

# 県南ブロックニュース1月

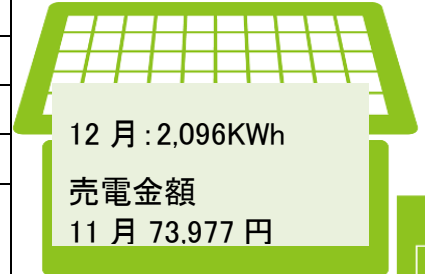


2017. 1. 9  
生活クラブ県南ブロック  
取手センター  
Tel.0297-86-6800  
運営委員会発行  
第 42号

2016年11月30日現在 県南ブロック組合員数 1,258名

	班	個配	計		班	個配	他	計
取手	93	277	370	共済			6	6
守谷	92	251	343	法人会員			2	2
龍ヶ崎	96	215	311	支部外	6	2		9
利根	34	73	107	合計	351	899	8	1258
つくばみらい	30	81	111					

取手センター発電所



12月:2,096KWh  
売電金額  
11月73,977円

## 目指すは1,320名の仲間、 様々なイベント企画してます!



あけましておめでとうございます。

今年度もあと3か月、12月のブロック運営委員会において、年度末には1,320名の組合員数を目標として仲間づくりをすすめていこうと決定しました。

取手のウェルネスプラザでアンテナショップや生産者の学習販売会、取手センターでの生産者とのコラボ企画など、楽しい催しを考えています。

ぜひ、お時間があれば、参加してみませんか？ お友達を誘っての参加も大歓迎です♪

### ニューオークボ コラボ企画

3/14(火)  
10時半から12時半

原料と製法にこだわり、『安全・安心』で『世界一美味しいパスタ造り』のお話と試食を楽しみましょう



### モーハウス 相談と販売会

授乳服があれば子育てあればもっと楽しめるー授乳服と授乳用インナーを相談しながら、購入できます。

3/28(火)  
10～15時半



その他に、ミニ展示即売会(アール・エッチ・エス、アイメイト、カムズ、アフロディーテの出展を予定)や子育て世代を対象にしたライフプラン講座(子育て世代の家計管理)、ミニアンテナショップ開催など計画しています。詳細は後日チラシで。

## 共済 冬のキャンペーン 1月9日より始まります

皆さんのお馴染みとなりました「共済 冬のキャンペーン」が1月9日より始まります。

最近ハグくみの良さが浸透してきて加入してくれる方が増えてきています。2016年9月より保障内容も良くなりました(^o^)

「CO・OP共済加入して良かった」という声も聞こえてきています。どうしようかなと思っている方も是非職員ワーカーなどに聞いてみてくださいね～。



その1ケガ通院を1日目からの保障に見直しました!

その2保障開始日から1年以内の出産も5,000円の保障に!

その3夫婦で加入している場合出産祝金をお2人に!



# 「げんき米」が困っています



毎月チラシで利用の呼びかけをしていますが、昨年の半数以上の袋数を食べ残している状況です。

「お米」は日本人の主食です。

げんき米は年2回生産者と協議会を持ち、土壌作りから農薬散布に至るまで、生産方法と消費量を約束して、安心・安全で環境にも配慮している「特別栽培米」です。これからも茨城の組合員で食べ続けたいお米として、私たちが食べることを約束した消費材です。

「一人一袋」運動として県南ブロック組合員全員でげんき米を利用しましょう！

炭水化物（糖質）はたんぱく質・脂質に続く熱源栄養素（エネルギー源）です。炭水化物＝糖質なので、お米をよく噛んで食べると「甘い」味になります。糖質は砂糖などで摂るのではなく、お米などですることをおすすめします。たんぱく質・亜鉛も微量栄養素として含まれています。



## 地元茨城の「丸エビ野菜」を食べよう！



OCRの単協独自欄で申し込めます

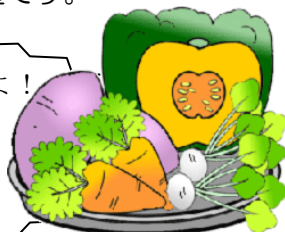
つくり手がわかり、つくり方が見える関係を大切にしませんか？

丸エビ倶楽部の野菜は環境にも優しいつくり方がされています。旬の美味しい野菜を食べましょう！

OCR裏面右下、単協独自欄で申し込めます。

葉物や根菜類、キノコ類がセットになっている「丸エビ野菜セット」は単品で買うよりちょっとお得です。申込み・配達はげんき米と同じ週、隔週です。

原木椎茸の網焼きおいしいよ！  
紅はるかの干し芋も美味！  
手間暇かけた丸エビ倶楽部の野菜は本物味の野菜！！



## 1月の牛乳レシピ



### ミルク白玉



材料（3～4人分）

- 白玉粉 200g
- パス乳 210cc
- ゆであずき 適宜



#### 作り方

- ①白玉粉にパス乳を加えしばらく置いてなじませる。
- ②耳たぶぐらいの柔らかさにこね、小さく丸めて団子の形にする。
- ③団子が浮き上がったなら、取出し冷水に入れぬめりをとる。器に盛り、ゆであずきをかける。

♪おしるこに入れても美味しいです♪

## 丸エビ倶楽部と交流会 げんき米と野菜を学ぼう！

丸エビ倶楽部生産者のお話の後にはげんき米と丸エビ野菜を調理して、試食します。詳細はチラシでお知らせします。



# 拠点紹介～洋風食卓れべる～

龍ヶ崎市白羽にある組合員の方が経営する洋食のお店です。メニューはお肉とお魚をメインにグラタンなどとセットになっています。パンかライスを選べます。ライスは「げんき米」が提供されています。「げんき米」は美味しいと好評でリピーターがいるとのこと。



ログハウスの素敵なところ、午後のお茶もOKです。女子会など一度行ってみたい下さい。

- ◆場所：龍ヶ崎市白羽4-2-17 ☎0297-60-1035
- ◆営業時間：11:00～21:00 ◆定休日：水曜日・第三土曜日



## 県南ブロック・牛久ブロック主催 上映会のお知らせ



### ドキュメンタリー映画

「パパ、遺伝子組み換えってなあに？」  
上映会とミニ報告会（申し込み不要）

- ◆牛久市中央生涯学習センター・視聴覚室
- ◆1月29日(日) 10～12時 ◆参加費：300円

- ① ドキュメンタリー映画上映（上映85分）
  - ② 2016年度鹿島でのGMナタネ自生調査の報告会  
茨城県でも遺伝子組み換えナタネが出現しています！
- ※開場は9時30分です。

## GMOフリーゾーン宣言に 登録しましょう！！

遺伝子組み換え（GM）作物やGM食品に反対し、GM作物の栽培やGM食品の生産・販売を拒否する「GMOフリーゾーン宣言者」を支援する「GMOフリーゾーンサポーター」になることを宣言しましょう！



登録は簡単、登録用紙に署名すれば、OK。登録用紙がない方はセンターまでご連絡ください。

電気の共同購入、まだまだ登録申し込み受付中です。WEBでも申込みできます！

## 省エネ講座「地球温暖化と私たちの暮らし」

- ◆場所：取手センター2階・会議室
  - ◆日時：2月23日（木）10～12時
- 地球温暖化や省エネを学び、自然エネルギーと省エネでサステイナブル(持続可能)な社会を創りましょう！

## ミニアンテナショップ開催

12/13日(火)取手ウエルネスプラザ・クッキングスタジオでミニアンテナショップを実施しました。キッズレイルームに来た親子、トレーニングジムに来た方が立ち寄ってくれました。1/17、2/21にも予定していますので、お近くの方はどうぞ遊びに来てください。



## ちくちく会

- ◆取手センター2階会議室
- ◆1/10(火)10～12時◆
- ◆持ち物：解いた着物と裁縫道具
- ◆参加費：500円
- ※毎月第1火曜日に実施(1月のみ第2)



# イベント情報



日時	イベント名	会場	内容	参加費
1/10 (火) 10~12時	ちくちく会	取手センター 2階	詳細は3ページ右下をご覧ください。	500円
1/17 (火) 10~15時	取手ウェルネスプラザ ミニアンテナショップ	ウェルネスプラザ クッキングスタジオ	お近くの方はどうぞお立ち寄りください。2/21 (火)も開催	—
1/18 (水) 10~12時	まち取手 カバオさんのおうち焙煎	取手センター・コミュニティースペース	珈琲の入れ方講座 2/3(水)、3/21(水)にも開催予定	500円
1/26 (木) 10~13時	まち取手 ウェルカムパーティー	取手センター 2階	きばるの甘夏ミカン調理とたすけあいについて話していきます。	—
1/29 (日) 10~12時	「パパ、遺伝子組み換えってなあに」上映会	牛久市中央生涯学習センター視聴覚室	3ページの詳細をご覧ください。事前申し込みは不要です。	300円
1/30 (月) 10~11時半	まち取手 まちづくり懇談会	取手センター・コミュニティースペース	市議会議員池田さんの議会報告と取手市の暮らしについての話	—
2/3 (金) 10~12時	まち取手 血行を良くするクリーム	取手センター・コミュニティースペース	組合員の方を講師として迎え、ワークショップを開催。3/8(水)は「リップクリーム」	500円
2/8 (水)か 15 (水) 10~12時	ライフプラン講座 「子育て世代の家計管理」	取手センター 2階	子育て世代向けの講座です。	—
予定 2/19 (日) 10~12時	丸エビ倶楽部と交流会 げんき米と野菜を学ぼう!	取手センター 2階	丸エビ倶楽部との生産者交流会げんき米と丸エビ野菜の調理と試食もあります。	100円
2/23 (木) 10~12時	省エネ講座「地球温暖化と私たちの暮らし」	取手センター 2階	詳細は3ページをご覧ください。	—
2/24 (金) 10~13時	まち取手 季節を楽しむワンコインランチ~ひな祭り~	取手センター 2階	皆でワイワイ作っておいしくいただきます	500円

★2月には甘夏ミカンの試食会や甲状腺検査事前学習会も予定しています。  
 ★2/27~3/10の間で「ベビーマッサージ」をまち取手で開催予定です。場所は取手センターです。

..... 参 加 申 込 書 .....

申込みが直近な場合は ☎0297-86-6800 HP : <http://ibaraki.seikatsuclub.coop/>  
 FAX0297-86-6880 でお願ひします。 または 生活クラブ で検索 HP でも申し込めます。

班・個	お名前	電話番号	託児 (お名前・年齢)	イベント名

記入してくださった個人情報、生活クラブ組合員活動以外には使用しません。託児の有無は配付チラシを確認してください。託児のないイベントもお子さん連れ大歓迎です。託児を申し込んだ場合のキャンセルは早めにお願ひいたします。