2022年5月

ブロックニュース



発行日: 2022年5月23日 発行元:生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 :広報チーム 生活クラブ茨城牛久センター





☎029-872-7521

茨城 Twitter

【期首 2,803】 F | でんき | 氵 2022 年度 牛久ブロック 組合員数 世帯当たり利用高 4月1~4回(4週) 個配 共済 合計 4 月末現在 組合員数 法人 牛久ブロック 751 1,980 80 ↑ 2,819 3→ **5** 1 ŦIJŦ 20.423 円 1,116 1,528 412 L つくば 土浦(含かすみがうら) 184 J 390 1 574 1 個配 20.543 円 61→ 360 ↑ **421** 1 阿見 39→ 112 151 合計 20,510円 エリア外

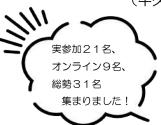
牛久ブロック総会開催!

4月21日、牛久センターで実参加&オンライン参加、書面 議決でブロック総会を行いました。

2021 年度もコロナ禍で活動の制限はありましたが・・・

- ・すべての行政区で組合員が増えたヽ(^o^) J
- 紹介もたくさんあった!
- ・オンラインお茶会は毎月楽しかった
- 運営委員会を二部制にして、新しい組合員の参加があった 2022 年度はまだまだコロナは落ち着かないかもしれない けど、地域くらぶや組合員ともっとつながっていけたらいい なぁ。総会の後半では、参加者全員が自己紹介をし、好きな 消費材を話し、楽しく充実した総会になったと思います。

(牛久ブロック運営委員長 荒井敦子)





1. 仲間づくり・組合員拡大

325 名の新たな組合員拡大と、 組合員が主体の仲間づくりを すすめます。

2022年 ブロック活動方針 (要約)

2. 共同購入

生活クラブの消費材を暮らしに取り入れ、共同購入 運動を通してサステイナブルな生産と消費を支えて いきます。

3. 環境運動

自分たちの生活に密着した環境課題に取り組んで いきます。

4. たすけあい運動

生活クラブのたすけあいの仕組みを生かした、 お互い様のたすけあい運動を進めます。

5. 地域づくり活動

地域での組合員同士のつながりを軸に、集える場、 居場所づくりへつなげます。

6. 組織運営

1月から3月を年度のまとめとして話し合い月間とし ます。2部制のブロック運営を継続していきます。

5/2~7/3

ブロックから のお知らせ

生活クラブでんき 手のキャンペー

生活クラブでんきは、エネルギー(Energy)を他国 に頼らない、自給する暮らしと地域づくりをめざして います。2022 年 1 月度の調達電源種別では再工ネ率 89%です。今だからこそ!生活クラブでんきに変え よう!詳しくはチラシを見てね。





暑い季節がやってきます!

農産品は予冷されて届きますので、暑さでヒート ショックを起こし傷みやすくなります。注文した 消費材の量に合わせて保冷ボックスと保冷剤の準 備をお願いします。

(ドライアイスは予約できます。)

今回から登録方法が変更になったげんき米 23RY 登録者の皆様へ、6月に確認書を配達便でお届け します。確認書は6月6日から順次登録者へ配布 予定です。登録したのに確認書が届いてないとい う方はセンターまでご連絡ください。

生活クラブ ・ケアステーション牛久

TEL: 029-874-8510

牛久市・つくば市在住の方を対象の訪問介護事業を行っています。

- ★随時「ヘルパー」登録して一緒に働く人を募集しています!
- <資格取得助成制度あります>

【エッコロ】 たすけあいホットライン

TEL: 070-3937-5004 平日(月)~(金)、9時~17時 困ったことがあったらまずはお電話を!

たすけあい福祉委員会

生活クラブ生協では、暮らしや家計に役立つ各種「ライフプラン講座」の開催&受講を支援しています。講座は原則 2 時間ですが、内容により 60~120 分で調整可能です。開催希望の方は、牛久センターまたは配達職員にお声かけ下さい。3 名以上参加者が集まればオンラインを活用して土日や夜間でも開催することが出

【2022 年度(ライフプラン講座の案内】

- 1. 我が家の保障~我が家に必要な生命保険と医療保険
- 2. 意外に知らない損害保険~住まいの保険と車の保険
- 3. サステイナブルな家計(別冊家計管理シート付)
- 4. 子育て世代の家計管理(別冊家計管理シート付)
- 5. 子育て世代の教育費(教育イベント表付)
- 6. 公的年金と自分年金
- 7.40代から考えるセカンドライフ~退職後の生活設計(別冊家計管理シート付)
- 8. プラチナ世代のライフプラン~人生 100 年時代に備える
- 9. 意外に知らない税金の話~所得税と住民税
- 10. 元気な時に考えておきたいエンディング(別冊エンディングノート付)
- 11. 元気な時に考えておきたいお葬式~いざという時にあわてないために!
- 12. もっと知りたい私たちの共済~もうひとつの消費材
 - ※上記の定番講座以外にも「オプショナル講座」があります。

環境委員会

来ます。

●牛久ブロック独自せっけんポスター

牛久ブロック環境委員会メンバーの提案で、牛久ブロック独自のせっけんポスターを作りました。掲載を希望する方には、カラーコピーをラミネート加工してお届けします。サイズは A4 と A3 のどちらか選べます。

おうちの前や荷受け、職場などに貼ってもいいよ、という方は、牛久センターまで お問い合わせください。

●マルシェ予告

6月18日(土)の展示会の「マルシェ」にせっけんを紹介するブースを開きます。 せっけんを紹介するとともに、便利な使い方を紹介したり、一緒に洗ってみたりする 楽しいイベントですのでぜひ遊びに来てください!

マルシェ 10:00~15:00

デモンストレーション 10:30~11:30 13:30~14:30

内容(予定) 油汚れ落ち実験、煮洗い実演、蛍光剤実験

内容は、変更になる可能性もありますのでご了承下さい



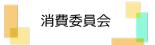
100

運営委員会報告 1部

- ●今年度最初の運営委員会
 - …メンバーの自己紹介、運営委員会について
- ●4月の活動の振り返りと5月の活動
- 4/17 オンラインお茶会~好きな消費材
- ・5/11 ビギナーズカフェ
- ・5/19 オンラインお茶会~防災と生活クラブでんき

運営委員会報告 2部

ブロック総会が終わり今回から新メンバーになりました。 春の仲間作り月間がスタートし、4月は目標を達成! 5、6月も目標達成!! に向け、活動の組み立てをしました。6月は展示会で久しぶりにマルシェを同時開催、 消費、環境委員会に加え、地域くらぶへも参加の呼びかけをしていきます。





●夏ギフト

生活クラブのギフトは「おいしさや品質のわかるもの を贈りたい」という組合員の声から始まりました。提 携生産者が作る消費材はどれも、素材や製法に次の世 代にもつないでいきたい想いが込められています。最 近ではギフトを贈る習慣がなくなりつつあるようです が、代わりに自分へのご褒美としてギフトを利用して いる傾向もあるようです。もらって喜ばれるギフトを 大切な人に、自分にも贈りましょう!



e クラブに登録は してありますか?

#ひらぼくフォトコン 2022 (@hiraboku_offiicial)

いざと言う時、出掛けた先でもス マホやパソコンから注文ができま す!可能性がある方はさっそく 登録しておきましょう!!

https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



●マルシェ開催!!

6月の展示会に併せて、久しぶりに 18日のみ マルシェを開催します。茨城独自の消費材を試して みるチャンスです。消費材について聞きたいことや 不思議に思ったことがあれば、話しに来てね! 消費委員会では 丸エビ野菜・歩のクッキー・ お豆腐・パン・げんき米などなどの販売 環境委員会からはせっけん類の紹介と販売とデモン ストレーション 地域くらぶの参加も募集しますので、参加してみま



●News!!

生活クラブの提携生産者の平田牧場さんが instagram で企画募集した、「ひらぼくフォトコ ンテスト」で、牛久ブロックの畑ひろ美さんと 岡野智恵子さんが特別賞となりました!お二人は ワーカーズコレクティブはぁもにぃのメンバーで もあり、知る人ぞ知るお料理名人!

ぜひ平田牧場のインスタグラムを見てください





岡野智恵子さん



せんか。



今年度より、instagram アカウントを開設しました。 ビオサポチームの活動は今年度で4年目を迎えました。instagram を通して皆さんに、 ビオサポ活動報告、イベント案内、消費材の食べ方等アップしていきたいと思います!

5/11 チーム会議では…

- ① 今年度やりたいこと
- ② 第一回ビオサポキッチン(6/24)
- ③ Instagram とビオサポ recipe LINE の活用
- ④ 野本健司さんの学習会
- ⑤ ビオサポ基礎講座 などについて話し合いました。

今年度は、可能なら実参加で。参加者と一緒に実験もやりたい!

6/14 牛乳の消費地交流会に合わせて第一回ビオサポキッチンは「牛乳と卵」

なので、今月は牛乳を使った簡単なレシピを一つ紹介します。

今年も組合員と一緒に楽しく学んでいけるような場を色々用意します!

皆さんもぜひ参加してくださいね!

ビオサポレシピ



<材料> バナナ1本、牛乳 or 豆乳 100 cc (完熟がおすすめ)

- <作り方>
- ① バナナの皮をむいて電子レンジで 2 分温める
- ② 熱いところをミキサーに入れ、牛乳か豆乳と一緒 にを加えて滑らかになるまで混ぜる。
- ③ プリンカップに入れてそのまま冷蔵庫で冷やす。 ※ゼラチンも卵も使わないのにきちんと固まって プリンになります。



华久ブロックイベントカレンダー

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認くださ

日時(曜)2022 年	イベント名/内容	開催方式	主催/共催
6月3日(金)	地域活動基金助成団体報告会&基金の説明会	センター参加 &オンライン	ブロック運営委員会
10:00~12:00			
6月9日(木)	予約・あっぱれはればれ野菜お任せ 4 点セット全体学習交流会	オンライン	単協消費委員会
14:00~16:00	茨城・栃木・群馬・千葉・埼玉の野菜生産者がオンラインで集結!		
6月10日(金)	総代会	総代 実参加	理事会
10:00~13:00	生活クラブ茨城、2022 年度の活動方針を決定します	松八 天参加	任事 五
6月14日(火)	消費地交流会「牛乳」 新生酪農安曇野工場の話	オンライン	単協消費委員会
10:00~11:30			
6月16日(木)	「タネをつなごう茨城 seed〜茨城のタネを育てる・食べる・未来	センター参加	単協環境委員会
10:00~11:30	につなげる~」学習会とタネのお渡し会	センスー参加	丰咖垛况安良云
6月17日(金)	つくばみどりのお菓子工房アリスベルで「キャラバン」		 ブロック運営委員会
14:00~16:00	生活クラブを紹介します~あそびにきてねー~		7日77建百安只云
6月18日(土)10:00	0~16:00 展示会&マルシェ	予約はありま	ブロック運営委員会
6月19日(日)10:00		せん	7日77年日安只五
6月21日(火)	ワンコインランチ「デパ地下サラダを消費材で作ってみよう」	オンライン	地域くらぶ・ワンコ
10:00~12:00			インランチの会
6月22日(水)	オンラインお茶会「ゲノム」	オンライン	 ブロック運営委員会
10:00~11:30		32742	7日77建百安貝云
6月24日(金)	ビオサポキッチン「ビジョンフード 牛乳・たまご」	センター参加	ビオサポチーム
10:00~12:00		ことと 参加	Cayor A
6月29日(水)	ライフプラン講座 「サステイナブルな家計」	オンライン	ブロックたすけあい
10:00~12:00			福祉委員会
7月 6日 (水)	ライフプラン講座 「子育て世代の教育費」	オンライン	ブロックたすけあい
10:00~12:00		37717	福祉委員会



2022 年牛乳消費地交流会

日時:6月14日 午前10時~午前11時30分

開催方法:センター参加&オンライン

新生酪農(株)・安曇野の牛乳生産者に参加していただき、 酪農家の生活と現状のお話を伺います。飲み比べも予定し ています。牛乳をより身近に感じられる良い機会です!

予約野菜 全体学習交流会に参加しよう!

開催日 1回目 5/25(水)14:00~16:00

2回目 6/9(木)14:00~16:00

開催方法 ZOOM(ウェビナー)

あっぱれはればれ野菜を作る5生産者と交流しよう! オンラインですが、5生産者が集まるのはあまりないこと

です。このチャンスにぜひご参加ください。 「持続的な生産と消費」の実現にもつなが

る予約野菜の取り組みを理解し、生産者の

想いを聞き、意見交換しましょう。



タネをつなごう茨城 seed スタート集会 & タネのお渡し会

日時:6月16日(木)10:00~11:30

場所:生活クラブ牛久センターor オンライン参加

内容:JA やさと職員の方による種のお話しと栽

培法の説明とタネの配布

参加方法:当日センターor オンライン

募集:30名

オンライン参加の方は、タネを配達便

にてお届けします。



展示会&マルシェ

日時:6月18日(土) 10:00~16:00

展示会&マルシェ

" Addid Wara"

6月19日(日) 10:00~15:00

展示会

今回は久しぶりに事前予約なしで開催します! ご都合のいい時間帯に遊びに来てね!

土曜日は久しぶりのマルシェを開催します。消費材 の販売やデモ、地域くらぶの出店も!!

【申し込み方法】

①別配布のチラシから=配達便やファックスで申し込むか、二次元バーコードから HP の申し込みフォームへ進んでください

②イベントカレンダーから=牛久センターに電話か、二次元バーコードがあるものは HP の申し込みフォームで進んでください