

風

2月

牛久ブロックの

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム
 連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521/FAX029-872-7523



I. ご紹介いただいたお友達へ「チーズクラッカー」をプレゼント



それぞれ数に限りがあります



II. さらに!《3月まで限定》紹介したお友達が加入されますとお友達にもあなたにも選べるプレゼント

①チキンナゲット



②万能つゆ



③ホットケーキミックス



お友達をご紹介ください コンシェルジュマンションでの 住人向け加入説明会を開催します

コンシェルジュマンションの共有スペースを使い、住民向けに生活クラブの紹介と加入説明会を開催します。

以下のマンションにお住いのお友達がいらっしゃったら、ぜひ日程を教えてください。

ガレリアヴェール(TX 万博記念公園駅)つくば市香取台B	2月12日(日) 11:00~14:00 (済)
	3月26日(日) 11:00~14:00
レーベン THE TSUKUBA (TX つくば駅)つくば市竹園1	2月26日(日) 11:00~17:00
	3月19日(日) 11:00~17:00
プランズシティ守谷(TX 守谷駅)守谷市ひがし野2	2月12日(日) 11:00~15:00 (済)
	3月26日(日) 11:00~15:00

4品目500円 お試しセット

ポークウインナー・ケチャップ
 豚ローススライス
 温州ミカンジュース 485ml

【おしらせ】

お友達と#たすけあいカフェ#開きませんか?
 詳しくは裏面をご覧ください

牛久ブロック実績

	【仲間づくり】 2016年1月末日現在(人) 期首2,208人			【利用】 世帯当り49-52週		
	班	個配	合計	班	個配	合計
牛久ブロック	954	1,324	2,297	24,794	26,641	25,860
まちつくば(旧つくば北・南・荃崎)	513	720	1,233	25,726	28,404	27,121
まち土浦(土浦市・かすみがうら市)	234	254	488	29,462	31,966	30,764
まち阿見準備会	50	78	128	40,238	33,591	36,208
まち牛久準備会	92	271	363	33,075	28,325	29,522
エリア外/法人・共済			85	5週		



共済

冬のキャンペーン実施中



共済加入・冬のキャンペーン

紹介者にリンゴジュースをもらえなくプレゼント！

加入者には、緑茶チョコレートのプレゼントがあります！

ぜひこの機会にご検討ください。

キャンペーン
3月3日(金)まで

シリーズ

エッコロと私

～おたがいさまさま～

エッコロは、組合員が困った時に自分のできる範囲で手助けする「たすけあい」です。

私の「困った」は、同じイベントへ行く時の車の乗り合わせや、急用で消費材を受け取れないときの預かりです。そして私が「できること」としては、イベント時の託児や体調不良の組合員のためのおかず作り、緊急で留守にする友人組合員のねこの世話などで、「これなら私でもできる」という範囲のものをできる範囲で受けています。あくまでプロフェッショナルではないおせっかいおばさんのようなつもりです。

エッコロは困った人だけでもできる人だけでも成立しません。困った人は知っている組合員やホットラインに“HELP”を。そして自分が“これならできる”を「できるリスト」に登録してくださいね。

(まち土浦 馬場香菜子)

【加入～保障開始についての注意】

加入申込書提出後、「初回掛金口座振替日」のお知らせが届きます⇒指定口座で初回掛け金を振り替えられた翌日午前0時から保障開始となります。加入～保障開始までに一定期間が必要となりますので、ご注意ください。

詳しくは配達担当者か牛久センターまでお問い合わせください。

ケア者募集中！

エッコロは組合員同士のたすけあいの橋渡しです。せっかくお電話をいただいても、ケア者が見つからないという事もあります。「子育て」「お料理」「見守り」など、資格がなくても、できることをできるだけ、お手伝いしていただける方を募集しています。たすけあいホットラインに、お問い合わせください。

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金)、9時～17時

“たすけあいカフェ”を使っちゃお♪

現在、お友達同士、班会、まち主催など、いろいろな形でたすけあいカフェが開かれています。

話すテーマは自由！たすけあいのことはもちろん、消費材や自分たちの周りについての話等、あれやこれやなんでも話す場として、たすけあいカフェを使っちゃいましょう！参加申し込みをされた方に、生活クラブより1,000円が補助されます。(翌々月の請求時に相殺されます)

【開催について】

配布済みの申込書、ホームページで申し込み。お問い合わせは牛久センターまで。



まち主催たすけあいカフェ

- ① 3月9日(木) 10:00～13:00
土浦市三中地区公民館
☆東郷さんちのごはん＝簡単肉まん
☆肉まんをいただきながらおしゃべり
- ② 3月15日(水) 9:30～11:00
阿見中央公民館(予定)
改めてチラシを配布します。ぜひ参加しましょう

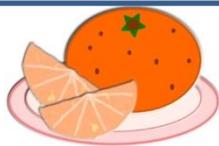
食べて応援！ “甘夏みかん” と “げんき米”

水俣の生産者グループ「きばる」の甘夏みかん

今年も甘夏みかんの季節がやってきます！

近年の甘く酸味の少ない

柑橘系とは一線を画す「濃い味」のこのみかんは、そのまま食べても、甘く煮ても、そして料理の素材にもなる万能選手。ぜひ一度食べてみてください。



取組予定 〈2月27日の週よりスタート〉

10 kg = 3回 ・ 2 kg = 7回 ・ 5 kg = 5回

生育具合により、早めに終了になる場合があります。日持ちしますので、お早めに！

生産者グループ「きばる」

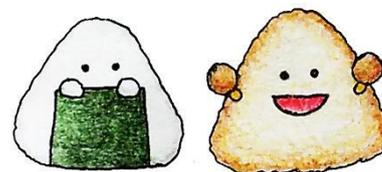
水俣病のために漁業を追われた方が生活の活路を求めて甘夏を生産、現在に至っています。水俣病の被害者になったことから、「きばる」グループを結成して減農薬、有機栽培への挑戦が始まりました。慣行栽培では16回から20回の農薬を散布しますが、私たちの甘夏は5回。夏以降農薬はかけていません。皮までおいしく食べられる甘夏を食べ続けることで、産地とつながっています。

茨城の生産者「丸エビ倶楽部」のげんき米

食べ続ける＝予約の力が生産者と組合員をつなぎ安定生産が私たち組合員が願う食卓の礎になります。げんき米が予約しなくてもOCR用紙、インターネットにて注文可能になりました。また、げんき米はいつでも予約登録できます。基本的に年間数量の変更や解約はできませんが、配達時不在などで受け取りができないときはセンターで預かることも可能ですので、予約したらできる限り予約キャンセルしないようお願いいたします。

取り組みやすくなったげんき米を食卓に取り入れ、おいしくて安全なお米を食べ続けることで環境保全運動に繋がしましょう。そして、「まるごと茨城」のイベントにぜひ足をお運びください。

生産者に会えるチャンスです！



生産者グループ「(有)丸エビ倶楽部」

土作りを大切に、茨城県内約80名の生産者で地域循環型・環境保全型農業を目指し特別栽培しています。

塩屋 消費材開発 アンケート付きモニター募集!

茨城単協塩屋消費材開発チームでは、涸沼の大和しじみでおなじみの、茨城単協独自生産者「塩屋」と、魚介類の消費材を開発中です。コンセプトは、茨城で加工されたもので、使いやすい形状と価格です。

開発中の5品目を「モニター特別価格」で試してみませんか？あなたの貴重なご意見が開発に反映されます。たくさんのご応募お待ちしております。

お問い合わせ、お申込みは各センターへ。

お一人様1セット限りの申し込みで、簡単なアンケートつき。

先着 250名!

5品目セットで税込 1,080円

- ①魚屋のおすすめ貝汁セット
(アサリ・しじみ各100g)
- ②秋鮭の乱切り(200g)
- ③イカハンバーグ(100g)
- ④イカリング(100g)
- ⑤真たらフライ(2切れ100g)

1/29『『パパ、遺伝子組み換えってなあに?』上映とミニ報告』報告

一般市民も来場し参加者27名。
監督親子が町に出て取材していく、
難しいことがよくわかる映画でした。
上映後、戸田理事長の解説もあり、
ぼんやりとした不安が明確に。



遺伝子組み換え作物を世界一輸入してるのは、我が日本！
というわけでGM作物は作らない、食べたくないというフリーゾーン
宣言も納得！生活クラブの消費材のできる限りGM食品を遠ざけよう！
日本でもGM表示をはっきりして、NON-GM運動を広げよう！

(牛久 中村弘美)

参加者感想の一部

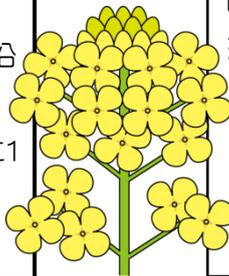
- ・「知らない」って怖いなと思いました。
- ・体を作っているのは、自分で選んだ食品です。もっと真剣に考えて選ばなければいけないと思いました。すごく良い勉強になりました。
- ・遺伝子組み換え作物が「農薬」という扱いになっているというのがショックでした。

GM ナタネ自生調査に行こう！

生活クラブ茨城が毎春行なっている調査です。どなたでも参加できます。今後発行のチラシなどをご確認ください。

牛久ブロック GM ナタネ自生調査

日時:3月24日(金)10:00 牛久センター出発
※牛久ブロックでも乗り合わせで幹線道路沿いを探索します。自分で探す場合は…
黄色いナタネの花が不自然に道路わきに1本生えていたりしたら、う〜む アヤシイ!!
そんな時は牛久センターまで Tel を！



GM ナタネ自生調査ツアー@鹿島

日時:4月8日(土)牛久センター9時出発
※昨年は茨城町大戸、潮来市上戸、鹿島港前の飼料工場周辺で、GM ナタネが見つかっています。鹿島港から陸揚げされた輸入ナタネがトラックで幹線道路を運搬中にこぼれ落ちていると考えられます。



2/8 レストランカーサで特別な展示会

今回はいつもの牛久センターから場所を変えて、一日だけの特別な展示会はゆったりと明るい雰囲気の中、チラシを見てきてくれた員外の方もあり、大成功でした。



牛久センター便り

☆班⇒個配の移動について

現在、班⇒個配の移動については、スケジュールを設定して受け付けていますが、年度替わりのコース編成にあたり、班⇒個の移動を中止させていただきます。次回の移動可能週は5/15~19の週となります。ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願い致します。

なお、移動をご希望される場合、移動手続きやコース編成等が発生しますので、お早目のご連絡をよろしくお願い致します。

☆茨城単協 web ページについて

生活クラブ茨城の web ページが充実しています。県内3ブロックのイベント案内やニュースもカラーで紹介。(牛久ブロックニュースもカラーで見られます！)こちらから直接申し込んで牛久だけでなく、県央や県南のイベントにも参加できます。

また、生活クラブへの加入もwebページを使って直接申し込めますので、お友達に教えてあげてください。

<http://ibaraki.seikatsuclub.coop/>