

県南ブロックニュース10月



2016. 10. 10
生活クラブ県南ブロック
取手センター
TEL 0297-86-6800
運営委員会発行
第 39 号

2016年9月30日現在 県南ブロック組合員数 1,235 名

	班	個配	計		班	個配	他	計
取手	92	267	359	共済			5	5
守谷	95	245	340	法人会員			1	1
龍ケ崎	95	211	306	支部外	7	2		9
利根	36	72	108	合計	355	874	6	1,235
つくばみらい	30	77	107					

取手センター発電所



みんなで楽しもう! 1周年をお祝いしよう! わくわく秋まつり

10月16日(日) 10時半~14時
生活クラブ取手センター

【生産者コーナー】 ★自慢の消費材、販売します! ★試食やお楽しみも盛りだくさん!

(有)丸エビ倶楽部: 旬の野菜販売、
おなじみの羽釜で炊くげんき米試食

W.Co 歩: クッキー販売、試食OK

(株)塩屋: しじみ他水産物、
しじみエキスたっぷりのしじみ汁の試飲

(有)嘉倉: 豆腐と揚げ物、試食OK。

NPO 法人 JFSA: 古着
販売、活動紹介

非営利活動法人 石け

んの街: 石けん販売、シャボ

ン玉遊び、ぷりぷり石けん・

リサイクル石けんの作り方や
化学物質の危険がわかります。

他にクレッセントの
食パン・ロールパンの
販売、試食あります。



【組合員コーナー】 ノンホモ・パス乳の試飲、

ミニアンテナショップで消費材の販売

ファイバーリサイクルチーム:

パキスタンカレー販売

まち取手と杜のポケット・ロバのみみコラボ:

ヨーヨー釣り・ストラックアウト・輪投げ

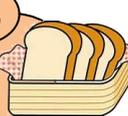
まち龍ケ崎: 炊き込みご飯とお茶販売

W.Co はあもにい: コーヒー・ジュース販売

取手生活者ネットワーク: 活動展示・まちづくり

懇談会開催、和田さん: ガリガリトンボづくり他

あっさりロールパンの
新ネーミング募集!
試食して投票してね!



手と手をつないだらきっと何かが生まれる! 1,300人目指して

皆さんのいろいろな手がつながって、取手センターが開設されて1年になりました!
少しずつ歩み出した県南ブロック。私たちの望む住みやすいまち、安心な暮らしを実現する
ために、まだまだ生活クラブの仲間が必要です。ぜひお知り合いの方、お友達をご紹介ください。
手と手をつないだらきっと何かが生まれる!

フードバンク学習会開催

フードバンクの活動を通じて、私たちのできることを考えます。さまざまな理由で廃棄されてしまう食品などを福祉施設や児童養護施設の子どもたちに届け、支援していく活動です。

日時：10月27日（木）13時半～15時

場所：取手センター★託児あり（事前にお知らせください）

展示即売会事前学習会の案内

RHS（浄水器等）・プラントイジャパン（木のおもちゃ）の2生産者をお迎えして、学習会を開催します。

県南ブロックでは、初めての生産者の学習会です。是非参加して下さい。

日時：11月2日（水）10時～12時

場所：取手センター★託児あり（事前にお知らせください）

消費委員会より

げんき米、毎月2回OCRとeくらぶで注文できます。登録もOCRでできます。

2016年産は計画に対し約半数の登録状況となっています。

昨年度の年4回の登録がなくなりましたが、毎月2回OCR注文ができるようになりました。毎月1回配付の単協独自品カタログに掲載しています。

また10月に配付する保存版には、OCRで登録ができるよう登録番号が掲載されて、ご自分で登録ができます。

げんき米は茨城単協の地産地消の消費材です。1袋(5kg)の利用で6畳分が環境に優しい田んぼになります。下記の袋数を県南ブロックで食べきましょう。

“年に一人一袋はげんき米を利用しましょう”

コシヒカリ：計画／2,327袋・

登録実績／1,488袋

ゆめひたち：計画／1,391袋・

登録実績／793袋



TPP協定を今国会で批准しないことを求める緊急署名に取り組みます。
★11月18日(金)センター必着です

10月3日から
たすけあいホットライン
スタートしました

困ったことがあったら
まずはお電話を！

070-3937-5004

月曜～金曜日：9～17時

(祝祭日は除く)



おもちゃ、絵本、マットのご寄附、たくさんいただきありがとうございました。とても役立っています(^o^)



“牛乳900ml”の取組みルールを変更しています。
“牛乳をよやくらぶ(予約)で取組みましょう。”

ノンホモ牛乳が10月から始まりました。ノンホモ牛乳は製造過程で脂肪球を砕かない、生乳に近い牛乳です。

班での週2回配達
の制限もなくしています。



“牛乳900ml”の取組みルールを変更しました。

◆個配組合員：週1回から申込できます。牛乳単独便(裏便)は2本以上申込み(事務局に連絡してください)。

◆班組合員：週1回から申込できます。牛乳単独便(裏便)は3本以上申込み。

*牛乳の取組みルールは900ml牛乳のパスチャライズド牛乳とノンホモ牛乳のみです。200mlと低脂肪牛乳は週1回、他の消費材と同時配達です。

現在の予約登録のパス乳からノンホモ牛乳への変更はセンターに連絡して下さい。

個配組合員は1週間で2本以上、班組合員は班で1週間4本以上の利用をすすめましょう。

ミルク教室で学びました！



～9/26に取手センターにて開催されました。大人11名、子供2名参加～
パス乳のここがすごい！



1. 餌はすべて非遺伝子組み換え・ポストハーベストフリー（収穫後農薬散布していない）
 市販品はほとんど遺伝子組み換え



2. 提携酪農家から質の良い原乳を調達 ⇒なので72℃のパスチャライズド殺菌が可能
 市販品は高温殺菌してしまうので、多少質が劣っても平気



3. パスチャライズド殺菌なので機能性たんぱく質が熱変性せず残っている

超高温殺菌ではラクトフェリンはほとんど残っていません！！

・ラクトフェリン＝抗菌作用・整腸作用・鉄分の調整作用
 ・免疫グロブリン etc.



4. 消化・吸収されやすい→イオン状のカルシウムが残っているので、胃の中の酵素と結びついて凝固し吸収されます。センターで実験すると市販品は凝固しづらいことがわかりました。



パス、ノンホモには塊が見えます。

いろいろと勉強し、同じ牛乳を飲むなら断然パス乳だと皆感じたところで、試飲タイム。
 お馴染みのパスチャライズド牛乳。新しく仲間入りするノンホモ牛乳。そして低脂肪牛乳。



牛乳好きのお子ちゃまはどの牛乳もごくごく！ 違いわかったかなあ（笑）
 ノンホモ牛乳はパスチャライズド牛乳から脂肪分を均質化（ホモジナイズ）する過程を省いただけの牛乳です。
 その分、生乳に近く、人によってはクリーミーに感じます。試飲した人の感想は様々。あなたも、是非、飲み比べてみてください！
 その後にはアイスクリームのお楽しみ♪「おいし～！！」と歓声があがりました！

余計な物が入っていないので牛乳の美味しさを味わえます。この美味しさを味わえるならアイスクリームメーカーを買おうかとも思いましたが、そんなことをしなくても生活クラブのバニラアイスを買えば新生酪農さんの美味しいミルクアイスが食べられます。ミルク教室へ来られなかった方はこちら是非♪ 私たちが飲み続けることで質の良いパスチャライズド牛乳を生産し続けられる環境が守られます。生産者が安定した生産を行うことができるよう、また私たちも飲み続けることができるよう定期的に牛乳を飲む方は是非よくをしましょう！（よくしていても申込み書でお休みすることもできます）

生産者 コラボ企画

仲間を増やすための企画です。お友達を誘って、お友達に教えてあげてください。

(株)二葉製菓



◆10月18日（火）

10時～12時

◆取手センター2階

「お菓子も本物が好きです」

自然な色と風味を大切にしたい可愛いキャンディーとシンプルな材料で作った焼き菓子を生産しています。サプライズあり。

タイハイ(株)



◆11月21日（月）

10時～12時

◆取手ウェルネスプラザ・調理室

「アナザー発酵世界 しょうゆは日本のスローフード」

伝統的な木桶の酵母に生まれ、時間をかけて作り出した本物の調味料を作っています。

(株)秋川牧園



◆11月22日（火）

10時～12時

◆取手センター2階

「ほんとうに食べたい健康な鶏肉」

鶏肉本来のおいしさと安心「丹精國鶏」。子育てをするように大切に健やかに育てています。

イベント情報



日時	イベント名	会場	内容	参加費
10/24 (月) 10~13時	まち取手 季節を楽しむ ワンコインランチ	取手センター2階	ハロウィンにちなんだ料理を楽しみます。	500円
10/27 (木) 13時半~ 15時半	フードバンク学習会	取手センター2階	フードバンクの活動を通して私たちのできることを考えます。	—
10/30 (日) 10~15時	龍ヶ崎市環境フェア	龍ヶ崎市 クリーンプラザ・龍	地域の人々が集まるイベントに参加し、生活クラブをアピールします。	—
10/31 (月) 10~12時	まち取手ライフプラン講座 はじめて学ぶ生命保険	取手センター2階	生命保険の仕組みを学び我が家に必要な補償を考えましょう	—
11/2 (水) 10~12時	展示会即売会事前学習会	取手センター2階	ブランドイとアール・エッチ・エスが参加します。	—
11/8 (火) 10~12時	まち取手知っ得カフェ インフルエンザ予防接種	取手センター2階	インフルエンザ予防接種、みんなどうする、どうしてる？	—
11/15 (火) 10~12時	まち取手ナチュラルハウス クリーニング	取手センター2階	重曹・炭酸塩・クエン酸・セスキ炭酸ソーダを使っての実演。	—
11/21 (月) 10~12時	コラボ企画 タイハイ (株)	取手ウェルネスプラザ 調理室	拡大・利用結集を目的としたコラボ企画、必ずお友達を連れて参加してください。	—
11/22 (火) 10~12時	コラボ企画 (株) 秋川牧園	取手センター2階	拡大・利用結集を目的としたコラボ企画、必ずお友達を連れて参加してください。	—
11/26, 27 10~4時、27 日は3時まで	展示会即売会	取手センター	見て触れて、生産者から話を聞いて選べます。スタッフ(売り子)になるのも楽しいです。	—

クリスマス・正月用品試食会のお知らせ◆参加費300円◆時間は10時または11時から13時くらいまで
取手センター開催:まち守谷11/4(金)・まち取手11/8(火)・つくばみらい11/11(金)
龍ヶ崎グリーンハイツ集会所開催:まち龍ヶ崎11/10(金)



電気の共同購入でまだまだ登録申し込み受付中です。WEBでも申し込みできます!

テーマ・カフェ意見提出用紙
10月21日(金) 締切りです
みんなの声を待っています

..... 参加申込書

申込みが直近な場合は☎0297-86-6800
FAX0297-86-6880 でお願ひします。

HP : <http://ibaraki.seikatsuclub.coop/>
または生活クラブで検索 HPでも申し込みます。

まち	班・個	お名前	電話番号	託児 (お名前・年齢)	イベント名

記入して下さった個人情報、生活クラブ組合員活動以外には使用しません。託児の有無は配付チラシを確認してください。託児のないイベントもお子さん連れ大歓迎です。託児を申し込んだ場合のキャンセルは早めにお願ひいたします。