

## 県央ブロック活動報告

# ぱくぱくくらぶ開催しました！！

～回転備蓄：乾物料理～

9月1日は防災の日。

買い物に行けないような非常事態に備えて、日ごろから乾物や缶詰を食卓に備えていますか？

9/6開催のぱくぱくくらぶでは、乾物と缶詰を使って、美味しくて簡単な料理をみんなで作ってみました！！



缶詰を使った料理はどれも簡単でした。

しかも、参加者からは「美味しい」との声が＼(´o`)／

切り干し大根、大豆缶、まぐろ油漬缶、みかん缶など、家庭に常備しておくといざという時に大活躍！！

賞味期限をチェックしながら、回転備蓄を実践しましょう！！