

# 県南ブロックニュース3月

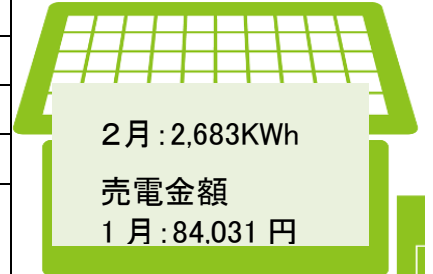


2017. 3. 13  
生活クラブ県南ブロック  
取手センター  
Tel.0297-86-6800  
運営委員会発行  
第 44 号

2017年2月28日現在 県南ブロック組合員数 1,263名

	班	個配	計		班	個配	他	計
取手	94	279	373	共済			6	6
守谷	89	257	346	法人会員			1	1
龍ヶ崎	96	216	312	まち外	8	2		10
利根	34	72	106	合計	350	906	7	1263
つくばみらい	29	80	109					

取手センター発電所



2月:2,683KWh  
売電金額  
1月:84,031円

## 3月26日(日)、フランスシティ守谷で 拡大イベントの試食会をします!

2月12日(日)大規模マンションである「フランスシティ守谷」で、拡大イベントを開催しました。

県南ブロック初のマンション拡大イベントでしたが、大盛況で、皆さんのお陰で、加入3名、お試しセット18名の申込があり、大盛況でした。

日曜日の開催でしたので、ご家族で試食してもらえ、豚肉の美味しさやパスタライズド牛乳も味わってもらえました。



長時間のイベントにも関わらず、お手伝いしてくれた皆さん、配達ワーカーの皆さん本当にありがとうございました。

今月の26日(日)も、フランスシティで11時から17時まで開催します。前回より、開催時間が2時間長くなります。大勢の方のお手伝いをお願いしたいのでヨロシクお願いします。

皆さんの、お力をどうぞ貸して下さいね。



## 黄色いナタネが咲き出しました。 GMナタネ自生調査の季節がやってきました!



昨年の鹿島調査の様子です

4月13日(木)

1時半~3時半

採取したナタネの  
検査会をします。

ナタネを見つけたらお知らせください

2005年から生活クラブでは春に黄色い花を目印にGM(遺伝子組み換え)のナタネが自生していないかを調査しています。幹線道路などに1本だけ咲いている花はこぼれだねの可能性大です。ナタネ探しにご協力ください。ナタネを見つけたら、センターまでお知らせください。

## 消費委員会より



# 丸エビ倶楽部と交流会 『げんき米と野菜を学ぼう!』



2月19日(日)に開催。  
18名参加しました。

今回は米づくりについて写真やパワーポイントを使用して生産者にわかりやすく説明して頂きました。「げんき米クイズ」、人参やげんき米と丸エビ野菜セットを使った豚汁を試食、今までとは違った形式で、スローフード「げんき米」の歴史を感じる交流会でした。

### 《参加した方の感想》

- ◎ご飯を一口食べた瞬間が感動しました。もちもちしていて、本当においしかったです。生産者さんありがとうございます(Aさん)
- ◎安いものには訳がある。分かっているけど、日々安いものに目がいってしまう事に反省。流通のコワサを知りました。丸エビ倶楽部さんの米作りの努力でおいしい米が作られているし、続けられていると思った。子供たちや若い人たちにもっと知ってもらえると良いと思いました(Bさん)



## まるごと茨城 田んぼの学校 VOL1

げんき米圃場とカブトムシ学校の放射能測定をします。  
日時：4月2日(日) 10時~12時 参加定員5名程度  
今年度からブロック単位で測定します。取手センターに集合し、生産体験田から鉾田市のカブトムシの雑木林を測定します。  
詳細は同時配付の「まるごと茨城」のチラシをご覧ください。

## 3月の牛乳レシピ ぷるぷる牛乳みかんゼリー

材料 牛乳 500ml みかんの缶詰適量  
砂糖大さじ3 ゼラチン 5g 水 80cc

### 作り方

1. お湯でゼラチンを溶かす。
2. 鍋に牛乳を入れて温める。1の溶かしたゼラチンと砂糖を入れて溶けるまで混ぜる。
3. 容器に流し込んで、みかんを入れて冷蔵庫で冷やしたらできあがり♪



## ビオサポ 通信 牛乳

牛乳は骨密度をアップして、骨を丈夫にします。カルシウム含有量が多く、吸収率も抜群です。たんぱく質から生じるカイゼンホスペプチド、乳糖、ビタミンDなどが、腸内でカルシウムを無駄なく吸収する作用があるからです。  
一日200CCは摂りましょう。



## 「ビオサポ的おいしい暮らしのススメ」パンフレットを配布しました。



家族には健康な暮らしを送ってほしい。でも、どんな食べものをどう食べたらいいいのか… そんな悩みを解決しようと2013年度から始まったのが「ビオサポ学習会」。2016年9月までに北海道から神戸まで約150回開催され、約5,000人が参加しました。

その学習会で出された食べものや食べ方のQ&Aを中心にまとめた「ビオサポ的おいしい暮らしのススメ」パンフレットを発行しました。ライフステージごとの健康な食べ方や、野菜を上手に食べるコツ、献立づくりに悩まない使いまわしアレンジなど、毎日のご飯づくりに役立つ内容が満載です。どうぞ、ご活用ください。





# おいしさのこだわり実感！

## —嘉倉(豆腐)見学会 2/10—

吟味された原料と手間暇惜しまず豆の旨味を最大限に引き出す製造法



**こだわりその1:**原料は栃木産大豆と沖縄産天然にがり(奥深い苦みと塩味)を使います。油揚げや厚揚げ、がんもどきは米澤製油のなたね油で揚げています。左上の写真は豆腐一丁に使う豆(浸水済み)です。

**こだわりその2:**豆をつぶすのは石臼方式、昔ながらの製法で豆の甘みを十分に出しています(一般的にはミキサー方式、カッターで粉碎する方法です)。

こだわりはその他にもたくさんあります。たとえば、にがりを入れて固める前の豆乳の濃度は15%。試飲すると豆の甘みと旨味がぎっしり詰まった味、「今まで、豆乳飲めなかった」という方も「こんなにおいしい豆乳なら、毎日飲める!」。私たちの豆腐の素晴らしさを再認識した見学会でした。

## 拠点紹介~温々亭(ぬくぬくてい)~

取手市本郷 2-6-31 ☎0297-72-7166

営業時間: 10時半~18時 定休日: 水・日・祝



取手市本郷の住宅地の一角にある、一戸建てを改装したカフェです。店主の佐藤さんが、いつでも温かく迎えてくれて、ゆったりした時間を過ごすことができます。生活クラブの調味料などの紹介もしてくれるし、サンプルやチラシも置いてあります。お友達を誘ってさりげなく生活クラブをアピールしてみたいかがでしょう!?

生活クラブ茨城主催

## 東海第二原発を、60年 使って、本気ですか!?

講演会

## 「原発はなぜ危険なのか」

講師 **小川仙月さん**(脱原発ネットワーク茨城 共同代表)

2017年 **5月27日** 土  
土浦市民会館 小ホール  
土浦市東真鍋町 2-6

14:00~16:10 (開場 13:30)

参加無料

- ◆原発のしくみ
- ◆福島原発はどんな事故を起こしたか
- ◆放射能汚染の実態
- ◆放射性廃棄物の問題
- ◆東海第2原発を動かしてはならない7つの理由



東海第二原発(写真上)と東海村の市街地  
2017年2月1日 東京新聞より

小川仙月さんは1986年、チェルノブイリ原発事故の被害を知り、反原発運動にかかわるようになり、1990年にチェルノブイリ被害の現地・白ロシア(現ベラルーシ)を訪れ、白血病に冒された子供たちの姿を『白ロシアからの手紙』にまとめ出版。福島原発事故以降、日本の原発でも公衆被害をもたらす事故が起きる可能性があるとして訴え続け、県内各地で学習会を重ねています。

## 生活クラブ電気の共同購入、随時申込受付中!

生活クラブエナジーHPより抜粋

◆契約切り替えに必要な手続きはすべて生活クラブエナジーで行います。現在契約されている電力会社※へのご連絡は不要です。

◆電気料金は電気の共同購入事業が安定するまでの間は、既存の電力会社の料金とほぼ同額で、それより高くなりません。

※東京瓦斯の場合、解約しても違約金はとりません  
(東京瓦斯ホームページより)

## 省エネ講座 地球温暖化と 私たちの暮らし



2/23

再生可能な自然エネルギーは地産地消ができるエネルギーなんだと改めて知りました。まだまだ自然エネルギーの割合は14.5%と低い状況です。省エネの実践、電気の共同購入に参加して、持続可能な暮らしの実現を目指しましょう。

# イベント情報



日時	イベント名	会場	内容	参加費
3/21 (火) 10~12時	カバオさんのおうち焙煎 同時開催 折り紙のお花づくり	取手センター・コミュニティースペース	プラス 200 円でおいしい珈琲の淹れ方を教えてもらえます。折り紙はプラス 50 円です。	珈琲 300 円
3/23 (木) 11時半~ 13時半	ロバのみみで ミニアンテナショップ	取手市藤代 374	お近くの方は遊びに来てください。	—
3/25 (土) 10~16時	ミニ展示即売会	取手センター 2階	東京真珠、メガネのアイメイト、バッグのアフロディーテが出展します。	—
3/26 (日) 11~17時	コンシェルジュマンション試食会	守谷ブルンズシティ エントランス (守谷市東野)	拡大を目的とした試食会を開催、スタッフ募集中!	—
3/28 (火) 10~ 15時半	モーハウス相談販売会	取手 ウェルネスプラザ	授乳服など、アドバイザーに相談しながら、購入できます。	—
4/2 (日) 10~12時	まるごと茨城 田んぼの学校 VOL 1	2Pに概要あり	詳細は後日配付のチラシを参照して下さい。	—
4/4 (火) 10~12時	ちくちく会	取手センター	着なくなった古い着物をリメイクしてみませんか。	500 円
4/8 (土)	GM ナタネ自生 調査ツアー@鹿島	牛久センター 9時集合 現地集合 11時半	詳細はチラシが配付されます。	—
4/13 (水) 13時半~ 15時半	採取なたねの検査会	取手センター 2階	採取したなたねを検査キットで検査します。	—
5/10 (水) 10~12時	ブロック総会	取手センター	2017年度のブロックの活動方針を代議員で決めます。	—

## ..... 参加申込書 .....

申込みが直近な場合は ☎0297-86-6800  
FAX0297-86-6880 でお願ひします。

HP : <http://ibaraki.seikatsuclub.coop/>  
または 生活クラブ で検索 HP でも申し込めます。



班・個	お名前	電話番号	託児 (お名前・年齢)	イベント名

★消費材についてご意見・ご要望がありましたら、どうぞお寄せ下さい(チラシの裏に書いていただいても結構です)。ご回答しますので、お名前を忘れずにお願ひいたします。

記入してくださった個人情報、生活クラブ組合員活動以外には使用しません。託児の有無は配付チラシを確認してください。託児のないイベントもお子さん連れ大歓迎です。託児を申し込んだ場合のキャンセルは早めにお願ひいたします。