



# 生活クラブ

茨城

★月1回発行★保存版★

	申込	配達	集金
1回(D週)	1/23 ~ 1/27	4週 1/30 ~ 2/4	2月
2回(A週)	1/30 ~ 2/3	5週 2/6 ~ 2/11	2月
3回(B週)	2/6 ~ 2/10	6週 2/13 ~ 2/18	3月
4回(C週)	2/13 ~ 2/17	7週 2/20 ~ 2/25	3月



## 734 豆力・木綿豆腐



冷蔵  
380g前後  
180円(税込194円)

アレルギー 大豆

NON GM 毎回/毎週

原材料:大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)

国産大豆100%、天然由来のにがり使用。消泡剤不使用。組合員と生産者で開発した豆腐です。  
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞)3日

## 732 揚げ



冷蔵  
1枚約30g(2枚組)  
190円(税込205円)

揚げ油は遺伝子組み換えでない菜種油を使用しています。  
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞)3日 原材料:大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)

## 733 厚揚げ



冷蔵  
230g(1/2カット)  
219円(税込237円)

1/2サイズにカットして揚げ面を多くし、使用しやすくしてあります。  
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞)3日 原材料:大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)

## 735 豆力・きぬ豆腐



冷蔵  
380g前後  
180円(税込194円)

日本の伝統食である豆腐には、日本人の知恵と文化が詰まっています。  
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞)3日 原材料:大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)

## 736 がんもどき



冷蔵  
1個60g(2個組)  
242円(税込261円)

アレルギー 大豆、やまいも

NON GM 1回/4週 次 8週

原材料:大豆、井戸水、人参、乾しいたけ、切り昆布、やまいも、ごま、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)

組合員要望により冬季限定で取組みをしています。3月まで月1回の予定です。  
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞)3日

## 736 ごませ豆腐



冷蔵  
250g前後  
266円(税込287円)

寄せ豆腐に練りゴマを加えました。香ばしいゴマの風味が味わえます。  
(有)嘉倉豆腐店 (賞)3日 原材料:大豆、井戸水、練りゴマ、塩化マグネシウム含有物(にがり)

## 736 いなり用油揚げ



冷蔵  
30g×4枚  
393円(税込424円)

いなり・巾着用に開きやすくしてあります(味付け無し)。水戸センター(大月食品)は1/2にカットしてあります。  
(有)嘉倉豆腐店・大月食品 (賞)3日 原材料:大豆、井戸水、菜種油、塩化マグネシウム含有物(にがり)

## 736 寄せ豆腐



冷蔵  
250g前後  
216円(税込233円)

豆腐を作る過程で、型箱に入れる前の「寄せた状態」のものです。  
(有)嘉倉豆腐店 (賞)3日 原材料:大豆、井戸水、塩化マグネシウム含有物(にがり)

## 737 げんき米2号



茨城産コシヒカリ100% 5kg  
2,288円(税込2,471円)

1回/5週 3回/7週



組合員が「食べ続けたいお米」として生産を依頼した減農薬・化学肥料不使用の生活クラブ茨城オリジナル米です。  
丸エビ倶楽部

## 738 げんき米1号



茨城産ゆめひたち100% 5kg  
1,933円(税込2,088円)

## 739 げんき米



茨城産コシヒカリ100% 10kg  
4,285円(税込4,628円)

## 743 酒沼大和しじみ



冷凍  
200g  
333円(税込360円)

酒沼の水位は潮の満ち引きにより最大で50cmも変わります。この自然の干満で育つことが、酒沼のしじみの旨味につながっています。  
(株)塩屋 (賞)60日

原材料:しじみ

## 744 魚屋さんの混ぜちりめん



冷凍  
60g  
288円(税込311円)

国産の小魚と7種類の海藻を混ぜ、色々な風味の楽しめる混ぜちりめん。  
(株)塩屋 (賞)30日 原材料:しらす、ツノナシオキアミ、小女子、七福藻、干昆布、とろろ昆布、潮通し塩蔵わかめ、ふのり、めかぶ、青のり

## 731 ドライアイス



毎回/毎週

冷凍  
約500g  
68円(税込73円)

エア・ウォーター 炭酸(無)

## カリモク家具フェア



最寄りのショールームをご利用後、組合員は特典見積り(送料)、いつもの共同購入代金の引き落とし口座が利用できます。ショールームのご利用は、ご予約をお勧めしています。お電話またはFAXで、ご希望のショールームと時間をご指定ください。

## このカタログは1か月(4週間)保管してください。

茨城独自の取り組み品のカタログは、月1回の発行です。今月は4週間分掲載されていますので、1か月保管してください。取り組み品の右上に、取り組みのある回(週)を記載しています。

## 注文書を出し忘れたら?

電話注文センター(月~金 9:00~21:00/土 9:00~11:15)  
フリーダイヤル 0120-808-733  
携帯・PHS 0570-783-711(有料)  
提出翌日午前11時15分まで注文できます。

## 丸エビ倶楽部の野菜の取り組みがあります!

詳しくは、別途チラシをごらんください。

## スプリングジュエリー



別途チラシをごらんください

## 760 まちづくり基金

1回/4週 次 8週  
500円  
地域にとって必要な活動や団体、活動が始まったばかりの団体を応援しながら、市民によるまちづくりを進めていきたいと思います。インターネットでは注文できませんのでご注意ください。  
生活クラブ・茨城

## ご案内

OCR(注文書)は、来週(次回)配達時に回収します。翌々週に配達になる品目もありますので配達週をご確認ください。

申込回/配達週 次 次回配達

インターネットでも注文できます! <https://ejch.s-club.coop>



お申し込み・お問い合わせ  
生活クラブ生協 事業部  
TEL:029-874-8510 FAX:029-874-3651  
生活クラブ・茨城 御招待会 会場  
水戸ショールーム 茨城県水戸市平須町 2-96  
野田ショールーム 千葉県野田市下三ヶ尾 339-2