

県央フロック活動報告

ビオサポキッチン開催しました！！

～焼売&春巻きづくり～

今年度、毎月1回行われているビオサポキッチン。

消費材を使った料理講習とその後のランチは、

楽しくておいしいひとときです！！

9月16日（金）開催しました。

この日は、平田牧場のひき肉を使

って「焼売」と「焼き春巻き」を

みんなで作りました＼(´o`)／



おいしい豚ひき肉を使った簡単料理と、
シンプルな材料でデザートも完成！！

参加者のみんなで作ったランチ
は彩り良く、ちょっと豪華に。

楽しくおしゃべりしながら、美味しくい
ただきました！！

10月ビオサポキッチンは、平田牧場のひき肉を使って、「ハンバーグ」を
つくります！！是非、お友達を誘って参加ください。