

消費材で

since 2014

ワンコインランチ!

2023年度ワンコインランチ開催報告

第1回 せっけん
5月20日(土)

はじめに 今年は生活クラブ 40 周年。ワンコインランチではこの1年「生活クラブを旅しよう!」をテーマに活動します。私たちが生産者と一緒に作り出してきた消費材のことを学び直して、消費材の価値を再確認したいと思います。その消費材を次の世代につなぐためにも消費材の使い方を組合員でシェアしたり、生産者に私たちの思いを伝えたりなど、いろいろを組合員と一緒に旅をする気分で楽しみ、合わせて40周年もお祝いする年にしたいと思っています。

レポート 「石けんを毎日の生活に取り入れる」 齊藤さんはワンコインランチで毎回せっけんコーナーを担当してくれるせっけん使いの上手な組合員です。今回はその齊藤さん宅からオンラインと実参加で齊藤さんの日常の石けん使いについて、実演を交えながら参加者に説明がありました。とろとろ石けんの作り方やクエン酸とセスキを使ってあつという間に台所やお風呂場をきれいにお掃除する方法、石けんを生活に取り入れるコツなど…目からうろこの情報ばかり! 齊藤さんの石けん使いに参加者一同から感嘆の声があがっていました。閉会後は、参加者で持ち寄った食材でランチを楽しみました♪



石けん生活のコツ①

袋に入った針状石けんやクエン酸などは、購入したらすぐに別の容器に入れて、使いやすい状態にしておくことが石けん生活長続きのコツ。容器はカタログで取組みがありますので、ぜひチェックしてみてください。

石けん生活のコツ②

石けんのほか、ナチュラルクリーニングに欠かせない、クエン酸や重曹、セスキの特長を知っておきましょう。例えば、皮脂汚れの多いお風呂はセスキと水を溶かしたスプレーでお掃除する、鍋の焦げつきには重曹を使うなど…それぞれの特長を活かしてお掃除を!

用途	研磨力	油汚れ	鍋の焦げつき	手垢汚れ	血液の汚れ	皮脂汚れ	水垢汚れ	鏡の汚れ	トイレ掃除
クエン酸	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎
重曹	◎	○	◎	○	×	○	△	×	○
セスキ	△	◎	○	◎	◎	◎	○	×	○

○…最適 ○…適 △…効果薄 ×…不可(効果無)