

ブロックニュース

牛久ブロックの風

2014. 9 月号

〈一斉討議について〉

「支部」から「まち」へ運営が移行し、自分たちの「まち」を自分たちで築こうとしている今、私たちの描いている「まち」「未来」について話し合ひましょう。それが一斉討議です。組合員全員の参加が目標です。一人ひとりが意見を出し合ひます。

2015 年春、利用システムが変わります。そのシステム変更に伴う説明をする機会に、みんなで集まります。注文の仕方、荷受の仕方など、色々変更になりますのでぜひ聞いてください。

10月～11月にかけて、まち、地区、班などで企画します。組合員の皆さんは、ご自分の都合のいい日程、場所で参加してください。ギフト試食サンプルを申し込んだ方は合わせて企画してもいいですね。

「一斉討議」といっても堅い話ではありません。久しぶりに班会でも開いてお茶して、おしゃべりしながら楽しく話し合ひましょう(^)/

一斉討議の日程、会場などの詳細は決定しだいお知らせします。また、ご自分で集まりを企画してお友達同士で話し合ひをするのも OK です。システム変更の説明など、ブロック運営委員会で対応しますのでご相談ください。

秋もイベントいっぱい お楽しみいっぱい

秋のお祭り 遊びに行こう

- 10月11日(土) 吾妻東児童館まつり(まちつくば)
- 10月19日(日) エコフェスタ(まち牛久準備会)
- 11月23日(日) ブロックまつり(牛久ブロック)

食を学ぶ

- 9/24(水) 鶏肉学習会
- 9/26(金) 料理講習(阿見)
- 10/8(水) 冬ギフト&庄内交流会(ブロック)
- 10/17(金) 冬ギフト&添加物(まち土浦)

体験する&知る

- 9/18(木) まちカフェ(まち土浦)
- 9/19(金) 秋の一斉討議学習会(ブロック)
- 9/29(月) たすけあい学習会(ブロック)
- 10/3(金) システム変更に伴う勉強会(荻崎小町サロン)
- 10/28(火) ファイバーリサイクル交流会
- 11/29~30(土日) 秋の展示会(ブロック)

申込は 4P

☆まち運営より☆

まち牛久準備会 エコフェスタに参加!

今まち牛久準備会では、みんなで楽しく集まれる機会を創りたいと模索中です。

まずは、10月19日(日)

「うしくみらいエコフェスタ」で「こねこねせっけん」で子供達に遊んでもらい、生活クラブをアピールします。

前日準備と当日のスタッフを募集しています。2時間程度でいいので、一緒にやりましょう！
連絡楽しみに待っています。

まち牛久準備会

【2014年7月31日現在】

- ・牛久ブロック組合員数 2,154名(期首2,150)
- ・31-34週利用総額 29,545,705円(前年比71.7%/計画比69.7%)
- ・世帯当たり利用実績 13,710円(前年比71.5%) [班13,412円/個配14,079円]

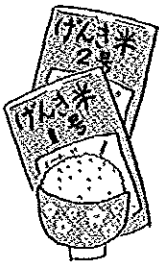
今回は牛乳週が含まれるため、実質3週分です

2014年度産「げんき米」

2014年度の登録活動は終わりました。計画未達成分を私たちの力で食べきるために、来年3月までOCR用紙に搭載します。組合員のみならず、ご協力をお願いします。登録していても、していなくても注文できます！

げんき米 茨城の組合員が生産依頼している茨城県産減農薬有機肥料で育てられた「特別栽培認証米」です。

OCR注文できます！



お豆腐、みんなで食べましょう！！

「炊飯器で作る！豆腐チーズケーキ」

♪バターや生クリームを使わないから低カロリー♪

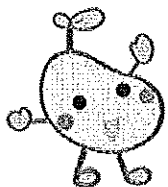
＜作り方＞

- ①クリームチーズを電子レンジ（500w30秒くらい）で柔らかくする。豆腐は軽く水切りしておく。
- ②ハンドミキサーや泡立て器を使いボウルでクリームチーズ、豆腐をなめらかになるまで混ぜる。
- ③ジャム以外の材料を加え、さらによく混ぜ合わせる。
- ④炊飯釜に③を流し込み、炊飯釜の底を軽くたたいて空気を抜き、通常の炊飯メニューで炊く。

⑤炊き上がったら炊飯釜を取り出してケーキの粗熱を取り、少し硬くなってから出してバットで冷ます。温かいうちに表面にジャムを塗る。

★ポイント★

- ・柑橘系のジャムの酸味が合います。
- ・炊飯器で蒸し焼きにするので簡単。竹串を刺して抜いたときに生地がつかなければ焼き上がり。
- ・焼きが足りないときは再度炊飯ボタンを押して10分ほどでフタを開けて様子を見てください。
- ・炊飯器によって炊き上がり時間に差がありますが、40分間がめやす。



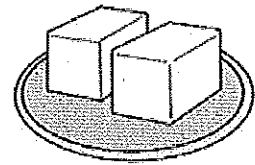
くり正試食会にお豆腐を利用すると、1丁分の補助がでます！
嘉倉さんのおいしいお豆腐を食べたことのない方、このチャンスにぜひ食べてください！

万能つゆ

つゆの仲間新しく「万能つゆ」が誕生しました。皆さんはもう食べましたか？私たちが開発に関わったこの「万能つゆ」、生久ブロックでは120本/月の利用を目指します。

食欲の秋！おでん、煮物、寄せ鍋、親子丼…etc.とても便利に使えます。勿論冷や奴や納豆にそのままかけても。皆さんどんどん美味しく利用しちゃいましょう！

さて「濃縮つゆ」や「そばつゆ」があるのにどうして新しく「万能つゆ」が生まれたか？それは…次号に続く～！



＜材料＞（5合炊き炊飯器1台分）

- ・クリームチーズ 200g
 - ・木綿豆腐（絹でも可） 100g
 - ・卵 2個
 - ・ヨーグルト（牛乳でも可） 大さじ4
 - ・小麦粉 大さじ4
 - ・砂糖 大さじ6
 - ・レモン 大さじ1
 - ・洋酒（ブランデー、ラムなど） 小さじ1
- ※洋酒はなくても可
- ・ジャム（アンズ、マーマレードなど） 大さじ1



市販の豆腐は大豆3粒で1パックできちゃうような豆腐もあるとか…!? 国産大豆100%、消泡剤を使わない…私たちが嘉倉さんと一緒に作ってきたお豆腐です！

私たちのお豆腐は1パックに山盛り分の大豆が入っています！

昨年度の牛久ブロック限定企画、30周年記念のポイントカードはまだお持ちでしょうか？イベント参加で獲得したポイントに応じて消費材をプレゼントするという企画でした。この度ようやくプレゼントお届けのご案内の運びとなりました。今回対応が大変遅れましたことをお詫び申し上げます m(-)-m 遅くなって本当に申し訳ありませんでした。

ポイントカードお持ちの方は、この秋、各所で開催される一斉討議のいずれかに参加して、カードをご提出ください。後日プレゼントとして「万能つゆ」（新規開発消費材）をお届けいたします。都合が合わず参加できない方は、どなたかに頼んでも大丈夫です。

たくさん集めた方には申し訳ありませんが、ポイント数に関わらずすべての方に同様にプレゼントします。忘れずにお受け取りください。ただし、カードを紛失してしまった方には差し上げることはできません。（ブロック消費委員会）

2013年度の30周年記念 ポイントカード企画について

<プレゼント受け取り方法>

①一斉討議に参加する

★カード最終受付★

11/23 ブロックまつり

11/29・30 牛久センター展示会



②会場でカードを提出する



③配達便でプレゼントを受け取る
(12月末ごろ)



ファイバーリサイクル実行委員会

NPO 法人「JFSA」の活動に賛同し、古着の回収活動を行っています。パキスタンでの仕事を作り出すという目的があるため、あえて古着の形のまま送っています。宗教上の問題等もあり、回収する衣類の種類には制限がありますが、登録した皆さんのご協力で、年3回の回収時には多くの衣類が集まります。

ただ、一次仕分けに関わるボランティアがとても不足しています。次の回収活動スケジュール

登録：10/6～10/10

回収：10/20～10/24

仕分け&交流会：10/28

皆さんの気持ちがパキスタンの子供たちの笑顔を作ります！詳しくはお手紙待ってね。

(馬場香菜子)



たすけあい運動 ♡ た・す・け・あ・い・の・ワ!



私たちには、大切な消費材・仲間づくりに加えて、エコロなどのたすけあいの仕組みがあります。自分の住むまちをたすけある、支えあえる場所にできたら・・・子供たちにもお年寄りにも、ハンディキャップを持った方たちにも・・・ みんなで何がしたいか、何ができるかを話し合いませんか？
私(わたし) 発の地域のたすけあいを広げるために
9月29日(月)には、連合の伊藤由理子氏を迎え、講演会「生活クラブグループ内でのたすけあい&地域に繋げるヒント」とディスカッションを開催します。(詳しい内容と申込は4ページのイベントカレンダー&申し込み書から)

「お互い様」のたすけあいとまちづくりに興味のある方、メンバー募集中です。(高野さち子)

【ご意見欄】※裏の氏名欄に必ず記入して提出してください

イベント申し込みが無くても提出できます

牛久ブロック

(9月) と今後の予定

2014年9月10日
生活クラブ牛久ブロック
Tel : 029-872-7521
Fax : 029-872-7523

生活クラブの イベントカレンダー



さまざまなイベントを企画しています。どなたでも参加できます。
お友達と一緒にぜひご参加ください。(参加費が必要な会場もあります。)

●お申込み、お問合せは、牛久センターまで●

生活クラブ牛久センター：(住所) 牛久市猪子町 992-676 / (電話) 029-872-7521

日時	会場	内容	参加費等	主催
9月11日(木) 10:00~12:30	牛久市 生活クラブ牛久センター	デザート講習会 マーブルシフォンケーキとミルクたっぷりのレアチーズケーキを作ります。お話、実験、紙芝居もあります。	500円	牛久ブロック ばすのすけ倶楽部
9月12日(金) 10:00~13:00	牛久市 生活クラブ牛久センター	ふるさとを語る会 part.2~九州編~ 九州にご縁のある方もない方も縁のお料理をいただきながら交流しませんか?	300円	牛久ブロック 運営委員会
9月18日(木) 10:00~12:00	土浦市 三中地区公民館	第2回まちカフェ~生活クラブを使っちゃおっ♪ in 土浦~知りたいこと、伝えたいこと、困っていること、みんなでお喋りしませんか?	100円	生活クラブ まち土浦
9月19日(金) 10:00~	牛久市 生活クラブ牛久センター	秋の一斉討議学習会		牛久ブロック 運営委員会
9月24日(水) 10:00~13:00	つくば市 小野川交流センター	鶏肉学習会 国産鶏種はりまの生産者のお話と各部位の美味しい食べ方も♪	200円	牛久ブロック 消費委員会
9月26日(金) 9:30~12:30	阿見町若栗 1886-1 阿見中央公民館 2F 調理室	料理教室 ~鶏肉はりまで作るトルティーヤと、パスタチャイゾド牛乳を使った生姜牛乳プリンを作ります~	500円	牛久ブロック まち阿見準備会
9月29日(月) 10:00~12:00	牛久市 生活クラブ牛久センター	第2回たすけあい学習会 「コーディネーターの役割と心構え」これからのまちづくりをぜひ一緒に考えましょう♪	無料 (申し込み ×切9/19)	単協たすけあい 委員会
10月3日(金) 10:30~12:00	牛久市 生活クラブ牛久センター	システム変更に伴う勉強会 どなたでも参加できます。特に班の荷受けの方は必見です!	無料	牛久ブロック 小町サロン荃崎
10月8日(水) 10:00~13:00	牛久市 生活クラブ牛久センター	ギフト試食会&庄内交流会報告 平田牧場の消費材を食べながら、庄内の話をしましょう♪	300円	牛久ブロック 消費委員会
10月11日(土) 11:00~13:30	つくば市 吾妻東児童館&ジャンボ公園 (雨天時は児童館のみ)	吾妻東児童館まつり ~お菓子、ジュース販売&消費材の紹介~ お友達とお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。		生活クラブ まち・つくば
10月17日(金) 10:00~13:00	土浦市 四中地区公民館(変更)	第3回まちカフェ ~ギフトサンプル試食会&添加物を知ろう!~	未定	生活クラブ まち土浦
10月19日(日) 10:00~15:30	牛久市下根町 1400 牛久運動公園体育館	エコフェスタ ~こねこねせっけんで遊ぼう!~		牛久ブロック まち牛久準備会
10月28日(火) 12:00~13:30 (予定)	牛久市 生活クラブ牛久センター	ファイバーリサイクル交流会 ~パキスタンカレーをいただきながら、一緒に交流をしませんか?~	600円 予定	牛久ブロック ファイバーリサイクル実行委員会
11月23日(日) 11:00~14:00	つくば市つくばセンター ペDESTリアンデッキ	大型定点キャラバン・ブロックまつり (お友だちと一緒にたくさん遊びにきてねっ♪)		牛久ブロック 運営委員会
11月29日(土) ~30日(日)	牛久市 生活クラブ牛久センター	牛久センター秋の展示会 ~見て、ふれて、確かめて~		牛久ブロック 運営委員会