

県南ブロックニュース

2024年3月末
組合員数 1,491名
利用高 3,098万円
世帯当たり 21,616円
1/8～2/7 発電量
2,138kwh

今年もげんき米の1年がスタート！

♡ 3/6(水)米生産者定期協議会を水戸センターにて行いました

丸エビ倶楽部は米生産者 8名と事務局1名、生活クラブ茨城は各ブロック組合員6名と事務局2名の参加で開催しました。2023年産予約登録活動の報告と、2024年産の作付け袋数の依頼を行い、県南ブロックは、委員会で決定した**3,324袋**の作付けを依頼しました。

昨年の3,570袋よりも作付け袋数は減りましたが、2024年産は、3,324袋は食べ切り、「げんき米予約登録活動」で、**予約登録人数を増やし、105%の袋数**を目指します。**予約登録人数目標は400名**です。

何よりも環境にやさしく、極力農薬を使わずに栽培している「**地産地消のげんき米**」を応援してくれる人を増やしていきたいと思えます。1袋5kgで畳6帖の田んぼが守ることができます。みなさんもこの活動に共感し、1袋でもいいですので、予約登録しましょう！

♡ 3/29(金) 温湯処理を行いました

温湯処理とは、種もみを60℃のお湯に10分間浸し、その後すぐに14～15℃の水で冷却し、脱水、乾燥させ保管します。1週間～10日ほど保管した後「ハトムネ（発芽直前の状態）」になったら育苗箱へ播種します。

一般的には、種もみの病気の原因となるカビや細菌を農薬で消毒しますが、丸エビ倶楽部では「温湯処理」することで農薬も一回減らせますし、発芽の揃えも良くなるそうです。げんき米は、苗を育てる事がとても重要なのです。

♡ 4/15(月) 田んぼの放射能を測りました

1つの田んぼにつき、4隅と中央の5ヶ所を、2つの機器を使用し、地面の放射線量と、0cm・50cm・1mの3つの高さの放射能を測定します。また、土壌の検査をする為に、5ヶ所の土も採取します。

※それぞれの数値は、ホームページに掲載します。

♡ 5/11(土)は田植え！

生産体験田は、22年間無農薬栽培です。田んぼの土の感触には、特別のものがああります。無農薬だからこそ安心して裸足で入れます。ぜひみんなで田んぼに入って田植えをしましょう！

今年は、昨年好評だった**スタンプラリー**に加え**田植えコンテスト**を開催します。

生産者が、「まっすぐに植えられているかな？苗の量は間違っていないかな？苗同士の間隔はちょうどいいかな？」など、私たちの田植えを採点してくれます。

生産者からの表彰もあります。プレゼントも楽しみです！



| | | |
|------------|--------------|---------|
| 田んぼの 学校 | 圃場放射能測定&温湯処理 | 済 |
| | 田植え | 5/11(土) |
| | 草取り① | 6/15(土) |
| | 草取り②&生き物調査 | 7/13(土) |
| | 稲刈り | 9月初旬 |





「国産小麦のパン粉」の原材料に 「ショートニング」が使用されていることについて

～多くの組合員から疑問質問をお受けしたので、この場でお答えします～

消費材のパン粉は、1991年「天然酵母・無添加・国産小麦粉使用」のパン粉として取り組みを開始しました。以来、基本的な配合は変えず30年以上「(株)味輝」さんに生産をお願いしてきましたが、食味(硬さ、口解け、色)の改善要望が生活クラブ連合会にあげられ、再開発が進められました。組合員試食によるアンケートの結果「硬さ」の改善が一番の課題と判明、これまで原材料に含まれていなかった油脂「ショートニング」を配合することで解決しました。

ショートニングについては「トランス脂肪酸が悪玉コレステロールを増やし健康被害の恐れあり」など、マスコミ等の報道もあって「安全安心な食品を扱う生活クラブとしてはいかがなものか」と心配な組合員もいるかと思えます。ただ、今回再開発されたパン粉に使用されるショートニングはチョコレートでもおなじみ「月島食品工業(株)」さんの加工技術による、トランス脂肪酸含有率わずか0.6%の「低トランス脂肪酸ショートニング」。ご飯のように毎食摂取ということであれば体への影響を考える量ではありません。

一方、市販品のパン粉の多くは原材料が輸入小麦粉である上、ショートニングの質もわからず、砂糖の代わりにブドウ糖液糖など多くの添加物が使用されています。

**「ちゃんと中身がわかる」以前より香ばしくさらにおいしくなった消費材のパン粉を
これからもぜひ利用してくださいね！**

県南ブロック主催

**豚加工肉学習会は
9/7(土)**

参加30名を目指します

**豚肉学習会は
9/21(土)**

参加50名を目指します

2024年度の食肉学習会 開催日が決まりました！



| 担当ブロック | 食肉学習会 | 開催日 |
|--------|-------|---------|
| 県南ブロック | 豚肉 | 9/21(土) |
| | 豚加工肉 | 9/7(土) |
| 牛久ブロック | 鶏肉 | 9/13(金) |
| 県央ブロック | 牛肉 | 9/18(水) |

**生活クラブの食肉を学ぼう!!
市販品との違いがよくわかります**

食育講座

5/21(火) 10~13時

会場: 取手センター

参加費: 300円 ランチ付き

託児あり

お子さんの食事について悩みのあるママやパパはもちろん、「孫育」真っ只中のばあばやじいじのみなさんも、食育アドバイザーの下川さん(龍ヶ崎組合員)のお話を聞きますか？

好き嫌いがある・よくかまないで飲み込んでしまう・栄養が足りているのか心配など、いろいろな悩みを解決しませんか？

当日は、ランチのほかに、おにぎらず・みそ玉も作ってみましょう。げんき米の食べ比べもできます！ コシヒカリとゆめひたち、どちらがお好みかな？

エコロを使って助けてもらおう！ ケア者登録はいつでもできます！

最近感染症が増えてきています。季節の変わり目は要注意ですね。お困りごとはありませんか？

「買い物や用事があるけど外出できない」「体調が悪くて食事作りができなくて困っている」「上の子を病院に連れて行きたいけれど、下の子と一緒に連れて行きたくないなあ」「子どもを連れて自分の健康診断は考えられない」などなど。こんな時こそ組合員同士の身近なたすけあいの仕組み【エコロ】を使って、買い物や食事作り、託児を依頼することができます。

困っている人のために買い物や用事を済ませてくれる方、料理を作ってくれる方や運んでくれる方、託児をしてくれる方などを募集しています。ケア者登録をしていただくとエコロからケアに見合ったケア金が給付されます。支払い方法は、共同購入代金と相殺です。ご近所の組合員同士でのケア者登録もいいですね。

困った時は、お気軽に **たすけあいホットライン** まで相談してください。

070-3937-5004

*エコロガイドの最新版はセンターにありますので必要な方は連絡下さい。



衣類の重さを測ります



種類別に仕分け

交流会



ファイバーリサイクル 衣類の仕分け&交流会

3月20日に取手センターにて、回収した衣類の仕分けを行いました。「どんな衣類なら提供していいのかわからない」と参加して下さった方を含め、ボランティアの組合員さんのお陰で早くに仕分けは終わり、JFSAの依知川さんのお話をゆっくりお聞きしました。パキスタンの教育現場の現状や女性の地位のこと。縫製工房がなくなっても、働く場があるのかなど。

私たちにできることは、なるべくたくさんの方の衣類を送ることです。たくさん衣類を集めるために回収スポットがあったらいいのかな？などと有意義な話し合いもすることができました。不要な衣類がありましたら、次回の回収時にぜひ提供してくださいね。

【ファイバーリサイクル実行委員会：川津】

提供者数：29名 提供衣類：135.8kg（廃棄1.8kg含む）

「遺伝子組み換えでない表示」市場調査活動

【調査期間は、2024年7月～8月】

昨年4月施行の食品表示基準の改定により、非遺伝子組み換え作物を分別生産流通管理しても、意図しない混入を公定検査レベルで避けることは困難なため、「遺伝子組み換えでない」と表示する事業者は激減しました。「遺伝子組み換え」や「でない」という文字を見かけなくなれば遺伝子組み換えへの関心は薄れるでしょう。今後、「遺伝子組み換えでない」表示ができないのであれば、コストのかかる別生産流通管理をやめる事業所も出てくるかもしれません。

国や事業所に、私たち市民が注視していることを示すためにも、遺伝子組み換え表示の改正に向けて市場調査活動を今年もやりましょう。

●豆腐・醤油・コーンスナック菓子を調べよう

昨年調べた方は同じ食品を追跡調査、もちろん新規に別の食品もOK！

●遺伝子組み換えに関する表示の有無を見る

食品表示の「一括表示（枠内）」「枠外」に、どのように表示されているか見る
「遺伝子組み換えでない」表示の代替表示について見る

後日
チラシを
配布します

今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。
詳細は取手センターへお問い合わせください。
参加申込みも取手センターへお願いします。

| 月日 | 時間 | イベント名/内容 | 会場など |
|----------|-------------|-----------------------------|-------------------------|
| 4/30 (火) | 9:30~12:30 | 県南ブロック消費委員会 | 取手センター |
| 5/2 (木) | 9:30~13:30 | 県南ブロック運営委員会 | 取手センター |
| 5/3 (金) | 10:00~15:00 | 高野こいのぼりまつり | けやき台公園 守谷市けやき台4丁目 |
| 5/6 (月) | 10:00~16:00 | 竹屋陶板浴マルシェ | (株)竹屋陶板浴 龍ヶ崎市栄町 4356 |
| 5/9 (木) | 10:00~12:00 | 第16回 県南ブロック総会 | 取手センター |
| 5/11 (土) | 9:45 現地集合 | まるごと茨城 田んぼの学校 田植え | 先週配付のチラシ参照 |
| 5/14 (火) | 10:00~13:00 | 守谷 夏ギフト試食会 | 取手センター |
| 5/15 (水) | 10:00~13:00 | 取手 夏ギフト試食会 | 取手センター |
| 5/16 (木) | 10:00~12:00 | 利根 夏ギフト試食会 | 布川地区 コミュニティセンター |
| 5/17 (金) | 10:00~13:00 | つくばみらい 夏ギフト試食会 | 取手センター |
| 6/1 (土) | 未定 | まるごと茨城 はたけの学校 イチゴ圃場の跡片付け | 今後配付のチラシ参照 |
| 6/15 (土) | 未定 | まるごと茨城 田んぼの学校 田植えの草取り | 今後配付のチラシ参照 |

- エコロを使いたいけれど、どうしたらいいのかわからない。
- こんな時にエコロが使えるのかな？
- 最近加入したので、知りたいことがいろいろある など
知りたいことやお困りごとなど、まずはお電話ください！

県南ブロック LINE
お友達登録してね！



たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金) 9~17時

フォローしてね！

X



ホームページ



インスタグラム



取手センター ☎ 0297-86-6800 ・ FAX 0297-86-6880