



たくさんの人と出会い、たくさんの人と語りました

生産者がやってくる! 駄菓子屋さんごっこ

11/15(水) つくばカーサ



ミサワ食品と生活クラブのコラボカフェを開催。黒糖ふがし製造の話聞きながら、市販品との食べ比べをしました。そして当日3名の方が生活クラブの仲間になりました!(つくば 北原ゆり子)

おうちマルシェに出店しました!

11/29(水) 組合員宅

売り上げをケニアの子ども達へ寄付するイベントに今年も出店しました。ケニアママの手作り品の他、個人参加の方やお店もたくさん出店し、個人宅開催とは思えない手作りの数々と来場者数でした!

牛久ブロックではウィナーの試食と牛乳の試飲、展示即売会で出店。温かな気候にも恵まれ組合員さんがお友だちと来てくれたり、真剣に生活クラブを知ろうとする来訪者も多く、500円のお試し希望者は12人でした。(土浦 栗田美奈子)



豆腐生産者 見学会

11/17(金) 有限会社 嘉倉



お豆腐がどうやって作られるのか説明を聞き、実際に見せていただきました。生活クラブの豆腐「豆力」は、国産大豆100%、消泡剤不使用、凝固剤は天然にがり100%。大豆の量は、一丁の豆腐に国産大豆を170g使用しています。まさに、こだわり抜いた本物の豆腐。

これからの季節、湯豆腐が最高。また、油揚げは油抜きしないで調理してよいと教えていただきました。これからも安心・安全なお豆腐を食べたいと思いました。(土浦 武田芳枝)

クリスマス用品試食会&DVD視聴会

11/23(木祝) たまごはうす

大人21人、お子さん15人の参加があり、DVD鑑賞の後、試食のローストビーフ、ローストチキン、鶏ハムと、そのスープで炊いたご飯は、あつという間に完食。砂糖の摂りすぎには気をつけなさいといけません(笑)

デザートには生活クラブのバニラアイスとパス乳で作ったバニラシェイクもいただき、とても美味しくてにぎやかな会となりました。

動画で見た砂糖が体に及ぼす影響はかなり怖かった!(土浦 荒井敦子/戸田桃子)



ファイバーリサイクル一斉仕分け

11/8(水) 牛久センター

今年度2回目となる
ファイバー回収・仕分けを行いました。
回収量 **751.35kg**(計画 700kg)
廃棄分 15.5kg **差引 735.85kg**

今回、回収量は計画を上回りました。

次回は2月です。ぜひ皆様のご協力をお願いします!



【ご意見欄】 エッコロ改正・活動について・消費材について等、組合員の方のご意見を募集しています。

イベント情報

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。



日 時	イベント名 / 内 容	会場 / 参加費	主催/備考
12月13日(水) 10:30~12:00	たまごはうすに集まろう <12月!> ドキュメンタリー映画「子どもたちを守りたい〜県境を越えてつながる母親たち」鑑賞&茶話会	たまごはうす (土浦市並木) /100円	地域くらぶ てとて未来の会/ たまご
12月14日(木) 10:30~12:00	健康講座~成人病編~ (土浦市の健康講座) メタボリック症候群や胃がん、子宮がんなど生活習慣病の知識や予防についてのお話です。	たまごはうす (土浦市並木) /無料	NPO みんなの たまご
12月14日(木) 14:00~16:00	認知症サポーター養成講座 in かすみがうら みんなで学んでみんなで考えよう	かすみがうら市働く 女性の家/無料	牛久ブロック/ 市外の方もOK
12月17日(日) 13:00~15:00	マダム永井~フロランタン~オシャレな焼き菓子 で日曜日の午後の素敵なひとときを♡	土浦市二中地区公民 館/500円	NPO みんなの たまご/
12月18日(月) 10:00~12:00	スクエアステップエクササイズ 転倒防止・老化予防に効果的な運動をみんなで楽しく	牛久センター/無料	スクエアステッ プの会
12月19日(火) 9:30~12:00	牛久センターみんなで年末大そうじ 2階の会議室、調理室、トイレをピカピカに!	牛久センター/	牛久ブロック/ 交通費支給
12月19日(火) 12:00~14:00	たすけあいカフェ ~ピカピカになったセンターで、 お茶とおしゃべり おいしいものがある、かも	牛久センター/100 円程度	牛久ブロック/ どなたでもOK
12月21日(木) 10:00~12:00	福祉事業説明会	牛久センター/無料	理事会/
1月16日(火) 10:00~12:00	シルバー体操 (土浦市高齢福祉課) 椅子に座って行う誰でもできる体操です!	たまごはうす/無料	NPO みんなの たまご/
1月20日(土) 1月21日(日) 10:30~12:00	おさがり市 50円、100円~、新生児から160まで(*~)v ご自分の不要な子供服もお持ちください。	たまごはうす/無料	NPO みんなの たまご/
1月22日(月) 10:00~12:00	スクエアステップエクササイズ 転倒防止・老化予防に効果的な運動をみんなで楽しく	牛久センター/無料	スクエアステッ プの会
1月24日(水) 10:30~12:00	たまごはうすに集まろう <1月!> 動画をあみながらいろいろ語り合おう	たまごはうす/ 100円	地域くらぶ てとて未来の会/ たまご
1月24日(水) 10:00~12:00	ライフプラン講座 ~40代から考えるセカンドライフ~	牛久センター/無料	牛久ブロック/
1月29日(月) or2月6日(火) 10:00~12:00	ライフプラン講座~主婦が働く時の社会保健と税金 日程が決まりましたらチラシでお知らせします	つくば並木 or 松代交 流センター/無料	牛久ブロック/
1月31日(水) 10:00~12:00	マダム永井~ガトーショコラ(スル オ ヨコ) 今年も手作り♡簡単オシャレなバレンタイン♡	土浦二中地区公民館 /500円	NPO みんなの たまご/
2月3日(土) or2月17日(土) 10:00~12:00	ライフプラン講座~主婦が働く時の社会保健と税金 日程/場所が決まりましたらチラシでお知らせします	つくば並木 or 松代交 流センター/無料	牛久ブロック/
2月15日(木) 10:00~13:30	ワンコインランチ ~甘夏を使って	つくば春日交流セン ター/500円	ワンコインラン チの会/
2月18日(日)	種子法学習会 in つくば	イノベーションセンター	牛久ブロック/

牛久ブロック イベント参加申込書&ご意見提出用紙

※ご記入いただきました個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

組合員名		電話番号		行政区	
------	--	------	--	-----	--

イベント名		開催日	
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外
託児申込み	※開催日の1週間前まで		
	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	