

県央ブロック活動報告

ビオサポキッチン開催しました！！

～クリスマス簡単料理～

「ビオサポキッチンって??」

消費委員会主催の「ビオサポキッチン」は、消費材を使いこなし調理のコツを教えてもらいながら、参加者で作って食べるおいしい企画です。

11月15日クリスマスに向けて簡単料理を開催しました。

もう気分はクリスマス！！家庭で作れる本格的なクリスマス料理を紹介します！！



「ローストチキン（はりま丸鶏）」

塩コショウの味付けで、ジャガイモと一緒にオーブンへ入れるだけ。

クリスマスには欠かせない一品の出来上がり！！

「フッシュド/エル」

卵、小麦粉、砂糖で焼き上げた生地に、
チョコレートを混ぜたクリームを塗って
クリスマスケーキの出来上がり\(^o^)/
飾り付けは、チョコっときのこで。



他にも、6種の串揚げやサラダスパゲティも作りました。

生活クラブの消費材でクリスマスを
楽しく迎えましょう！！

季節に合わせたビオサポキッチン、今後も開催しますので是非ご参加ください！！