



生活クラブ

茨城

★月1回発行★保存版★

ウェルカズ 歩 祝25周年



752 歩 25周年記念セット



マールクッキー7枚
米粉の甘夏クッキー6枚
ヨーグルトクッキー8枚
マカロンキャラメリゼ9枚
約230g

1,000円(税込1,080円)
アレルギー 卵、乳、小麦、大豆(くるみ、りんご、ごま)

創業以来変わらぬ人気で多くの方に愛されたヴァンホーテンココアを使用した「マール」
生活クラブのヨーグルト(新生酪農)に熊本県産のレモン果汁を加え復活した「ヨーグルト」は歩の歴史とともにあったクッキーです。

また、国産の米粉に"生産者グループきばる"の甘夏を加えた「米粉の甘夏クッキー」と、マカロンをキャラメル掛けした「マカロンキャラメリゼ」は近年になり新たに出会った材とクッキーと同じようにマカロンを焼き続けた歩の現在提案できる新しい食感のマカロンです。

※W.C.o歩のクッキーは、毎月メニューを変えて取り組みます。次回からは14週配達です。

歩の25周年を振り返り新しい一歩を踏み出すために自分たちの想いの詰まった4種のクッキーを詰め合わせました。 W.C.o歩 45日

739 歩 マールクッキー



100g
345円(税込373円)
みんなの大好きなココアがマール模様に入ったクッキーです。
W.C.o歩 45日 原材料:小麦粉、マーガリン、ビート上白糖、鶏卵、ココア、素精糖微粉末
アレルギー 卵、乳、小麦、大豆(くるみ、りんご、ごま)

740 歩 クルミクッキー (国産)



70g
345円(税込373円)
長野県産のクルミで作りました。粉糖を使用した口溶け豊かなクッキー。
W.C.o歩 45日 原材料:小麦粉、マーガリン、粉糖(純糖)、クルミ、ベーキングパウダー、素精糖微粉末
アレルギー 乳、小麦、くるみ、大豆(卵、りんご、ごま)

741 歩 お醤油のクッキー



80g
345円(税込373円)
柔らかいクッキーと程良くマッチしたお醤油の香ばしい味が口の中に広がります。
W.C.o歩 45日 原材料:小麦粉、マーガリン、ビート上白糖、卵黄、醤油、砂糖、素精糖微粉末
アレルギー 卵、乳、小麦、大豆(くるみ、りんご、ごま)

742 歩 ショコラピールクッキー



80g
345円(税込373円)
カカオマスと甘夏ピールがドッキング。ほろ苦い甘さが大人向き。
W.C.o歩 45日 原材料:小麦粉、マーガリン、ビート上白糖、鶏卵、甘夏ピール、カカオマス、ココア、アーモンドプードル、甘夏酒、素精糖微粉末
アレルギー 卵、乳、小麦、大豆(くるみ、りんご)

743 歩 紅芋マールクッキー



100g
345円(税込373円)
沖縄の読谷村の紅芋をマールにしました。優しい甘みとほのかな紅色が美味しい秘密。
W.C.o歩 45日 原材料:小麦粉、マーガリン、ビート上白糖、鶏卵、紅芋、牛乳、素精糖微粉末
アレルギー 卵、乳、小麦、大豆(くるみ、りんご)

732 油あげ



冷蔵
1枚約30g(2枚組)
190円(税込205円)
揚げ油は遺伝子組み換えでない菜種油を使用しています。
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 3日 原材料:大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

733 厚揚げ



冷蔵
230g(1/2カット)
219円(税込237円)
1/2サイズにカットして揚げ面を多くし、使用しやすくしてあります。
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 3日 原材料:大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

734 豆力・木綿豆腐



冷蔵
380g前後
180円(税込194円)
天然由来のにがり使用。消泡剤不使用。組合員と生産者で開発した豆腐です。
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 3日 原材料:大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

735 豆力・きぬ豆腐



冷蔵
380g前後
180円(税込194円)
日本の伝統食である豆腐には、日本人の知恵と文化が詰まっています。
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 3日 原材料:大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

736 がんもどき



冷蔵
1個60g(2個組)
242円(税込261円)
アレルギー 大豆、やまいも
組合員要望により冬季限定で取組みをしています。3月まで月1回の予定です。
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 3日

736 ごませ豆腐



冷蔵
250g前後
266円(税込287円)
寄せ豆腐に練りゴマを加えました。香ばしいゴマの風味が味わえます。
(有)嘉倉豆腐店 3日 原材料:大豆、井戸水、練りゴマ、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

736 いなり用油揚げ



冷蔵
30g×4枚
393円(税込424円)
いなり・巾着用に開きやすくしてあります(味付け無し)。水戸センター(大月食品)は1/2にカットしてあります。
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 3日 原材料:大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

736 寄せ豆腐



冷蔵
250g前後
216円(税込233円)
豆腐を作る過程で、型箱に入れる前の「寄せた状態」のものです。
(有)嘉倉豆腐店 3日 原材料:大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)
アレルギー 大豆

737 げんき米2号



1回/9週 3回/11週
次 13週
茨城産コシヒカリ100% 5kg
2,288円(税込2,471円)
組合員が「食べ続けたいお米」として生産を依頼した減農薬・化学肥料不使用の生活クラブ茨城オリジナル米です。
丸エビ倶楽部

738 げんき米1号



1回/9週 3回/11週
次 13週
茨城産ゆめひたち100% 5kg
1,933円(税込2,088円)
丸エビ倶楽部

739 げんき米コシ玄米10kg



3回/11週
次 15週
茨城産コシヒカリ100% 10kg
4,285円(税込4,628円)
丸エビ倶楽部

743 潤沼大和しじみ



冷蔵
200g
333円(税込360円)
潤沼の水位は潮の満ち引きにより最大で50cmも変わります。この自然の干満で育つことが、潤沼のしじみの旨味につながっています。
開場 60日 原材料:しじみ

744 魚屋さんの混ぜちりめん



冷蔵
60g
288円(税込311円)
国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味の楽しめる混ぜちりめん。
開場 30日 原材料:しらす、ツノナシオキアミ、小女子、七福藻、干昆布、とろろ昆布、湯通し塩蔵わかめ、ふのり、めかぶ、青のり
アレルギー (えび・かに)

731 ドライアイス



冷蔵
約500g
68円(税込73円)
エア・ウォーター 炭酸(炭)

丸エビ倶楽部の野菜の取り組みがあります!



詳しくは、別途チラシを
ごらんください。

このカタログは1か月(5週間)保管してください。

茨城独自の取り組み品のカタログは、月1回の発行です。今月は5週間分掲載されていますので、1か月保管してください。取り組み品の右上に、取り組みのある回(週)を記載しています。

注文書を出し忘れたら?

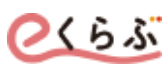
☎ 電話注文センター(月～金 9:00～21:00/土 9:00～11:15)
フリーダイヤル 0120-808-733
携帯・PHS 0570-783-711(有料)
提出翌日午前11時15分まで注文できます。

ご案内

OCR(注文書)は、来週(次回)配達時に回収します。翌々週に配達になる品目もありますので配達週をご確認ください。

申込回/配達週

次 次回配達



インターネットでも注文できます!
https://ejch.s-club.coop

