

ブロックニュース

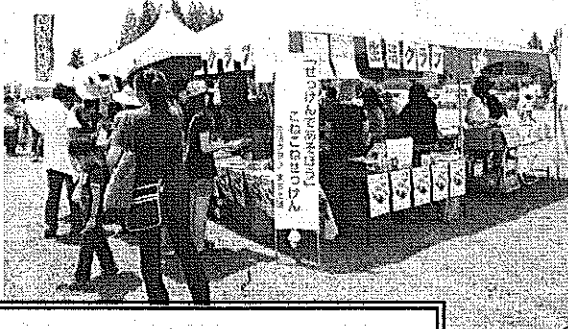
# 牛久ブロックの風 2014. 8月号

暑い日が続きますが、体調はいかがですか？熱中症にはスポーツドリンク！と思われている方が多いと思いますが、牛乳も効果大！牛乳に含まれるアルブミンというタンパク質が効果があるそうです。久しぶりに帰省されたご家族がいらっしゃるご家庭も多いのでは？お野菜たっぷり、愛情たっぷりの手作りごはんを食べさせてあげてください (^\_^) みんなで食べるおやつ時間も大切にしたいですね。会話もはずむことでしょう。美味しい生活クラブの牛乳と一緒にどうぞ(\*。\*)

牛久ブロック代表理事 荒井敦子

## まち土浦&牛久ブロック 霞ヶ浦フェスティバルに参加しました

7/21 (海の日)



大人気のこねこねせ  
っけん！子どもたち  
がいっぱい！



問題霞ヶ浦を一番汚しているの  
次のうちどれでしょう？

- ①工場からの廃水
- ②家庭からの排水
- ③農地からの廃水

正解は…2ページ下を見てね～

クイズラリーに  
も参加しました

パキスタンの現  
状、パネルに見入  
っていた人も…

JFSA も出店！チラシを見てハンカチ  
を持ってきた方もいました～(^)/

## ☆ブロック/まち 9月前半のイベント

〔まち土浦〕  
第2回まちカフェ  
～生活クラブを使っちゃおっ♪in 土浦～  
あんなこと♡こんなこと♡生活クラブを使って、「生活」を楽しんじゃおう！という集まりです。  
日時：9/18 (木)  
10:00～  
場所：土浦三中地区  
公民館(予定)

〔ブロック運営委員会〕  
ふるさとを語る会 part.2～九州編～  
九州の手作りの軽食やお菓子などを食べながら、いろいろなお話ししましょう。  
日時：9/12 (金) 10:00～  
場所：牛久センター2F  
メニュー：だご汁(熊本)・各地(手作り)菓子

〔まちつくば〕  
ワンコインランチ  
メニュー：ちりめん山椒、八方だし、鶏肉料理など  
日時：9/10 (水)  
10:00～  
場所：未定

### 【2014年7月31日現在】※5週

- ・牛久ブロック組合員数 2,155名(期首2,150) 班1,190名/戸配965名
- ・26-30週利用総額 56,055,952円(前年比119.1%/計画比115.9%)
- ・世帯当たり利用実績 26,048円(前年比119.7%) [班25,254円/個配27,038円]

# 生活クラブのイベントカレンダー & 申し込み書

個別に手紙が出るイベントもありますが、こちらからも申し込みできます。参加欄に○をつけてファックスか電話で申し込んでください。(個別の申込書とダブって提出しても大丈夫です)

●お申込み、お問合せは、牛久センターまで● 生活クラブ牛久センター：(住所) 牛久市猪子町 992-676  
/ (電話) 029-872-7521 (Fax) 029-872-7523

日時	会場	内容	参加費等	参加
8月7日(木) 15:30~	デュオヒルズ竹園 入り口前ロータリー	キャラバン (牛乳試飲&消費材のお試し購入案内)		
8月20(水) 10:00~12:00	土浦市 三中地区公民館(予定)	ライフプラン講座「はじめて学ぶ医療保険~使いこなそう公的医療保障」	無料	
8月22日(金) 10:00~12:00	牛久市 生活クラブ牛久センター	せっけん使いませんか せっけん交流会&講習会 ~お子さんも一緒にどうぞ(託児有り)~	100円	
8月26日(火) 10:00~12:00(実験) 12:00~14:00(試食)	つくば市 竹園交流センター調理室	親子 DE 添加物実験教室 ~わかりやすく減らしやすい食品添加物~ 講師:野本健司氏	200円 定員30名	
8月31日(日) 9:30~12:00	牛久市 中央生涯学習センター2F 視聴覚室	「原発広告」~史上最悪のプロパガンダ~ 講師:本間龍氏	無料	
9月6日(土) 16:00~	つくば市つくばセンター ベテストリアンデッキ	つくば定点キャラバン (お友だちと一緒に遊びにきてねっ♪)		
9月10日(水) 10:00~	つくば市 場所未定	ワンコインランチ ちりめん山椒, 八方だし, 鶏肉料理など	500円	
9月12日(金) 10:00~13:00	牛久市 生活クラブ牛久センター	ふるさとを語る会 part.2~九州編~ 九州にご縁のある方もない方も縁のお料理をいただきながら交流しませんか?	300円	
9月18日(木) 10:00~12:00	土浦市 三中地区公民館(予定)	第2回まちカフェ ~生活クラブを使っちゃおっ♪in 土浦~ 知りたいこと, 伝えたいこと, 困っていること, みんなでお喋りしませんか?	100円	
9月19日(金) 10:00~	牛久市 生活クラブ牛久センター	秋の一斉討議学習会		
9月24日(水) 10:00~13:00	つくば市 小野川交流センター	鶏肉学習会 国産鶏種はりまの生産者のお話と各部位の美味しい食べ方	200円	
9月29日(月) 10:00~12:00	牛久市 生活クラブ牛久センター	第2回たすけあい学習会 「コーディネーターの役割と心構え」これからのまちづくりをぜひ一緒に考えましょう♪	無料 (申し込み ×切9/19)	

上記のイベントに参加を希望します

お名前

班コード or 個配コース

託児希望 有・無 お子様のお名前

お友達のお名前

# 鶏肉学習会



9月24日(水)

10時~13時

会場: つくば・小野川交流センター

参加費: 200円

“鶏肉”は今年度牛久ブロックのテーマ消費材となっています。安心安全な暮らしを担う消費材が作られる過程を知り、食べ続けていきましょう。国内にて飼育・屠畜・解体・精肉加工・製品加工すべてを一貫生産されている生活クラブの“鶏肉”は、究極のトレーサビリティを実現しています。その鶏を生産者がどのように、どういう意識をもって育てているのか伺います。特に、飼料の問題について、非遺伝子組み換え飼料を確保するための“パートナーシードプログラム”も含めて学びます。

さらに丸鶏一体の解体も実演していただいて、部位ごとのおいしい調理法も教えていただきます。最後に焼き鳥で各部位の食べ比べ！是非ご参加ください！



ただし、バッシュ定休日翌日の木曜日配達の方は残念ながら注文できません。個配の方はクレッセントのパンをお届けします。

## 新規生産者によるパンの実験取り組みについて

34週(8/25~29)よりパンの実験取組が始まっています。これまでパンは一生産者(クレッセント)が担い、班組員が登録によって利用してきましたが、個配組員や火曜日(生産者の定休日翌日)の取り組みができないことが課題となっておりました。そこで昨年度よりパン開発チームを結成し、新しい生産者の開拓、新規生産者によるパンの試作に取り組んできました。

材料、製法などの素性が明らかで、国産自給率を高め安全性の向上をめざした(イーストフードや保存料などは使わない)パンを食べたいという私たちの思いにこたえてくれる生産者として“バッシュ”を迎え、来年からの二生産者による本取組(OCR注文用紙搭載)に向けて実験取組を48週(12/1~5)まで実施します。

## 新規生産者 “バッシュ”



食器を一番汚しているのは…家庭からの生活排水です。合成洗剤が要因の一つです。合成洗剤は、身体に悪いだけでなく、環境にもよくありません。水は流りぬぐって自分のところに戻ってきます。また合成洗剤を使っている方、そろそろせっけん生活に切り替えてみませんか？

せっけんを使ってみよう！  
8月22日(金)  
10時~  
牛久センターに集まれ！！

パンの種類は現行の規格に合わせます。  
★角食パン(税込 388円)  
★山形パン(同 384円)  
週替わりで交互に取組めます。  
申し込みは1か月ごとに紙の申込用紙で受け付けます。  
是非注文して新しいパンを味わってください！

たすけあい



## エコロ使ってますか？

現在牛久ブロックでは44名がエコロコーディネーターとして登録しています。7月11日に集いを開催し、コーディネーターの継続意思を同時に確認しました。現在まで26人が継続の意思表示をしています。集いの出席は10人でした。連合から石井講師を招き、「生活クラブのたすけあいとは」の講演会を実施しました。今後はエコロだけでなくたすけあい全般を広めていく活動となるよう単協、ブロック共にめざしていく予定です。



## エコロ コーディネーター

自分のまちのエコロコーディネーターをご存知ですか？  
エコロに関しての相談に乗ったりケア者を見つけたり…お手伝いします。  
配達職員、ワーカーにお尋ねください。お近くのコーディネーターを紹介します。  
困った時はお互い様のエコロです。遠慮しないで聞いてみてくださいね(ˊ)ˊ



## CO・OP 共済

組合員どうしのたすけあいのもう一つにCO・OP共済があります。エコロだけではまかなえない、経済的なたすけあい、家族の暮らしを守る保障です。一般の保険と違い、安い掛け金で、申請も簡単！給付も早い！エコロと同じように加入者の声でどんどん進歩していきます。

CO・OP共済、ハグくみのキャンペーンは8月9日まででした。キャンペーン中の紹介プレゼント(紹介者が加入したら万能つゆをプレゼント!)では8名の紹介が上がり、2名加入しました。これまでの達成率は年間目標の24%です。CO・OP共済目標80、ハグくみ目標60の年間目標達成までまだまだ取り組みは続きます。大勢の仲間が結集してこそ、たすけあいが充実します。もしもの時のそなえて、CO・OP共済、ケアサービスも始まるハグくみ！あなたも仲間を誘ってたすけあいを更に充実させましょう！

急ですが…

## ライフプラン講座

8/20(水)10時~12時  
土浦・三中地区公民館  
「初めて学ぶ医療保険」  
★個人相談可  
★詳細は牛久センターにお問合わせください

