 試食会 4/23(日) 11:00～14:00

② 「回転備蓄(普段使いを防災に)」 4/27(木) 11:00～14:00

あなたのエリアでも
はじまります!

生活クラブの個別配送!

★個別配送料 0 円!
★班配送(4人以上)は
4%割引!

生活クラブご案内会開催
4/23(日) 詳しくはつらねへ

ただ今加入の方全員に
3品プレゼント!

フルーツ100-1日贈
どれも大好評!

新しい個別エリアはごあら!
かすみがうら市:下稲吉を中心とした
エリア。土曜市:神立中央、白鷺
町など。詳しい配達エリアはお問い合わせください。

お問い合わせはコチラ
0120-067-521
生活クラブ牛久センター
牛久本館〒992-676

生活クラブ茨城 特集



ケア者募集中!

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金)、9時～17時

エッコロは組合員同士のたすけあいの橋渡しです。せっかくお電話をいただいても、ケア者が見つからないという事もあります。「子育て」「お料理」「見守り」など、資格がなくても、できることをできるだけ、お手伝いしていただける方を募集しています。たすけあいホットラインに、お問い合わせください。

シリーズ

エッコロと私

～おたがいさまさま～

いつものようにお子さんを預かり、託児をはじめてしばらくして、お子さんのカバンの中から素敵なカードを見つけました♡

「今日はありがとうございます。この子は・・・」そこにはお子さんのプロフィールとお礼の言葉が書かれていました。今まで託児の機会はたくさんありましたが、こんなことは初めて!その後、一緒に遊ぶのにも参考になり、そんな素敵なお母さんの心遣いがとてもうれしい一日でした。

エッコロって、ケアする側もケアされる側も実は内心ドキドキだったりする。特に託児なんて、預けるときには時間もなくて、あれこれ伝えたいことを話す余裕もなく子どもをおいて、バイバイ～ってことも多いから、このお手紙作戦、いいかもね(*^^)v

エッコロ・・・もっと気軽にお願いできて、ケアする側も無理しないように・・・こんなシステム、なかなかないんだから、みんなですぐ上手に使っていきましょう♪

(まち土浦 荒井敦子)

4月3日 げんき米で作ろう、げんき米で食べよう

丸エビ倶楽部の海老沢さんと枝川さんをお招きして、げんき米のクッキングとげんき米の学習会を開催しました。

最初にクッキング。ライスバーガーを作りました。

次に、海老沢さんと枝川さんからパワーポイントを使ってげんき米についてお話を聞きました。作ったライスバーガーを頬張りながら。。

お話を聞くと、「やっぱり田んぼに行ってみなくちゃ」と思います。

田植えは5月14日の予定。今日聞いて学んだことを、田んぼで経験してみしてほしいなあ。参加者のお子さんから「籾はどうやって手に入れるのですか？」などの質問もでて、学びとおしさのある会となりました。



参加者の感想

げんき米は、以前から実家から分けてもらい食べていましたが、今では自身の家族が増え自宅で定期購入するようになりました。おふくろの味が「袋」の味(講師談)にならないよう、早速自宅に帰って子どもに食べさせた所、塩昆布で作ったお煎餅は大変好評でした。

これからも食べる力を通じて産地を活気られたらと思います。
(牛久 石井)

子供たちがご飯にたべむらがあるので、お米の事を知ってほしく軽い気持ちで参加してみました。

意外にも作物を育てるのも子どもを育てるのも同じという話しなどを聞かせてもらえ、大変有意義でした。化学肥料の入っていない田んぼに、子どもをつれていってみたいとなりました。

また残りご飯でつくるせんべいは大変おいしく、家でぜひやってみたいと思いました。
(土浦 高野)

ライスバーガーを作りました♡

【ライスバーガーの作り方】

懐かしい 500ML のマヨネーズの蓋を使ってげんき米の型抜きをしたら、それをゴマ油多めでカリッと焼きます。中には牛肉と玉ねぎを焼肉のたれで炒めたもの、レタス、お好みでマヨネーズ。

(直径 8 cm、厚さ 1.5 cmの平べったいおにぎりを作っても OK)



予告



まるごと茨城



- 5月14日(日) 田んぼの学校
げんき米生産体験田「田植え」
- 5月28日(日) 畑の学校
いちご圃場の後片付け
- 6月11日(日) 畑の学校
とうもろこし間引き
- 6月18日(日) 畑の学校
らっきょうの収穫
- 6月25日(日) 田んぼの学校
げんき米生産体験田「草取り」

お豆腐クッキング

厚揚げ麻婆+スイーツ

日時:5/19(金)10:00~ 場所:牛久センター

参加費:500円

いつもどうやってお豆腐食べていますか?厚揚げでつくる麻婆が絶品です!一緒に作って食べます!

2017年度ワンコインランチ スタートします

5月18日 八方だし 並木交流センター

6月15日 塩こうじを使って 場所未定

個別の子ラシやイベントカレンダー、HPでご確認ください。

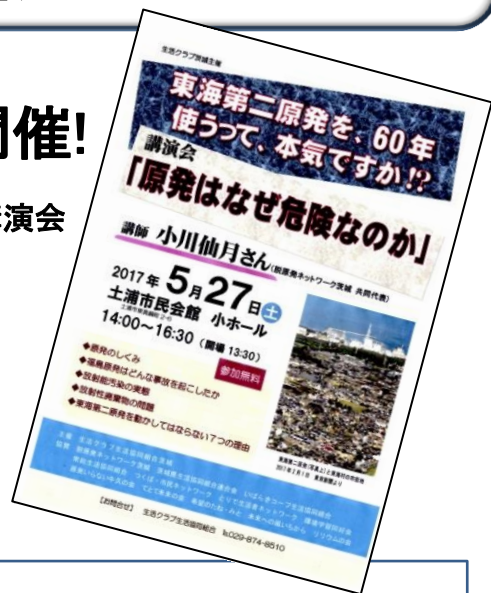
「運転開始から40年を超える東海第二原発の 運転期間延長を行わないことを求める請願」 の署名活動をつくば市に結集します！

署名用紙を今週配布配布しています
ぜひ署名にご協力ください
センター提出 4/28

☆ブロックエリアの各市の請願状況
 牛久市 採択 → すでに意見書を提出済
 土浦市 3月議会で採択
 阿見町 不採択
 かすみがうら市 請願活動は見送り
つくば市 6月議会に署名と請願を提出します！

講演会開催!

小川仙月さん講演会
 5月27日(土)
 14:00~16:30
 土浦市民会館
 小ホール



来年運転開始から40年となり、震災で大きな損傷を受けた茨城の東海第二原発。日本原子力発電は、さらに運転期間の延長するための特別点検を、早ければ来月から行うと公表。そもそも東海第二原発は30年前設計だという。それを倍の60年使うってどうなのか!? 原発とはどんなもので、どうして危険なのか、小川仙月さんのお話は大変分かりやすいです。すぐ近くにある東海第二原発について一緒に考えませんか?ぜひご参加下さい!



GMナタネ自生調査活動報告



3月24日に行った牛久ブロックエリアのナタネ調査では、昨年採取した場所にはナタネの自生は見られず、代わりに牛久市小坂団地近くの408号の道路沿いにナタネが咲いているのを発見! 2本採取してきました。簡易キットによる検査では2本ともNON-GM(遺伝子組み換えでない従来のナタネ)でした。よかった♪

4月8日の鹿島調査には牛久ブロックから2名が参加しました。今年は咲いているナタネが多く、合計17本を採取しました。水戸ルートで採取した4本とダイズ2個、合わせて23検体を検査しました。が、ナント! 全部NON-GM。少し拍子抜けでしたが鹿島周辺でGMナタネの広がりが見られないことはひと安心です。でも調査は毎年続けますよ~!

牛久センター便り



2017年4/3~ 新コースでの配達となっています!!

牛久ブロックでは2015年度、2016年度と今まで以上に組合員を増やすことができ、この2年間で約200名の人達が新たな仲間となりました。それに伴い、配達コースの見直しを行い、2017年4/3~配達分より配達コースの変更を行うこととなりました。

コース変更に伴い、配達時間が明記されたコースニュースを配布していますが、配達時間はあくまで目安の配達時間となっております。組合員の皆様にはご迷惑をお掛けしておりますが、実際に配達に伺った時間が、ある程度の配達時間となりますので、ご了承ください。

※変更のないコースもあります。

(センター事務局)