

柔らかな陽射しと、心地よい風や小鳥のさえずり。草花の香り・・・♡ 春の訪れと共に、新年度がスタートしました。たくさんのイベントが始まりますよ♪

今月からもブロックニュースでホットな情報を発信しますので、お見逃しなく↓↓↓

本紙は、1ヶ月間保存してください。

おおぜいの自主監査報告～第一物産野田センター【白菜キムチ】

「自主監査」とは、生活クラブのオリジナルな組合員活動のひとつです。「自主監査」では、“生産者と組合員がいっしょに決めた基準”にもとづいて、消費材がきちんとつくられているか、組合員が工場を点検します。昨年10月、組合員7名で白菜キムチの生産現場の点検に行ってきました。

監査意見（参加者の意見のまとめとして生産者に提出したもの）

生産者と外部の人が使うトイレを分ける、作業服のちりをしっかり取る、手洗いの仕方など衛生管理を徹底していることがわかりました。また器具の洗浄に石けんが使われていました。手作業が多く、手間がかかっているわりに価格が抑えられていることに驚きました。原材料については質にこだわりを持っていることを確認できました。

- ・唐辛子の乾燥法、種の旨味、割合にこだわりがあった
- ・青森のりんごを凍らせて酸味を抜き甘味を増している
- ・あみの塩辛・イワシの塩辛は無添加

生産者からの回答（一部抜粋）

工場を案内しながら、製造工程や原材料へのこだわりも説明させて頂きましたが、何より、手間をおしまず一本漬け（伝統製法）にこだわり続けることが消費材としての白菜キムチのあるべき姿であるという、第一物産の思いをお伝えでき、大変うれしく思っております。

今後とも安心・安全で愛される消費材をお届けできるように、より一層励んでまいりますので、引き続きご指導を賜りますようお願い申し上げます。

参加者の感想

☆本物のキムチが知りたくて参加しました。生活クラブの安全なキムチがどう作られているか、キムチの原料など。唐辛子は本場韓国から挽き方を変えた2種類のブレンド、ニンニク、煮干し、昆布、ねぎ、ニラ、ごま、人参、りんご、塩辛（いわし、アミ）、砂糖等、身体に良いものがブレンドされ、美味しいキムチの素ができます。手作業で塩漬けした国産の白菜をさっと塩抜きしてキムチの素を塗り込んでできていることが確認できました。（水戸 山本みさ）

☆工場見学するまで、ほぼ機械化と推測していましたが、ほぼ手作業で驚愕しました。大きな白菜を何個も切る作業は肉体労働で、こんなに丁寧に作られたキムチは、相対的には市販品よりお得だと思いました。今後も継続して購入します。（ひたちなか 後藤礼子）

工場の写真



イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。
 〆切を過ぎた場合には、水戸センターまで電話またはFAXでお申込み下さい。
 申込みはコピーや、紙にお名前、電話番号、参加したいイベントを書いて提出でもOK！

申込は裏面の
 申込用紙にて

ビオサポキッチン

豆腐で精進料理風御膳

日時：4月27日(木) 10:00~12:30
 (受付 9:45~)

場所：水戸センター

参加費：800円

メニュー：白和え、揚げ出し豆腐、厚揚げの
 胡麻和え、油揚げ丼、油揚げ甘辛煮、
 お豆腐白玉



げんき米で時短・簡単どんぶり飯

日時：5月19日(金) 10:00~12:30
 (受付 9:45~)

場所：水戸センター

参加費：800円

成長期のお子さんに食べさせたい、
 栄養たっぷりメニューです。



ぼくぼくらぶ

牛肉生産者交流会

日時：5月26日(金) 10:00~12:40
 (受付 9:45~)

場所：水戸センター

参加費：1000円

飼育から精肉加工まですべて一貫生産されて
 いる生活クラブの牛肉。たくさんあるおいしさ
 の秘密を直接生産者から聞いちゃいましょう！

お話を伺った後は、ステーキとローストビー
 フの調理講習と試食です。おいしさにびっくり
 ですよ！



まるごと茨城 田んぼの学校 第2回 田植え体験

田植えから稲刈りまで、コメ作りを体験する
 企画も17年目を迎えました。15年間無農薬、
 発酵堆肥でのコメ作りをしています。ぜひご家
 族でいらしてください。

日時：5月14日(日) 10時現地集合
 (9:45 受付開始)

場所：茨城町駒場地区

参加条件：組合員とその家族。送迎、労賃なし
 参加費：無料

・その他詳細は後日配布のチラシをご覧ください

☆田んぼの学校の他、湖の学校、森の学校、畑
 の学校シリーズも計画しています。詳しい日
 程等はHPまたはチラシをご覧ください。水
 戸センターまでお問い合わせください。



消費材紹介コーナー



お弁当のおかず編

- ・あじハンバーグ(8こ) 324円
 両面を焼きケチャップとソースで味付けする
 だけ！栄養たっぷりメニューです
- ・お弁当用かにクリームコロッケ (6こ) 320円
- ・お弁当用ほたてクリームコロッケ(6こ) 319円
 レンジで温めるだけ。忙しい朝にぴったりな
 一口サイズのクリーミーなコロッケです

友部マルシェに 出店します！

落ち着いた雰囲気
 の小原神社境内での
 マルシェは5月28
 日に開催されます。い
 ろんな作家さんの雑
 貨、おいしいもの、音
 楽などなど、
 ぜひ足を運んでみ
 てください。



春のお友達紹介キャンペーン実施中!

「生活クラブって、おいしいよ♥」「子どもにも安心して食べさせられるよ♪」
あなたのお友達に生活クラブをぜひ教えてあげてください。

ちょっと試してみたいなという方には、おすそ分けミニサンプルとして

- ♥ 丸大豆醤油
- ♥ 素精糖
- ♥ なたね油

しっかり味わってみたい方には

- ♥ 豚肉ローススライス (160g)
 - ♥ 卵 1 パック (10 個入り)
 - ♥ トマトケチャップ (370g)
 - ♥ 温州みかんジュース (485ml)
- の 4 点セットを 500 円で

どちらのセットでもお試しいただけるチャンスです!
スタートの春🌸 身体にも環境にも優しい生活を生活クラブで始めましょう♪



ポスティング&キャラバン

一気に桜が開花しましたね。お花見がてらポスティングと移動販売車でのミニ販売会をやりませう。

- ①日時: 4月20日(木) 10時~12時
実施エリア: ひたちなか市武田周辺
集合場所: 参加者に直接連絡します
- ②日時: 4月28日(金) 13時~15時
実施エリア: 県庁周辺
集合場所: 水戸センター

☆両日とも参加者にはお茶代補助
(500円)が付きます

東海第2原発 60年使うつもりって本当ですか?

* 講演会「原発はなぜ危険なのか」 *

日時: 5月27日(土) 14:00~16:30

場所: 土浦市民会館 小ホール **参加無料**

☞「土浦は遠い!」という方は、エコロの乗り合わせで一緒に行きましょう!

講師: 小川 仙月さん(脱原発ネットワーク茨城 共同代表)
<プロフィール> 1964年生まれ。1990年には、チェルノブイリ原発事故の被害を知り、旧ロシア(現ベラルーシ)を訪れる。

原発のしくみ、放射能汚染の実態、なぜ東海第2原発を動かしてはならないのか? などを分かりやすくお話して頂きます。

※県央ブロックでは「東海第2原発の運営期間延長を行わないことを求める」請願のための署名用紙を4月17日(月)から配布します。用紙の提出は4月28日(金)までをお願いします。

県央ブロック総会

日時: 5月22日(月) 10:00~12:00

会場: 水戸センター

代議員: まち水戸 16名、まちひたちなか 16名、
まち笠間 3名、及びブロック運営委員会
で選出された組合員若干名。

※立候補される方は、県央ブロックの理事、もしくは水戸センターまでご連絡ください。

※代議員以外の参加もお待ちしています。
(×切4/28)

第34回通常総代会

日時: 6月7日(水) 10:00~13:00 (軽食付き)

会場: 日帰り入浴施設「霞浦の湯(かほのゆ)」
(土浦市大岩田 255)

総代: まち水戸 18名、まちひたちなか 13名、
まち笠間 2名。

※立候補される方は、県央ブロックの理事、もしくは水戸センターまでご連絡ください。(×切4/14)

※機関誌「わたげ」4月号、HPでも公示します。

運営委員会を中心に、「食の安全」、「環境問題」、「地域での助け合いの輪を広げる」などの活動を、意思のある組合員が集まって企画運営し様々なイベントや配布物を通して発信しています。そして今年度を振り返り、来年度の活動方針や事業計画を決定していくのがブロック総会です。

また、県内3つのブロックをまとめている理事会での活動、事業報告、来年度の活動方針と事業計画を決定する場が総代会です。

♪♪暮らしに役立つ講座はいかが？♪

少子高齢化が加速する中、介護保障や年金、子どもの教育費など心配事はありませんか？生活クラブでは社会保障や保険、税金などを学ぶライフプラン講座があります。皆さんの知りたい講座を企画できます。開催時間は1時間～2時間で企画可能。一講座10人以上の参加者目標で開催できます。

興味のある講座がありましたら、配達担当者や水戸センターまでご連絡ください。開催が決まりましたらチラシ、HP等で広報します。

《講座内容》

- ①初めて学ぶ生命保険 ②初めて学ぶ医療保険 ③初めて学ぶ損害保険 ④家計の見直し
⑤子育て世代の家計管理 ⑥我が家の教育費 ⑦セカンドライフ ⑧知っておきたい年金の話
⑨知っておきたい税金の話 ⑩エンディングプラン ⑪ライフプランから考えるお葬式
⑫もっと知りたい私たちの共済

エコロでお困りの時は・・・

「たすけあいホットライン」へ
お問い合わせください

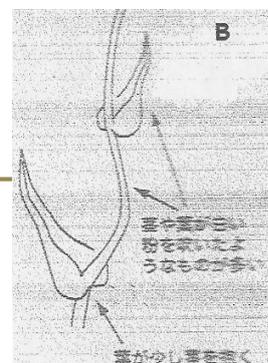
毎日月曜～金曜までの朝9時から夕方5時対応
電話 070-3937-5004

「GMクイズでプレゼント」 答え合わせ!!

クイズに応募頂いた32名の組合員の中から抽選で20名に「国産丸大豆醤油とキャンディ」をプレゼントしました。キャンディの原材料の水飴は遺伝子組み換えとうもろこしではなく、国産甘藷・馬鈴薯からできています。

〈クイズの答え〉

- 第1問：GM
第2問：除草剤
第3問：B⇒⇒



「生活クラブを知ってもらいたい」 を応援します

まだ生活クラブに入っていないお友達に、<生活クラブを知ってもらいたい>と思っている方、消費材を使ってホームパーティやお茶会をひらいてみませんか？この企画「クラブカフェ」と言います。まずはお気軽に開催内容を申請してください。

(使用した消費材の補助が出ます)

3月末までの企画でしたが、好評でしたので4月も引き続き受け付けています。お問い合わせ、ご相談はお気軽に配達担当者または水戸センターまで。

イベント参加申込書

組合員氏名[] 電話番号[]
配達コース or 班コード[]

参加希望イベント名

※複数のイベントに参加希望の方は、

- ・ 右のQRコードからホームページに進み申し込む
- ・ 直接センターへ電話で申し込む
- ・ この申込書を必要枚数コピーして申し込む

以上のいずれかの方法でお申し込みください。



※託児、送迎の申し込みはホームページまたは各イベントチラシからお願いします。

※ご記入いただきました個人情報については、本目的以外に使用致しません。