

消費材で

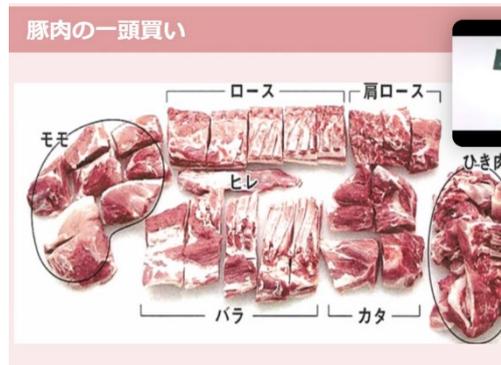
since 2014

77コイノランチ!

2023年度77コイノランチ開催報告

～生活クラブを旅しよう～
第2回 豚ブロック肉
6月22日(木)

今回の“旅”は ビジョンフードの豚肉。生産者をご存じ、平田牧場。生活クラブの食糧基地といわれる庄内地方に拠点があります。スライス肉は使いやすいけど、ブロック肉も使いこなしてほしい。そんな思いから毎年「豚ももブロック肉」をやっています。「一頭買い」や「部位バランス」を意識して消費材を利用していきたいですね。命をいただくことに感謝しながら、組合員である私たちはバランス良く消費していきましょう。生産者と一緒に作り出してきた消費材のことを学び直して、消費材の価値を再確認し利用していきたいと思います。



レポート 豚肉を取り組んだ最初はブロックのみでした。だからブロック肉の使い方を組合員で学びあい使いこなしていました。今はカタログにスライス肉が登場しているせいか、子育て世代の組合員は「使ったことがない」「ブロック肉はちょっと苦手」が多いようです。

まずは5個のももブロックの観察から。ブロックだからこそわかる筋繊維についてなるほど👉それを断ち切るように包丁を入れてソテーしたお肉は驚くほど柔らかいことに感動!また、時間が無い、今回は解体するのは難しそうなら、まるごと焼きましょう、とハムの作り方も学びました。昨年、オンラインで開催した豚肉に参加してくれた組合員はハムづくりにはまって、今ではレシピなくても作れます!うれしい感想も聞けてメンバー大喜び。



ブロックごと焼いてハムのサラダ



解体してスライスしソテー
塩こうじと玉ねぎソース

石けん生活のコツ



たまたまにカタログに載るスポンジはカットして使うと便利です。